

東京都立東高等学校

水泳部

部活動の概要

部員数	指導者	教職員数	部活動指導員数	外部指導者数
16 名		3 名	0 名	0 名
部活動の特色等				
競技者としての個々の目標に向けての努力と、部活動部員としての協調や礼儀				

活動日及び活動時間

	月	火	水	木	金	土	日
活動時間 (学期中)	1 時間	1.5 時間	1 時間	1.5 時間	1.5 時間 ／休養日	休養日	休養日
指導担当	顧問 (教職員)	顧問 (教職員)	顧問 (教職員)	顧問 (教職員)	顧問 (教職員)		
活動内容	練習	練習	練習	練習	練習		
活動時間 (長期休業中)	2 時間	2 時間	2 時間	2 時間	2 時間		
指導担当	顧問 (教職員)	顧問 (教職員)	顧問 (教職員)	顧問 (教職員)	顧問 (教職員)		
活動内容	練習	練習	練習	練習	練習		

主な活動内容

月	主な活動内容
4 月	
5 月	東京都高等学校春季大会
6 月	東京都高等学校選手権
7 月	(関東大会)
8 月	(全国大会)、六学区大会
9 月	東京都高等学校新人戦
1 0 月	
1 1 月	
1 2 月	
1 月	
2 月	東京都高等学校短水路記録会
3 月	

参加大会 等

月	参加大会・発表・成績 等
6 月	東京都高校選手権 男子 400m フリーリレー 7 位、男子 100m バタフライ 6 位
7 月	関東大会 男子 400m フリーリレー21 位、男子 100m バタフライ 22 位
8 月	全国大会 男子 400m フリーリレー72 位
	六学区大会 女子 100m バタフライ 1 位、男子 100m バタフライ 2 位 男子 100m 背泳ぎ 2 位、男子総合 5 位

指導体制及び主な指導内容・分担 等

		指導内容・分担等
顧問 (教職員)	1	・全体指導：学期中、長期休業中 ・監督（大会引率等）
	2	・技術指導：学期中、長期休業中 ・大会申し込み ・監督（大会引率等）
	3	・技術指導：学期中、長期休業中 ・資料作成 ・監督（大会引率等）
外部の指導者		

指導の工夫と成果

指導の工夫と成果
・生徒主体で目標設定、ミーティングを行うことで技術や人間性、生活態度等に成長が見られた。



集合写真



全国大会出場



競技前の様子