東京都立東高等学校　　女子バレーボール部

■部活動の概要

部員数	指導者	教職員数	部活動指導員数	外部指導者数
17 名		4 名	0 名	0 名

部活動の特色等
生徒主体で目標設定を行い、活動する。バレーボールの技術向上だけでなく、人間性を磨く。

■活動日及び活動時間

	月	火	水	木	金	土	日
活動時間（学期中）	1.5 時間	休養日	1.5 時間	休養日	2 時間	3 時間	休養日 大会
指導担当	顧問 （教職員）		顧問 （教職員）		顧問 （教職員）	顧問 （教職員）	
活動内容	体育館 練習		体育館 練習		体育館 練習	体育館練習 練習試合	
活動時間（長期休業中）	3 時間	休養日	3 時間	休養日	3 時間	3 時間	休養日 大会
指導担当	顧問 （教職員）		顧問 （教職員）		顧問 （教職員）	顧問 （教職員）	
活動内容	体育館練習 練習試合		体育館練習 練習試合		体育館練習 練習試合	体育館練習 練習試合	

■主な活動内容

月	主な活動内容
4 月	東京都高等学校春季大会予選
5 月	東京都高等学校春季大会、全国総合体育大会東京都予選
6 月	全国総合体育大会東京都予選
7 月	体育館練習／練習試合
8 月	江戸川近隣大会／夏季大会
9 月	体育館練習／練習試合
１０月	体育館練習／練習試合
１１月	新人選手権大会
１２月	体育館練習／練習試合
1 月	体育館練習／練習試合
2 月	東京都公立高校女子バレーボール選手権大会
3 月	体育館練習／練習試合

■参加大会　等

月	参加大会・発表・成績　等
5 月	春季大会　本大会出場
11 月	新人選手権大会
2 月	東京都公立高校女子バレーボール選手権大会

■指導体制及び主な指導内容・分担　等

		指導内容・分担等
顧問（教職員）	1	・全体指導：学期中、長期休業中 ・監督（体育館指導、練習試合引率等）
	2	・資料作成、会計及び大会申し込み等
	3	・技術指導：学期中、長期休業中
外部の指導者		

■指導の工夫と成果

指導の工夫と成果
生徒主体で目標設定、ミーティングを行うことで主体性を育むことができた。また、技術を中心に成長が見られた。