東京都立東高等学校　卓球　　　　　　　　　　部

■部活動の概要

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 部員数 | 指導者 | 教職員数 | 部活動指導員数 | 外部指導者数 |
| １８名 | ３名 | ０名 | ０名 |
| 部活動の特色等 |
| 部員同士で協力し合い、切磋琢磨しながら練習に取り組むことができる。 |

■活動日及び活動時間

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 活動時間（学期中） | 16:00-18:00 | 休み | 16:00-18:00 | 16:00-18:00 | 16:00-18:00 | 9:00-12:00 | 休み |
| 指導担当 | 菅澤 |  | 菅澤 | 菅澤 | 菅澤 | 菅澤 |  |
| 活動内容 | 練習 |  | 練習 | 練習 | 練習 | 練習 |  |
| 活動時間（長期休業中） | ３時間 |  | ３時間 | ３時間 | ３時間 | ３時間 |  |
| 指導担当 | 顧問 |  | 顧問 | 顧問 | 顧問 | 顧問 |  |
| 活動内容 | 練習 |  | 練習 | 練習 | 練習 | 練習 |  |

■主な活動内容

|  |  |
| --- | --- |
| 月 | 主な活動内容 |
| ４月 | 関東予選 |
| ５月 | 総体予選 |
| ６月 |  |
| ７月 | 地区別大会、夏季大会 |
| ８月 | 国公立大会、６学区大会 |
| ９月 |  |
| １０月 | 秋季大会 |
| １１月 | 新人戦 |
| １２月 |  |
| １月 |  |
| ２月 | 冬季大会 |
| ３月 |  |

■参加大会　等

|  |  |
| --- | --- |
| 月 | 参加大会・発表・成績　等 |
| ４月 | 令和３年度春季大会男子団体（都ベスト６４） |
| ５月 | 令和３年度総合体育大会女子シングルスBクラス（都ベスト８） |
| ８月 | 第３８回東京都国公立高等学校卓球大会男子団体（ベスト１６） |
| １１月 | 新人戦出場 |

■指導体制及び主な指導内容・分担　等

|  |  |
| --- | --- |
|  | 指導内容・分担等 |
| 顧問（教職員） | １ | 全体指導　学期中：月・水・木・金・土　　長期休業：月・水・木・金・土　外部引率 |
| ２ | 全体指導　学期中：月・水・木・金・土　　長期休業：月・水・木・金・土　外部引率 |
| ３ |  |
| 外部の指導者 | なし |

■指導の工夫と成果

|  |
| --- |
| 指導の工夫と成果 |
| ●限られた範囲の中で充実した練習ができるよう用具等を工夫し効率の良い練習を心がけている。●顧問だけで練習内容を決めるのではなく、部員とのミーティングの中で意見を出し合いよりよい練習内容を考えていけるように工夫している。 |

■新型コロナウイルス感染症予防計画

|  |  |
| --- | --- |
| 基本方針 | 密となる環境を作らない、プレー時にもマスク着用を心がける |
| 活動場所における感染症対策 | 練習場の常時換気 |
| 活動前後の感染症対策 | 練習場入室時の手洗いの徹底、終了後に卓球台の消毒 |
| 部室・更衣室等の利用計画 | 更衣は人と人との距離をとり、マスクをして行う |

写真

写真

〇タイトル

〇タイトル