

東京都立東高等学校 卓球部

■部活動の概要

部員数	指導者	教職員数	部活動指導員数	外部指導者数
16名		3名	1名	0名
部活動の特色等				
部員同士で協力し合い、上下関係を大切にしながら、切磋琢磨して練習に取り組むことができる。				

■活動日及び活動時間

	月	火	水	木	金	土	日
活動時間 (学期中)	16:30-18:00	休み	16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:00	9:00-12:00	休み
指導担当	顧問(教諭)		顧問(教諭)	顧問(教諭)	顧問(教諭)	顧問・部活動指導員	
活動内容	練習		練習	練習	練習	練習	
活動時間 (長期休業中)	3時間		3時間	3時間	3時間	3時間	
指導担当	顧問(教諭)		顧問(教諭)	顧問(教諭)	顧問(教諭)	顧問・部活動指導員	
活動内容	練習		練習	練習	練習	練習	

■主な活動内容

月	主な活動内容
4月	関東予選
5月	総体予選
6月	
7月	地区別大会、夏季大会
8月	国公立大会、6学区大会
9月	
10月	秋季大会
11月	新人戦
12月	
1月	
2月	冬季大会
3月	6学区大会

■参加大会 等

月	参加大会・発表・成績 等
4月	令和6年度関東大会予選兼春季大会男子団体(都ベスト32)
5月	令和6年度関東大会予選兼春季大会男子団体(都ベスト16)
8月	第38回東京都国公立高等学校卓球大会男子団体(ベスト16) 女子団体(ベスト16)
11月	令和6年度 新人大会 シングルの部 Cクラス(ベスト8)
4月	令和6年度春季6学区団体 (団体優勝)(男子シングルス準優勝)(女子シングルス優勝)

■指導体制及び主な指導内容・分担 等

		指導内容・分担等
顧問 (教職員)	1	全体指導 学期中:月・水・木・金・土 長期休業:月・水・木・金・土 外部引率
	2	全体指導 学期中:月・水・木・金・土 長期休業:月・水・木・金・土 外部引率
	3	全体指導 学期中:月・水・木・金・土 長期休業:月・水・木・金・土 外部引率
外部の 指導者		全体指導 学期中:土 長期休業:月・水・木・金・土 外部引率

■指導の工夫と成果

指導の工夫と成果
●限られた範囲の中で充実した練習ができるよう用具等を工夫し効率の良い練習を心がけている。
●部員だけで練習内容を決めるのではなく、部員とのミーティングの中で意見を出し合いよりよい練習内容を考えていけるように工夫している。

