東京都立東高等学校　　　　部

■部活動の概要

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 部員数 | 指導者 | 教職員数 | 部活動指導員数 | 外部指導者数 |
| ３４名 | ３名 | ２名 | ３名 |
| 部活動の特色等 |
|  |

■活動日及び活動時間

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 活動時間（学期中） | 休み | 練習 | 練習 | 休み | 練習 | 練習試合 | 公式戦 |
| 指導担当 |  | 瀧澤横 | 瀧澤田原 |  | 瀧澤田原 | 瀧澤横 | 瀧澤田原 |
| 活動内容 |  | ミニゲーム | コンタクトDF |  | コンタクトAD | ゲーム | ゲーム |
| 活動時間（長期休業中） | 休み | 練習 | 練習 | 休み | 練習 | 合同練習 | 練習試合 |
| 指導担当 |  | 瀧澤横 | 瀧澤田原 |  | 瀧澤田原 | 瀧澤横 | 瀧澤田原 |
| 活動内容 |  | ミニゲーム | コンタクトDF |  | コンタクトAD | ユニット | ゲーム |

■主な活動内容

|  |  |
| --- | --- |
| 月 | 主な活動内容 |
| ４月 | 春季大会、１年生入部 |
| ５月 | ７人制大会　１次ラウンド |
| ６月 | ７人制大会　２次ラウンド、決勝ラウンド |
| ７月 | 練習試合、合同練習 |
| ８月 | 夏合宿（菅平） |
| ９月 | 花園予選 |
| １０月 | 練習試合、合同練習 |
| １１月 | 練習試合、合同練習 |
| １２月 | 新人戦 |
| １月 | 練習試合、合同練習 |
| ２月 | 練習試合、合同練習 |
| ３月 | 三送会 |

■参加大会　等

|  |  |
| --- | --- |
| 月 | 参加大会・発表・成績　等 |
| ４月 | 春季大会　１回戦突破 |
| ５月 | ７人制大会　１次ラウンド　１位通過 |
| ９月 | 花園予選 |
| １２月 | 新人大会 |
| ３月 |  |

■指導体制及び主な指導内容・分担　等

|  |  |
| --- | --- |
|  | 指導内容・分担等 |
| 顧問（教職員） | １ | ・顧問および指導スタッフの意見集約、調整、情報共有の促進、改善点の再評価・保護者への情報伝達、保護会開催の計画、円滑な運営 |
| ２ | ・高体連専門部関係の書類作成、大会申込、メンバー表および交代カード作成、健康観察票作成・グラウンド等の練習場所の確保、調整、施設、用具の管理、マネージャーとの情報共有 |
| ３ | ・練習補助および生徒の健康観察、個別面談・ユニット練習におけるFW指導（スクラム、ラインアウト、モール等） |
| 外部の指導者 | ・戦略立案、対戦校の分析、戦術の落とし込み、公式・競技特性を念頭に置いた計画的なフィジカリティの向上および障害予防、栄養指導等 |

■指導の工夫と成果

|  |
| --- |
| 指導の工夫と成果 |
| ・生徒の主体性を重視した指導により、責任を持って仲間と協力し、判断および行動することができている。・生徒からのフィードバックに基づいた課題の発見および、改善によりPDCAサイクルを構築できている。 |

■新型コロナウイルス感染症予防計画

|  |  |
| --- | --- |
| 基本方針 | 感染症を蔓延させないために、１人ひとりが意識を高く持ち、対策に取り組む |
| 活動場所における感染症対策 | 手指および使用する用具への消毒、可能な限りマスクを着用してプレー。 |
| 活動前後の感染症対策 | 更衣をする際に |
| 部室・更衣室等の利用計画 |  |

写真

写真

〇タイトル

〇タイトル