

東京都立東高等学校

テニス部

部活動の概要

部員数	指導者	教職員数	部活動指導員数	外部指導者数
4 7 名		4 名	0 名	0 名
部活動の特色等				
楽しくテニスを行う。 技術体力の向上はもちろん、活動全般から全員の個人として成長する。				

活動日及び活動時間

	月	火	水	木	金	土	日
活動時間 (学期中)	16：45～ 17：45	15：45～ 17：45	休養日	15：45～ 17：45	15：45～ 17：45	月 2 回程度	休養日
指導担当	顧問	顧問	休養日	顧問	顧問	顧問	休養日
活動内容	基本練習	練習	休養日	練習	練習	試合形式	休養日
活動時間 (長期休業中)	午前	午前	休養日	午前	午前	休養日	休養日
指導担当	顧問	顧問	休養日	顧問	顧問	休養日	休養日
活動内容	練習	練習	休養日	練習	練習	休養日	休養日

主な活動内容

月	主な活動内容
4 月	東京都高等学校テニス選手権大会への練習
5 月	東京都高等学校テニス選手権大会への練習
6 月	東京都立高等学校 テニス選手権大会への練習
7 月	東京都立高等学校 テニス選手権大会への練習
8 月	技術・体力の増強のための練習・練習試合
9 月	東京都高等学校 新人テニス選手権大会への練習
1 0 月	東京都高等学校 新人テニス選手権大会への練習
1 1 月	東京都立高等学校 テニス選手権大会への練習
1 2 月	東京都立高等学校 テニス選手権大会への練習
1 月	6 学区都立高校 テニス選手権大会への練習
2 月	6 学区都立高校 テニス選手権大会への練習
3 月	東京都高等学校テニス選手権大会への練習

参加大会 等

月	参加大会・発表・成績 等
4 月	東京都高等学校テニス選手権大会（個人シングルス、ダブルス）
5 月	東京都高等学校テニス選手権大会（団体）
7 月	東京都立高等学校 テニス選手権大会（団体） 男子ベスト 16
9 月	東京都高等学校テニス選手権新人大会（個人シングルス、ダブルス）
11 月	東京都高等学校テニス選手権新人大会（団体）
12 月	東京都立高等学校 テニス選手権大会 女子シングルス優勝
2 月	6 学区大会 男子 3 位、女子優勝

指導体制及び主な指導内容・分担 等

		指導内容・分担等
顧問 (教職員)	1	練習全般、健康管理
	2	練習全般、練習試合交渉
	3	大会申込、予算管理等、練習日程作成
外部の 指導者		なし

指導の工夫と成果

指導の工夫と成果
楽しくテニスに取り組むことを基本とする。楽しむためにはどうすればよいかを主体的に考え実行していく姿勢を育てる。自分たちの弱さを自覚しながら、改善へと進ませる指導に当たる。少しずつ結果を残せるようになった。



6 学大会 3 位



6 学区優勝