東京都立東高等学校　　　サッカー　　　　部

■部活動の概要

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 部員数 | 指導者 | 教職員数 | 部活動指導員数 | 外部指導者数 |
| ８６名 | ５名 | ９名 | ４名 |
| 部活動の特色等 | | | | |
| ・部員が多いが、必ず全員１人ひとりに合った専門的な指導が受けられる。 | | | | |

■活動日及び活動時間

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 活動時間  （学期中） | 16:10～18:00 | 16:10～18:00 | 休み | 16:10～18:00 | 16:10～18:00 | 15:30～17:30 | 日によって  異なる |
| 指導担当 | 高橋・澤本  小林・橋本 | 金井・野中  山藤・盛山 | 高橋・澤本  小林・橋本 | 高橋・澤本  小林・橋本 | 高橋・澤本  小林・橋本 | 高橋・澤本  小林・橋本 |
| 活動内容 | 練習 | フィジカル  トレーニング | 練習 | 練習 | 練習  試合 | 練習  試合 |
| 活動時間 | ２時間 | ２時間 | ２時間 | ２時間 | ３時間 | ３時間 |

■主な活動内容

|  |  |
| --- | --- |
| 月 | 主な活動内容 |
| ４月 | 練習・試合・公式戦、新入部員説明会 |
| ５月 | 練習・試合・公式戦 |
| ６月 | 練習・試合・公式戦 |
| ７月 | 練習・試合・公式戦、夏合宿 |
| ８月 | 練習・試合・公式戦 |
| ９月 | 練習・試合・公式戦 |
| １０月 | 練習・試合・公式戦 |
| １１月 | 練習・試合・公式戦 |
| １２月 | 練習・試合・公式戦、コパサイタマ |
| １月 | 練習・試合・公式戦、地区選抜研修大会 |
| ２月 | 練習・試合・公式戦 |
| ３月 | 練習・試合・公式戦、春合宿、三送会 |

■参加大会　等

|  |  |
| --- | --- |
| 月 | 参加大会・成績　等 |
| 年間 | 地区トップ・リバーサイドユースリーグ |
| ４月 | インターハイ支部予選 |
| ５月 | インターハイ都大会 |
| ８月 | 高校サッカー選手権 |
| １１月 | 地区新人選手権大会（令和３年度、地区優勝） |
| １２月 | コパサイタマ |

■指導体制及び主な指導内容・分担　等

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | | 指導内容・分担等 |
| 顧問（教職員） | １ | 高橋・澤本　Aチーム指導 |
| ２ | 小林・橋本　Bチーム指導 |
|  |  |
| 外部の  指導者 | | 野中コーチ（GKトレーニング）、金井・山藤・盛山コーチ（フィジカルトレーニング） |

■指導の工夫と成果

|  |
| --- |
| 指導の工夫と成果 |
| 外部コーチを招き、専門的な指導をしてもらっています。東高校運動部最多８６名（令和４年度）  ２０２１年度　高体連地区新人選手権大会、地区優勝  　　　　　　　関東大会東京都予選進出、東京都ベスト３０（３４０チーム中） |

■新型コロナウイルス感染症予防計画

|  |  |
| --- | --- |
| 基本方針 | 感染対策の徹底と少人数グループ別指導 |
| 活動場所における感染症対策 | 感染対策として、学校が使用できなくなった場合、リモートトレーニングを実施。 |
| 活動前後の感染症対策 | 手指のアルコール消毒、手洗い、マスク着用の呼びかけ |
| 部室・更衣室等の利用計画 | 着替えの際にもマスクを着用 |

写真

写真

〇タイトル

〇タイトル