

# 東京都立東高等学校 サッカー部

## ■部活動の概要

部員数	指導者	教職員数	部活動指導員数	外部指導者数
88名		7名	0名	9名
部活動の特色等				
部員自ら、チーム&個を向上させるため、考え、行動する。				

## ■活動日及び活動時間

	月	火	水	木	金	土	日
活動時間 (学期中)	1645-1745	1545-1745	休養日	1545-1745	1545-1745	日によって異なる	
指導担当	顧問・コーチ・トレーナー						
活動内容	練習 ミーティング	練習	休養日	練習	練習	公式戦・TM・練習	
活動時間 (長期休業中)	日によって異なる						
指導担当	顧問・コーチ・トレーナー						
活動内容	練習・TM・公式戦						

## ■主な活動内容

月	主な活動内容
4月	練習・TM・リーグ戦・総体予選
5月	練習・TM・リーグ戦・総体予選
6月	練習・TM・リーグ戦・総体予選
7月	練習・TM
8月	練習・TM・夏季合宿
9月	練習・TM・リーグ戦・選手権予選
10月	練習・TM・リーグ戦・選手権予選
11月	練習・TM・リーグ戦・選手権予選
12月	練習・TM・リーグ戦・新人戦
1月	練習・TM・新人戦
2月	練習・TM・新人戦
3月	練習・TM・関東大会予選・三送会

## ■参加大会 等

月	参加大会・発表・成績 等
年間	T5リーグ、リバーサイドリーグ、東京リーグ
4-6月	総体予選
9-11月	選手権予選
12-1月	新人戦
3-4月	関東大会予選

## ■指導体制及び主な指導内容・分担 等

		指導内容・分担等
顧問 (教職員)	1	生徒指導、技術指導、生徒引率
	2	部費の管理・運用、保護者への情報伝達
	3	予定作成 (TM の設定・活動施設の確保 etc)、ホームページの更新
外部の 指導者		生徒指導、技術指導、審判

## ■指導の工夫と成果

指導の工夫と成果
生徒が主体的に行う活動を増やし、リーダー&突出した個を育む。
2024年度 全国高校サッカー選手権大会東京大会 2次予選進出
2024年度 高体連地区新人選手権大会 準優勝
2025年度 関東高校サッカー大会東京都予選進出 出場 (東京都ベスト30)



○ 夏季合宿



○ 三送会