

東京都立東高等学校 アーチェリー部

部活動の概要

部員数	指導者	教職員数	部活動指導員数	外部指導者数
30名		3名	0名	0名
部活動の特色等				
・アーチェリーを正しく真剣に学び、技術の習得と競技力の向上を目指す。 ・心身を鍛練し、礼節を学び、常に自己の修養に努める。 ・部員同士が、協力して意欲的・積極的に活動する。				

活動日及び活動時間

	月	火	水	木	金	土	日
活動時間 (学期中)	男子 16:00- 18:00	女子 16:00- 18:00	男子 16:00- 18:00	女子 16:00- 18:00	男子・女子 16:00- 18:00	男子	女子
指導担当	顧問	顧問	顧問	顧問	顧問	顧問	顧問
活動内容	・近射および短距離練習（18m/30m/50m） ・トレーニング					・長距離練習（60m/70m） ・大会等参加	
活動時間 (長期休業中)	週3～4日（準備片付等を含め3～4時間程度）						
指導担当	梅原 小沼 佐藤						
活動内容	近射および短距離練習（18m/30m/50m）、長距離練習（60m/70m）						

主な活動内容

月	主な活動内容
4月	体験入部活動、関東大会予選
5月	インターハイ予選
6月	関東大会
7月	夏季合宿、中学生向け体験入部①
8月	インターハイ、夏季大会、新人大会、中学生向け体験入部②
9月	関東選抜大会予選、中学生向け体験入部③
10月	秋季大会
11月	全国選抜大会予選
12月	室内大会への参加、大掃除
1月	室内大会への参加
2月	室内大会への参加
3月	関東大会規模の試合への参加、全国選抜大会

参加大会 等

月	参加大会・発表・成績 等
3月	2025年 全国高体連 全国選抜大会 男子個人33位 女子個人出場
4月	2025年 東京都高体連 関東大会予選 女子団体2位 男子団体3位
6月	2025年 関東高体連 関東大会 女子団体出場
10月	2024年 秋季大会 男子団体2位、女子団体3位、男子個人1位
11月	2024年 東京都高体連 全国選抜大会予選 女子1位、男子5位

指導体制及び主な指導内容・分担 等

		指導内容・分担等
顧問 (教職員)	1	生活指導 技術指導
	2	生活指導 安全指導
	3	生活指導 学習指導
外部の指導者		

指導の工夫と成果

指導の工夫と成果
・男子部、女子部に分けて活動することにより、よりきめ細やかな技術指導、生活指導ができる。 ・本校グラウンドおよび近隣の公共施設を活用し、充実した70m長距離練習が実践できている。



2024年 58、59期生 集合写真



2022 インターハイ女子団体



2024 東京都高体連全国選抜予選



2025 全国選抜大会 男子個人