



創立 *60* 年

東京都立東高等学校

TOKYO METROPOLITAN HIGASHI HIGH SCHOOL

2025年度 学校案内
2025 SCHOOL GUIDE BOOK

<https://www.metro.ed.jp/higashi-h/>

校長挨拶

東京都立東高等学校校長 山寺 佳幸

「学道不二」で未来を拓く

本校は創立以来「学道不二」を教育理念としてきました。「学問を学ぶ事と、人として人格を完成させようとする事は同一である」という意味で、「儒学」の考え方を述べています。学業や部活動を集団の中で行う効果は、豊かな人間性も身につけられることにあり、そういった人格の陶冶は学業や部活動への取組みをさらに高める相乗関係にあります。正に「伸びしろ」で勝負し、未来を拓いていく学校です。



スクール・ミッション

学力と教養を身に付け、健やかな身体を養うこと、目標にチャレンジする力を育成すること、思いやりの心と規範意識を身に付け、社会貢献の精神を涵養すること、豊かな人間性や個性と創造力を伸長することを教育目標とし、「学道不二」の教育理念のもと、学業と特別活動の両方において成果を挙げられる生徒を育成する。

スクール・ポリシー

(1) グラデュエーション・ポリシー

- ・様々な分野で主体的に考え、取り組み、社会に貢献できる人物
- ・心身ともに健全で、高い規範意識を持ち、他者と協働できる人物
- ・自ら高い目標を掲げ、その目標に向けて粘り強く努力し続けることのできる人物
- ・社会の一員として、自立し、社会に貢献しようという気概を持つ人物
- ・高い規範意識と協調性を持ち、地域の人々に信頼され愛される人物

(2) カリキュラム・ポリシー

- ・学校の教育活動全体を通じて、①基本的生活習慣と高い規範意識、②集団や地域が抱える課題を周りと協働して解決していく力、③社会貢献に対する高い意識、④他者とつながり、関係を構築する力を身に付けさせる。
- ・各教科の学習を通じて、①しっかりした学習習慣と確かな基礎学力、大学入試に対応できる応用力、②読解や文章表現、コミュニケーションやディスカッションに必要な言語能力、③情報収集能力と発信力、知的好奇心と探究心を身に付けさせる。
- ・自己の進路を実現するためにLHR等を通じて、①自分の将来像を描く力、②適切な目標を設定し、その目標に向けて努力を継続する力を身に付けさせる。

(3) アドミッション・ポリシー

- ・寛容な心を持ち、他者を思いやる人間になりたいという考えをもっている生徒
- ・学び合い・教え合いを通じて、初志の進路希望を実現していこうという気持ちを強くもち続け、何事にも諦めずに粘り強く努力していくことのできる生徒
- ・基礎学力を有し、規律ある学校生活を送り、更なる学力の向上を目指すという強い意志をもつ生徒
- ・地域から愛される東高校の生徒としての高い自覚を持ち、積極的かつ主体的な高校生活を送ることのできる生徒



東京都立東高等学校

60年の歴史と伝統

- 昭和34年 東京都立浅草高等学校として創立
- 昭和39年 東京都立東高等学校と改称
- 平成9年 新校舎完成
- 平成26年 創立50年
- 平成30年 自転車通学安全モデル校に指定
進学指導研究校に指定 特別進学クラス設置
- 令和元年 東京都東部学校経営支援センター アドバイザー会議対象校に指定
- 令和3年 東京都東部学校経営支援センター 特別指定校に指定
- 令和4年 東京都教育委員会 Sport-Science Promotion Clubに指定
- 令和6年 創立60年
- 令和7年 新制服の導入（予定）



東会と東志会と東友会による支援

創立60年を迎えた本校は、在校生や教員とのつながりだけでなく、東会（保護者会）、東志会（同窓会）、東友会（同窓会OB会）から体育祭やマラソン大会などの各種行事や各部活動等において様々な支援を受けています。



施設紹介

グラウンド・テニスコート



授業や体育祭、部活動でフル稼働しています。

しおさいホール



学年集会や学校説明会、部活動で使用しています。

図書室



座席数は58席、蔵書数は28000冊を越えます。

音楽室



鍵盤楽器やギターなど楽器も充実しています。

サブコート



部活動や文化祭の展示場所などで活用しています。

弓道場



弓道部が日々、練習に励んでいます。

和室



文化祭や部活動、学年行事等で使用しています。

普通教室



1年生の教室は天窓が設置され、明るく開放的です。

体育館



式典、授業、部活動で使用します。冷暖房完備です。

中庭



昼食場所や文化祭の展示場所などで活用しています。

令和7年度入学生 教育課程表

1年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32					
	現代の国語		言語文化		歴史総合		地理総合		数学I		数学A		化学基礎		生物基礎		英語C I			論理・表現I		体育		保健		芸術I		情報I		人間と社会		L	H	R			
2年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32					
	論理国語		古典探究		地歴選択 世界史探究 日本史探究		公共				数学II				物理基礎		英語C II			論理・表現II		体育		保健		家庭基礎		数学芸術 B II		総合的な探究		L	H	R			
3年 文系	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32					
	論理国語			英語C III			論理・表現III			体育			国語選択 文学国語 古典演習		地歴選択 日本史 世界史		政治・経済		文系選択 世界史演習 日本史演習 政治経済演習 体育演習 情報II		自由選択 化学演習 物理演習 数学B演習 数学C		数学B		数学C		総合的な探究		L	H	R						
3年 理系													数学選択I 数学I演習		数学II演習		数学III		数学選択II 数学A演習		数学C		理科選択 生物 化学 物理		情報I演習		保育基礎		体育演習		英語演習		生物演習				

※科目名称、自由選択科目については、変更する場合があります。

カリキュラムの特色

- 1, 2年次では、共通科目を中心に学びます。基礎学力の定着を図り、確かな学力の養成を目指します。
- 3年次では、文系・理系に別れ、国公立大学・私立大学受験に対応した科目選択をして学んでいきます。

習熟度別授業と少人数多展開授業

- 1～3年次の英語および、2年次の数学IIにおいて習熟度別授業を実施しています。また、3年次には国語、数学、理科、地理歴史等において少人数多展開クラスの授業を実施しています。

一人1台端末の導入

- 令和4年度入学生から、生徒所有の一人1台端末（タブレットパソコン）を活用した授業を導入しています。「主体的・対話的で深い学び」の実現に向けて、オンライン学習日、通常授業および生徒個人の学習活動において活用しています。また、日常の生徒の欠席・遅刻連絡もeメール連絡等で対応するなど教育活動以外においてもICT化に対応しています。

本校が導入しているICT活用

- ◇Microsoft Teams オンライン授業をはじめ、日常の諸連絡ツールとして活用しています。
- ◇スタディサプリ 定期考査や大学入試に向けた基礎力・応用力を補うため活用しています。
- ◇カシオClassPad 紙媒体の辞書に代わり、一人1台端末のオンライン辞書として活用しています。
- ◇校内wifi すべての普通教室、特別教室、体育館で利用できるよう整備されています。

学年別指導計画

	1 学年	2 学年	3 学年
	将来の夢・希望を考える	進路計画を立てる	進路希望を実現する
4月	Stage 1 ● 学力テスト ● 進路実態調査 ● 適性検査 ● LHR 進路指導 二者面談	Stage 4 ● 学力テスト ● 進路実態調査 ● 進路ガイダンス ● 保護者会 二者面談	Stage 8 ● 学力テスト ● 保護者会 二者面談
5月			
6月	● 保護者会 ● 教育実習生講演会 二者面談	● 学部学科研究 ● 教育実習生講演会 二者面談	● 指定校ガイダンス① ● 模擬試験（マーク式） ● 専門学校ガイダンス ● 志望理由書の書き方講座 ● 看護医療系ガイダンス 二者面談
7月	● 進路ガイダンス ● 模擬試験 ● 夏期講習 三者面談	Stage 5 ● 進路ガイダンス ● 模擬試験 ● 夏期講習 三者面談	● 模擬試験（記述式） ● 進路ガイダンス ● 夏期講習 ● 公務員願書出願 三者面談
8月	Stage 2 ● オープンキャンパス等訪問 ● 夏期講習 ● 学力テスト 三者面談	● オープンキャンパス等訪問 ● 夏期講習 ● 学力テスト 三者面談	Stage 9 ● オープンキャンパス等訪問 ● 夏期講習 ● 指定校ガイダンス② ● 模擬試験（マーク式） ● 大学入学共通テスト 校内説明会・願書配布 ● 学校推薦型選抜選考会議 ● 公務員一次試験 ● 民間会社就職試験 三者面談
9月			
10月	● 保護者会 三者面談	● 大学模擬講義 ● 選択科目説明会 ● 保護者会 三者面談	● 模擬試験（記述式） ● 面接指導 ● 総合型選抜開始 三者面談
11月	Stage 3 ● 模擬試験 三者面談	● 模擬試験 三者面談	Stage 10 ● 大学入学共通テスト出願開始 ● 学校推薦型選抜開始 三者面談
12月	● 進路ガイダンス ● 模擬試験	Stage 7 ● 進路ガイダンス ● 小論文対策講座 ● 模擬試験	● 大学入学共通テスト事前説明会 ● 大学入学共通テスト受験票交付 ● 大学入学共通テスト・自己採点 ● 一般選抜（私立大学）開始
1月			
2月	● LHR 進路指導 ● 進路講演会	● LHR 進路指導 ● 進路面談	● 国公立大学2次試験願書受付 ● 国公立大学前期試験
3月	● 卒業生進路ガイダンス	● 卒業生進路ガイダンス	● 国公立大学後期試験

特進クラスの設定

- ・大学一般選抜受験を前提とし、高い目標（GMARCH、早慶上理、国公立大学等への進学）を設定させ、実現に向けて努力できる生徒を育成することを目的としています。
- ・学校全体の学習への取組む姿勢の向上、進路活動への士気の高まりなどの相乗効果もねらいとしています。

過去3年間の大学合格者数

大学名	R5	R4	R3
国公立			
千葉大		1	1
小計		1	1
早慶上理			
早稲田大		1	9
東京理科大		1	1
小計		1	10
GMARCH			
学習院大	7	10	3
明治大	5	6	12
青山学院大	4	2	2
立教大	5	2	4
中央大	2	3	6
法政大	13	19	15
小計	36	42	42
成成明学獨國武			
成城大	3	5	5
成蹊大	5	6	8
明治学院大	2	2	6
獨協大	24	12	15
國學院大	9	11	4
武蔵大	12	5	4
小計	55	41	42
日東駒専			
日本大	41	45	41
東洋大	52	70	47
駒澤大	12	26	9
専修大	36	29	21
小計	141	170	118
その他私立大			
麻布大	2	1	
亜細亜大	14	9	7
跡見学園女子大	1	1	4
江戸川大		1	1
桜美林大	14	5	9
大妻女子大	8	10	3
嘉悦大		2	
神奈川大	2	1	4
神奈川工科大	2	3	2
川村学園女子大			2
神田外語大	6	8	7
関東学院大	1	1	2
北里大		1	
恵泉女学園大			1
工学院大			1
共立女子大	4	6	3

大学名	R5	R4	R3
杏林大	4	4	4
国際医療福祉大	1		1
国際ファッション専門職大		1	
国土館大	7	15	9
こども教育宝仙大	1		
駒澤女子大			2
産業能率大	2	4	9
実践女子大	6	2	3
芝浦工業大		1	2
十文字学園女子大		2	1
淑徳大	4	3	2
順天堂大		5	1
城西大	1	2	5
城西国際大	1	2	
湘南工科大			1
昭和大	1		
昭和音楽大		1	
昭和女子大	3	2	
昭和薬科大	1		
白百合女子大		1	1
崇城大学	1		
聖心女子大			1
清泉女子大			1
聖徳大	3	2	1
洗足学園音楽大学		1	
創価大		2	1
大正大	13	13	10
第一工科大学	1		
大東文化大	8	14	8
高千穂大		5	3
拓殖大	30	25	4
玉川大	4	2	
千葉科学大	1		1
千葉経済大	1		2
千葉工業大	8	6	9
千葉商科大	9	10	12
中央学院大	1		
帝京大	10	11	12
帝京科学大	2	3	4
帝京平成大	6	10	16
デジタルハリウッド大			2
東海大	15	11	9
東京有明医療大			1
東京医療保健大	4	1	2
東京音楽大		1	
東京家政大	3	2	2

大学名	R5	R4	R3
東京家政学院大		3	
東京経済大	4	12	2
東京工科大		4	9
東京工芸大	4	8	
東京国際大	4		2
東京情報大	1	2	
東京女子医科大	1	1	1
東京成徳大	3	4	7
東京造形大	3		
東京電機大		6	4
東京都市大			4
東京農業大	4	1	5
東京未来大		1	
東邦大	1	1	2
東洋学園大		3	4
新潟食料農業大学		1	
二松学舎大	5	6	2
日本赤十字看護大	1		
日本大学通信教育部			1
日本工業大	1		4
日本獣医生命科学大	3	1	1
日本女子大	1		
日本体育大	2	6	4
日本文化大			1
日本文理大	1		
日本薬科大	1		1
人間総合科学大			1
フェリス学院大			1
文化学園大	4	2	4
文教大	7	9	6
文京学院大		4	3
武蔵野大	21	24	19
武蔵野美術大	1	1	
明海大	1	4	6
明星大	4	1	3
目白大	14	29	17
ヤマザキ動物看護大	1		1
横浜薬科大			1
立正大	18	24	19
立命館アジア太平洋大	1		
流通経済大		8	3
了徳寺大	2	1	2
麗澤大	5	2	6
和光大			1
和洋女子大	5	5	4
合計	337	397	342

私立短大合格者数

学校名	R5	R4	R3
共立女子短			2
国学院大北海道短	1		
淑徳短		1	
聖徳大短			1
創価女子短		1	
東京立正短		1	
東京成徳短		2	
新渡戸文化短			1
日本大短			1
目白大学短			1
ヤマザキ動物看護専門職短		1	
合計	1	6	6

専門学校合格者数

学校名	R5
アミューズメントメディア総合学院	1
大原法律専門学校	1
神田外語学院	1
国際理容美容専門学校	2
新東京歯科衛生士学校	1
昭和大学医学部附属看護専門学校	1
スポーツ健康医療専門学校	1
東京デザインブレックス研究所	1
東京都立広尾看護専門学校	1

学校名	R5
東京メディカルスポーツ専門学校	1
東放学園音響専門学校	1
日本医学柔整鍼灸専門学校	1
日本外国語専門学校	1
日本工学院専門学校	1
日本リハビリテーション専門学校	1
華調理製菓専門学校	1
武蔵野調理専門学校	1
合計	18

令和5年度 卒業生

守谷 俊輝 学習院大学 理学部 化学科（大田区立大森第六中学校 出身）

自分は3年間特進クラスに入って、とてもいい時間を過ごせたと感じています。特進クラスには学習意欲の高い生徒が集まっており、受験に向けて多くの勉強方法を学ぶことができました。暗記方法の一つ例にとっても、ただひたすら単語帳をやりこむだけではなく、長文問題の中にでてきた単語を書きおこすなどして、自分オリジナルの単語帳を作るなどして、学習のポイントを絞り多くのことを学びました。また、仲間と志望校に対する思いや熱意を語り合うことで、自分自身の志望動機を見直すきっかけになったり、受験勉強のモチベーション維持や向上にもつながりました。

横野 沙弥 法政大学 キャリアデザイン学部 キャリアデザイン学科
（江戸川区立松江第一中学校 出身）

私は特進クラスに入ったことで学習に対する気持ちが大きく変化しました。特進クラスに入る前は勉強も嫌いだったし、無理にやらされているように感じることもありましたが、特進クラスに入ってから少しずつ勉強が楽しくなるようになりました。普段から教室で友達と問題を出し合ったり、クラスで団結して小テストに挑んで、点数を競い合ったりするなど、ゲーム感覚で学習に取り組むことができるようになっていました。また、特進クラスに所属していても、体育祭や文化祭、合唱コンクールなどの行事もクラスの仲間と本気で取り組むことができ、とても楽しかったです。

令和6年度 教育実習生

松井 双葉（54期生 二松学舎大学 文学部 国文学科）

東高校では、わからないことを恐れない姿勢を学びました。日本文学、特に近代文学の面白さを国語の先生に教えてもらってからは、気に入った本の気に入った場面を何度も何度も繰り返し読み、また、その中で自分一人では理解できない文章に出会ったときには、先生方に相談し、自身の「わからない」に真摯に向き合うことができました。

文学部を選んだのは、その疑問に立ち向かってみたいと感じたからです。わからないことは恥かしいことではなく、また、わからないこと自体は恐ろしいことではありません。理解できないことに積極的になれることの面白さを生徒と共有できる教師になりたいです。東高校での先生との出会いが、「わからない」に前向きにさせてくれました。

石川 純也（54期生 国土舘大学 文学部 文学科）

私が入学した平成30年から特進クラスが設置されました。東高校在学中は硬式野球部に所属し、部活動と学習が両立できるように高校生活を過ごしていました。

特進クラスの生徒は、次年度も継続して特進クラスに所属していただけるように日々勉強に励んでいました。受験勉強に際しても、様々な科目の先生方がサポートをして下さりました。私が文学部へ進学し、教員免許取得を目指したのも、東高校で古典を学んだことがきっかけです。東高校での様々な出会いが私の進路に大きな影響を与えてくれました。

年間行事

1 学期				夏期休業	2 学期
4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月
始業式 入学式 校外学習	芸術鑑賞教室 1 学期中間考査		1 学期末考査 合同防災訓練	夏期講習 部活動合宿	東高祭 (文化祭)



入学式



芸術鑑賞教室



体育祭



校外学習 (1 年次) 八景島



合同防災訓練



体育祭



校外学習 (2 年次) 山下公園



校外学習 (3 年次) 東京ドームシティ



体育祭

生徒の声

生徒会長 剣持 美月 (足立区立第十三中学校 出身)



みなさん、こんにちは。生徒会長の剣持美月です。
東高校は今年で創立60年を迎え、来年の令和7年には新制服の導入が予定されています。
これまで東高校は多くの方々の支援を受け、発展し続けてきました。特進クラスができてからは進学実績が徐々に上がり始め、上位大学に合格する生徒も増えてきました。図書室や職員室前の学習スペースでは、朝のSHR前や放課後に勉強している生徒や、先生方へ質問している勉強熱心な生徒がよくみられます。
また、勉強だけでなく、部活動や学校行事も盛んな学校でもあ

ります。生徒の約9割が部活動に所属しており、弓道部やアーチェリー部、演劇部、水泳部は、全国大会や関東大会へ出場するなど素晴らしい実績を残しています。
そして、体育祭、文化祭、合唱祭はもちろんのこと、芸術鑑賞教室や校外学習、球技大会など多くの学校行事を楽しむことができます。今年5月に行われた体育祭では、生徒が一丸となって一生懸命に取り組み、忘れられない良い思い出となりました。
東高校生全員、中学生の皆さんの入学をお待ちしています。高校生活を充実させることができる東高校で実りある3年間を送りましょう。

2 学期			3 学期		
10月	11月	12月	1 月	2 月	3 月
2 学期中間考査		2 学期末考査	修学旅行 共通テスト 入学者選抜 (推薦)	マラソン大会 入学者選抜 (一般)	学年末考査 卒業式 合唱祭 修了式



東高祭（文化祭）



修学旅行（読谷村）



修学旅行（那覇市）



東高祭（文化祭）



修学旅行（糸満市）



マラソン大会（荒川河川敷）



東高祭（文化祭）



合唱祭



東高祭（文化祭）



卒業式

部活動・同好会

①部員数 ②活動内容・実績（過去3年）

③一言・スローガン

弓道部



- ①1年23名 2年23名 3年28名
合計74名
- ②・令和3年度
紫灘旗全国高校遠大会 女子団体
出場権獲得
関東個人選抜大会 女子個人4位入
賞 男子個人出場
全国選抜大会 男子個人 出場
東日本大会 女子団体 出場権獲得
・令和4年度
関東大会 男女団体出場 団体個人
技能優秀賞受賞
四国インターハイ 男女個人出場
紫灘旗全国高校遠大会 女子団体
5位 男子団体出場
関東個人選抜大会 女子個人 出場
全国選抜大会 女子団体 3位入賞
東日本大会 男子団体 出場
・令和5年度
関東大会 女子団体3位 男子団体
出場
北海道インターハイ 女子団体ベ
スト16 女子個人出場
紫灘旗全国高校遠大会 女子団体
3位
関東個人選抜大会 女子個人 優勝
全国選抜大会 女子団体 団体戦ベ
スト8
- ③全員が高校から弓道を始めた人ばかりで、他の部活と違ってスタートラインは同じです。
そこから関東大会や全国大会を目指します。
スローガンは「自分に限界を作らず最後まであきらめない」

女子バスケットボール部



- ①1年生 プレイヤー7人・マネージャー2人
2年生 プレイヤー4人・マネージャー1人
3年生 プレイヤー5人
- ②2022年度 総体予選 3回戦進出
夏季大会 Eブロック決勝進出
新人大会 2回戦進出
2023年度 関東予選 2回戦進出
総体予選 2回戦進出
夏季大会 Eブロック決勝進出
新人大会 2回戦進出
2024年度 関東予選 3回戦進出
総体予選 1回戦敗退
- ③部員同士の仲が良く、部員全員で協力しながら真剣にバスケットボールに取り組んでいる部活です。プレー面では「150%の力を出す」という目標を掲げ「楽しく・明るく・元気よく」をモットーにメリハリをつけて活動しています！

ラグビー部



- ①選手14名 マネージャー4名
- ②令和5年度全国大会東京都予選第二地区ベスト16
令和6年度全国7人制大会東京都予選二次リーグ進出
- ③「パッション（情熱）」を合言葉に、熱いハートと勇敢なプレーで、観る人を感動させるようなチームを目指して、日々精進しています。

硬式テニス部



- ①43名
- ②年7回ほどある大会に向けて基礎練習や試合形式での練習を行う。
都立団体戦ベスト16、都立ダブルスベスト16、等
- ③経験者でも未経験者でも大歓迎です。

バドミントン部



- ①59名
- ②R4 東京都高等学校バドミントン新人戦Ⅰ部大会ダブルス女子5回戦進出
R5・R6 東京都高等学校バドミントン冬季東ブロック大会女子団体Ⅱ部ベスト8
R5 東京都高等学校バドミントン新人戦Ⅰ部大会シングルス男女共に5回戦進出
R6 東京都公立大会バドミントン選手権大会女子決勝T 3回戦（東京都ベスト32）進出
R6 東京都高等学校バドミントン新人戦Ⅱ部東ブロック大会男子ダブルス準優勝
R6 全国高等学校総合体育大会・東京都予選（個人）女子シングルスダブルス共に5回戦（東京都ベスト32）進出
R6 全国高等学校総合体育大会・東京都予選（個人）女子4回戦（東京都ベスト32）進出
- ③全員が練習を真剣に取り組み、チーム一丸となって大会での上位進出を目指しています。
互いに助言をし合い、部員同士で高め合うチームを目指しています。

男子バスケットボール部



- ①1年生 7人・マネージャー1人
2年生 9人・マネージャー2人
3年生 13人・マネージャー2人
- ②2022年 インターハイ予選 4回戦進出
新人戦 第3支部予選 3回戦進出
2023年 インターハイ予選 3回戦進出
新人戦 第3支部予選 2回戦進出
支部大会選抜候補選手1名 選出
2024年 関東予選 2回戦進出
インターハイ予選 4回戦進出
- ③多くの人から支えられ、応援してもらえるようなチームを目標にしています。そのために、練習中だけでなく、日常生活においても当事者意識を持ち「感謝の気持ち」や「心配り」を大切に取り組んでいます。体験練習も受け付けています！練習参加、お持ちしています！！

サッカー部



- ①1年31名（マネージャー4名）
2年29名（マネージャー5名）
3年30名（マネージャー4名）
計90名（マネージャー13名）
- ②2021 地区新人戦 第1地区 優勝
2022 関東大会東京都予選進出（都ベスト30）
インターハイ予選 都大会二回戦進出（都ベスト36）
選手権2次予選三回戦進出（都ベスト32）
地区新人戦 第1地区 準優勝
2023 関東大会東京都予選進出（都ベスト30）
インターハイ予選 都大会二回戦進出（都ベスト36）
選手権2次予選進出
- ③58期チームスローガン「驚馬十駕（どばじゅうが）」才能ない者でも、こつこつ努力すれば、才能ある者に並ぶことができる。

陸上競技部



- ①1年男子9名 2年男子6名、女子3名 3年男子2名、女子3名 合計23名
- ②令和4年度、令和5年度東京都高等学校総合体育大会出場 男子800m
令和5年度、令和6年度東京都高等学校総合体育大会出場 女子走り幅跳び
第72回、第73回東京都高等学校新人陸上競技対校選手権大会出場 男子400m、男子800m
第73回、第74回東京都高等学校新人陸上競技対校選手権大会出場 女子走り幅跳び
- ③都大会出場を目指して部員全員仲良く時に厳しく練習に励んでいます。

創作ダンス部



- ①49名
- ②校内活動：文化祭発表、ハロウィン公演、クリスマス公演、卒業ライブ
・2023 トビレックプラザ祭り参加（ダンスパフォーマンス披露）
・2023 高校生ダンスバトル選手権出場（代表者のみ）
- ③「楽しんで踊る！魅せるダンスパフォーマンス」をモットーに経験者、初心者一緒にジャンルに分かれて活動をしています。文化祭などの公演では観客の人も楽しめるダンスをみんなで作り上げていきます。ぜひ、ダンス部の公演を見に来てください！

女子バレーボール部



- ①19名
- ②令和4年度 春季大会予選1位通過
令和5年度 新人選手権大会予選1位通過
- ③まず、1勝！

硬式野球部



- ①17人
- ②2023年選手権大会1回戦
- ③『完全燃焼』
応援されるチームを目指し、野球だけでなく挨拶・礼儀も徹底しています。甲子園経験校とも練習試合を組み、1勝でも多く勝てるよう日々活動しています。

水泳部



- ①選手21名 マネージャー5名
- ②令和5年度六学区水泳競技大会
男女総合6位
令和5年度東京都高等学校新人水泳
競技大会 男子総合6位
- ③自らの限界に挑み、選手としても人
間としても成長する。
周囲をよく見て部のためになること
を考え行動する。
元気で礼儀正しい、高校運動部らし
い振る舞いを心がける。

卓球部



- ①16名
- ②令和5年度東京都国立高等学校卓
球大会 男子・女子団体ベスト8
令和5年度東京都高等学校新人卓球
大会 男子ベスト32・女子ベスト16
令和5年度学年別大会 (女子・1年
生の部) シングルス第3位
- ③技術だけでなく人間性の伸長を目指
しながら、1つでも多く勝ち進める
よう頑張ります。

放送部



- ①18名
- ②・お昼の放送
・体育祭での放送及び音響担当
・その他行事における放送及び音響
担当
- ③スローガンは「音で届ける元気で笑
顔」です！
全学年距離が近く気軽に参加できる
ので是非ご参加ください！

漫画研究部



- ①7名
- ②・年4回の部誌の発行。
・文化祭への参加。
・オープンフェスタ参加。
・インド大使館交流事業参加。
- ③上手とか下手とか関係なく、みんな
で楽しく作画してます。
もちろん作画が苦手でも、アニメの
話で盛り上がりたたりしていいん
です。
「一画入魂」楽しく作画したい人集
まれ!!

演劇部



- ①18名 (男子2名、女子16名)
- ②令和4年度 東京都高等学校演劇連
盟主催中央大会 (都大会出場)
令和5年度 東京都高等学校演劇連
盟主催新人デビューフェスティバル
奨励賞受賞
令和5年度 東京都高等学校演劇連
盟主催城東地区大会奨励賞受賞
令和5年度 東京都高等学校演劇連
盟主催城東地区冬季発表会最優秀賞
受賞
- ③今日から君も主人公！

吹奏楽部



- ①23名
- ②第58回東京都高等学校吹奏楽コン
クール：金賞
第59回東京都高等学校吹奏楽コン
クール：金賞・東日本代表選考会代表
第42・44回東京都高等学校アンサン
ブルコンテスト：金賞
- ③ひたすら明るく、ただただ、楽しい！

写真部



- ①9人
- ②文化祭発表 (第五十八回 東高祭
展示部門 最優秀賞)、
学校案内用パンフレット写真掲載
- ③普段は個人の作品作りに励み、部活
の様子を撮影したり、文化祭に向
けて楽しく活動しています。

家庭科部



- ①47名
- ②・文化祭での食品販売
・調理 (焼き菓子作り)
・裁縫 (ワンピースやエプロン作り)
- ③生きる力の底上げを目指して活動し
ています。

軽音楽部



- ①77名
- ②新入生歓迎ライブ (4月)、サマー
ライブ (8月)、文化祭ライブ (9月)
クリスマスライブ (12月)、卒業ラ
イブ (3月)
- ③年間5回の校内ライブを中心に、グ
ループ、個々人で東高校を音楽で盛
り上げていこう！という部です。

茶道部



- ①9名
- ②・文化祭でのお点前披露
・お免状の取得
- ③日々、お点前のお稽古に励んでいます。

アーチェリー部



- ①36名
- ②令和3年 北信越インターハイ女子
団体 22位
全国選抜大会男女個人出場
関東大会女子団体 5位
令和4年 四国インターハイ 女子
団体 9位
全国選抜大会男子個人出場
関東大会女子団体 4位
女子個人 5位
令和5年 北海道インターハイ男子
個人出場
全国選抜大会男女個人出場
- ③・大会で賞状をもらう。
・前向き発言、プラス思考
・関東大会、インターハイに出場する。

英語同好会



- ①17名
- ②①A L Tの先生との英会話練習
②大使館訪問に向けて訪問国につい
て調べ日本文化を伝えるスピーチ
練習
③交流高校との手紙交換・オンライ
ン交流
- ③国際交流を通して日本の良さを再発
見する。

手話部



- ①12名
- ②週1回、外部講師の指導の下、基本
から手話を学んでいます。
文化祭では手話歌公演を実施し、過
去には保育園に訪問し、手話歌を披
露しました。
また手話検定を取得する部員もいま
す。
- ③初心者でも気軽に参加できます。

美術部



- ①10名
- ②・文化祭 (門制作、展示)
・中央展
- ③一筆入魂！我々の作品に触れて…

箏曲同好会



- ①2年生2名 1年生2名 計4名
- ②文化祭での演奏披露
- ③「和を奏でる」

歴史研究同好会



- ①4名
- ②・文化祭展示発表
・はにわ作り
・皇居周辺フィールドワーク
- ③歴史についてまじめに学んでいま
す。

School Uniform Design

清潔感あふれるブルーを基調とした制服です

Winter Style

Summer Style

白ワイシャツ
白ブラウスの着用も可能

Jacket Emblem

3年間の成長を願い、3色のブルーグラデーションでデザインされたエンブレム

Tie/Ribbon

爽やかなストライプ柄

Bottoms

シンプルで洗練された印象のグレンチェック
スカートの裾にはオリジナルの刺繍が施されています。

令和6年度 学校説明会等の案内

* 日程・詳細・予約方法等は本校ウェブサイトで確認して下さい。

■ 平日学校見学

平日（火～金）16：15～

■ 学校見学会

第1回 7/19（金）、第2回 8/24（土）

第3回 9/28（土）

■ 学校説明会

第1回 10/19（土）、第2回 11/16（土）

■ 東高祭（文化祭）

9月7日（土）、8日（日）

入学者選抜情報（令和5年度）

■ 一般推薦および文化・スポーツ等特別推薦

【募集人数】

・55名（文化・スポーツ等特別推薦 サッカー含む）

【検査内容】

- ・一般推薦
 - ①小論文 ②個人面接
- ・文化・スポーツ等特別推薦
 - ①小論文 ②個人面接 ③集団面接 ④実技検査

【応募倍率】

・倍率 2.3倍

■ 一般選抜入試

【募集人数】

・223名

【検査教科】

・国語、数学、外国語（英語）、社会、理科

【応募倍率】

・1.43倍

交通案内

- 東京メトロ東西線
 - ・南砂町駅 5番出口 徒歩12分
- 都営地下鉄新宿線
 - ・大島駅より 都営バス 亀21系統 10分
 - ・東大島駅より 都営バス 門21系統 10分
 - ・西大島駅より 都営バス 両28系統・亀29系統 10分
- J R 総武線
 - ・亀戸駅より都営バス 両28系統・亀29・亀21系統 15～18分
 - いずれも「東砂4丁目」下車



東京都立東高等学校

〒136-0074 東京都江東区東砂 7-19-24

TEL：03-3644-7176 FAX：03-3615-7463

H P：https://www.metro.ed.jp/higashi-h/

