

東京都立東高等学校 令和7年度 年間授業計画 (3 学年)

教 科： 保健体育

科 目： 体育

单位数： 2 单位

対象学年組：第 3 学年 1 組～ 7 組

教科担当者：横

使用教科書：（現代高等保健体育（大修館書店）

教科 保健体育

の目標：

【知 識 及 び 技 能】各種の運動の特性に応じた技能等及び社会生活における健康・安全について理解するとともに、技能を身につけるようにする。

【思考力、判断力、表現力等】運動や健康についての自他や社会の課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて思考し判断するとともに、他者に伝える力を養う。

【学びに向かう力、人間性等】生涯にわたって継続して運動に親しむとともに健康の保持増進と体力の向上を目指し、明るく豊かで活力ある生活を営む態度を育てる。

科目 保健体育

の目標：

【知識及び技能】	【思考力、判断力、表現力等】	【学びに向かう力、人間性等】
運動の合理的、計画的な実践を通して、運動の楽しさや喜びを深く味わい、生涯にわたって運動を豊かに継続することができるようになるため、運動の多様性や体力の必要性について理解するとともに、それらの技能を身に付けるようにする。	スポーツを推進及び発展していく上での課題を発見、文化的、社会的、経済的側面など多角的な視点から、自己や社会の課題の解決に向けて思考し判断するとともに、主体的、合理的、計画的な解決に向けた自らの考えを他者に筋道を立て、論理的に伝えられるようになる。	スポーツに関する課題研究に主体的に取り組めるようになる。

[illegible]