

# 年間授業計画（令和5年度）

東京都立 東 高等学校

|              |                 |
|--------------|-----------------|
| 科目（単位数）      | 体育演習（2単位）       |
| 対象学年・（組・コース） | 第3学年（123456）    |
| 使用教科書（出版社）   | 現代高等保健体育（大修館書店） |
| 副教材等         |                 |

| 学期      | 学習内容   | 学習の目標・留意点  | 学習活動（具体的に）<br>「読解力」「言語力」<br>「論理的思考能力」の育成   |
|---------|--|--|--|
| 1<br>学期 | <p>1. スポーツの多様な意義やスポーツの推進及び発展の仕方について理解する</p> <p>2. スポーツの効果的な学習の仕方について学び、実践する。</p> | <p>・スポーツに関わる研究（部活動競技力向上関連）について学ぶ。</p> <p>・オリンピック種目を実践し理解する。</p>                                  | <p>・グループ学習で自他の技能について話し合い考える。</p> <p>・技術などの名称やゲームの行い方を理解して自己の課題に応じた運動を継続するための取り組み方を工夫できる。</p> |
| 2<br>学期 | <p>1. スポーツ文化について知る①</p> <p>2. スポーツ文化について知る②</p>                                  | <p>・スポーツに関わる職業について知る。</p> <p>・パラスポーツを実践し理解する。</p>  |  |
| 3<br>学期 | <p>1. 生涯スポーツを知る</p> <p>2. スポーツ大会等の企画と評価の仕方について学ぶ</p>                             | <p>・豊かなスポーツライフの設計の仕方について学習する。</p> <p>・様々な種目の実践および方法を知る。</p> <p>・スポーツイベント、クラスマッチの運営と留意点を設定する。</p> | <p>生涯を通してスポーツの実践</p> <p>スポーツの推進及び発展に寄与する研究および発表を行う。</p>                                      |

## 評価の観点・視点

- ・ 課題に対して主体的に取り組んでいる。
- ・ プレゼン準備、方法について仲間と協力して取り組んでいる。
- ・ 技能テスト、授業態度により総合的に評価する。