

年間の活動計画

都立日比谷高等学校 卓球部

年間目標	(1) 部活動を通して、規則正しい高校生活を送ると共に、社会生活の模範となる態度を育成する。 (2) 学習と特別活動の両立すなわち「文武両道」を高いレベルで実現することを目指し、各自が高い目的意識をもって日々努力を重ねることのできる強い精神力を養い、困難に打ち勝つ高い精神力を養う。 (3) 高体連主催大会 団体ベスト32・国公立大会 団体ベスト8を目指す。			
部員数 (令和6年4月現在)	21名(男子17名、女子4名)			
活動日	月曜日・火曜日・木曜日・土日のいずれか1日			
活動時間	平日	15:40～18:00	休日	9:00～12:00又は 13:00～16:00
休養日	平日は水曜日・金曜日。土日はいずれか1日。大会のため土日連続の活動となった場合は、適宜休養日を設けて対応する。			
主な活動予定	4月	大会参加、部活動紹介、基礎練習の充実、課題練習		
	5月	大会参加、基礎練習、課題練習、シングルス・ダブルスの基礎練習		
	6月	大会参加、基礎練習、課題練習、シングルス・ダブルスの応用練習		
	7月	夏期合同合宿(長野県須坂市)、基礎体力の向上、課題練習の充実		
	8月	大会参加、シングルス・ダブルスの応用練習		
	9月	大会参加、基礎練習、課題練習		
	10月	大会参加、シングルス・ダブルスの戦術確認と応用練習		
	11月	大会参加、シングルス・ダブルスの戦術確認と応用練習		
	12月	大会参加、基礎練習、課題練習、基本体力の向上		
	1月	大会参加、基礎練習、課題練習、サーブ・レシーブ技術の向上		
	2月	大会参加、基礎練習、課題練習、サーブ・レシーブ技術の向上		
	3月	基礎練習、課題練習、シングルス・ダブルスの基礎練習		
参加予定大会	4月: 関東大会予選(団体・ダブルス・シングルス) 5・6月: インターハイ予選(団体・ダブルス・シングルス) 7月: 地区別学校対抗団体戦(男子・団体戦)・学年別大会(女子・シングルス) 8月: 国公立大会(団体戦・シングルス) 9月: 全日本ジュニア予選(シングルス) 10～11月: 新人戦(団体戦・ダブルス・シングルス) 12月: 千代田区民大会 2月: 地区別大会(女子・シングルス)			
主な実績	【令和5年度】 千代田区春季卓球大会 シングルス 予選リーグ勝ち残り・決勝トーナメント進出 国公立卓球大会 男子シングルス 5回戦進出(決勝大会出場) 新人大会 男子団体2回戦進出 地区別大会 女子シングルス 東地区ベスト16			