

年間の活動計画

都立日比谷高等学校 バドミントン部

年間目標	1 「本校の目指す学校像」に基づいた「豊かな人間性」の育成 2 バドミントンに関する基礎技術・基礎体力・競技力の向上			
部員数 (令和6年4月現在)	45名 (男子25名 女子20名)			
活動日	平日は月、火、水、木曜日 土日はいずれか一方			
活動時間	平日	15:35~17:35	休日	09:30~12:30 又は 12:30~16:00
休養日	平日は金曜日、土日はいずれか1日。大会のため土日連続の活動となった場合は、直後の火曜日。			
主な活動予定	4月	大会参加、部活動紹介、基本ストロークの再確認		
	5月	大会参加、ダブルス及びシングルの戦術確認、基本技術の習得		
	6月	ダブルス及びシングルの実践的練習、基本技術の習得・向上		
	7月	基本技術の習得・向上		
	8月	大会参加、ダブルスにおける攻撃力・守備力強化、基本技術の習得・向上		
	9月	基本技術の習得・向上		
	10月	大会参加、ダブルスフォーメーション強化、基本技術の向上		
	11月	大会参加、シングルスラリー耐久力の強化、基本技術の向上		
	12月	基本技術の再確認、戦略・戦術の確認		
	1月	大会参加、ダブルス及びシングルの実践的練習		
	2月	大会参加、ダブルス及びシングルの実践的練習		
	3月	大会参加、全面における基本技術の向上		
	参加予定大会	4月：千代田区中高生Ⅰ部大会（個人戦）、都高体連春季大会兼関東大会予選（団体戦） 5月：インターハイ都予選個人戦（複・単） 6月：インターハイ都予選団体戦 8月：都新人戦Ⅰ部大会（個人戦・複）、千代田区中高生Ⅱ部大会（個人戦） 10月：都新人戦Ⅰ部大会（個人戦・単） 11月：都新人大会（団体戦） 1月：都冬季ブロック大会（団体戦） 2月：都国公立大会（団体戦） 3月：都新人戦Ⅱ部大会（個人戦・複又は単）		
主な実績	令和5年度千代田区区民大会Ⅱ部女子シングルス優勝、 令和5年度千代田区区民大会男子団体戦優勝			