

年間の活動計画

都立日比谷高等学校 女子バスケットボール 部

年間目標	1 「目指す学校像」に基づいた「豊かな人間性」の育成 2 バスケットボールに関する技能・基礎体力・競技力の向上			
部員数 (令和6年4月現在)	3年：5名 2年：8名 1年：13名 合計：26名			
活動日	毎週 火、水、金曜日の放課後・毎週 火、水曜日の朝練 ※土日はいずれか1日			
活動時間	平日	2時間程度	休日	3時間程度
休養日	毎週 月曜日、木曜日、土日のいずれか1日			
主な活動予定	4月	部活動紹介・基礎技能の習得・大会		
	5月	基礎技能の習得・大会		
	6月	基礎技能の習得、向上と戦術理解		
	7月	同上		
	8月	同上・夏季合宿・大会		
	9月	技能の習得と応用、戦術の応用		
	10月	同上		
	11月	同上・大会		
	12月	同上		
	1月	同上		
	2月	同上・大会		
	3月	同上		
参加予定大会	4月：春季大会 5月：総合体育大会予選 8月：夏季大会 11月：新人大会 2月：支部大会			
主な実績	<令和4年度> ・春季大会：3回戦進出 ・ 総合体育大会予選：3回戦進出 <令和5年度> ・春季大会：2回戦進出 ・夏季大会：H支部 第3位 <令和6年度> ・総合体育大会予選：2回戦進出			