

都立晴海総合高等学校 令和5年度 (教科名 保健体育) 年間授業計画

教科:(保健体育)科目:(体育)単位数(2)対象:(第3年次 1組~7組)

教科	教務	副校長	校長

使用教科書:ステップアップ高校スポーツ

使用教材:

指導内容 【年間授業計画】	科目体育の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数
オリエンテーション 体育理論 種目選択	オリエンテーション 運動やスポーツの効果的な学習の仕方 豊かなスポーツライフの設計の仕方	観察・ノート点検・レポート	2
ノート作成 体育理論 各種種目	各種種目における基本練習 運動やスポーツの効果的な学習の仕方 豊かなスポーツライフの設計の仕方	観察・ノート点検・レポート	2
4月 ノート作成 各種種目	各種種目における基本練習	観察・ノート点検・レポート	2

	指導内容 【年間授業計画】	科目体育の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数
5 月	ノート作成 各種種目	各種種目における基本練習	観察・ノート点検・レポート	2
	ノート作成 各種種目	各種種目における基本練習	観察・ノート点検・レポート	2

指導内容 【年間授業計画】	科目体育の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数
ノート作成 各種種目	各種種目における応用練習	観察・ノート点検・レポート	2
水泳	各種種目における応用練習	観察・ノート点検・レポート	2
6月 水泳	オリエンテーション 背泳25M	観察・ノート点検・レポート	2
水泳	背泳25M	観察・ノート点検・レポート	2
水泳	背泳25M	観察・ノート点検・レポート	2

	指導内容 【年間授業計画】	科目体育の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数
7 月	水泳	背泳25M	観察・ノート点検・レポート	2

	指導内容 【年間授業計画】	科目体育の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数
8 月				

指導内容 【年間授業計画】	科目体育の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数
水泳	背泳25M・75Mメドレー	観察・ノート点検・レポート	2
水泳	背泳25M・75Mメドレー	観察・ノート点検・レポート	2
水泳	背泳25M・75Mメドレー	観察・ノート点検・レポート	2

9
月

指導内容 【年間授業計画】	科目体育の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数	
ノート作成 体育理論 各種種目	各種種目における応用練習 運動やスポーツの効果的な学習の仕方 豊かなスポーツライフの設計の仕方	観察・ノート点検・レポート	2	
ノート作成 体育理論 各種種目	各種種目における応用練習 運動やスポーツの効果的な学習の仕方 豊かなスポーツライフの設計の仕方	観察・ノート点検・レポート	2	
10 月	ノート作成 各種種目	各種種目における応用練習	観察・ノート点検・レポート	2
種目選択 各種種目	種目選択 各種種目における基本練習	観察・ノート点検・レポート	2	
ノート作成 各種種目	各種種目における基本練習	観察・ノート点検・レポート	2	

指導内容 【年間授業計画】	科目体育の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数
ノート作成 各種種目	各種種目における基本練習	観察・ノート点検・レポート	2
ノート作成 各種種目	各種種目における基本練習	観察・ノート点検・レポート	2
11月 ノート作成 各種種目	各種種目における基本練習	観察・ノート点検・レポート	2

指導内容 【年間授業計画】	科目体育の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数	
ノート作成 各種種目	各種種目における応用練習	観察・ノート点検・レポート	2	
ノート作成 各種種目	各種種目における応用練習	観察・ノート点検・レポート	2	
12 月	ノート作成 各種種目	各種種目における応用練習	観察・ノート点検・レポート	2

指導内容 【年間授業計画】	科目体育の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数
ノート作成 各種種目	各種種目における応用練習	観察・ノート点検・レポート	2
ノート作成 各種種目	各種種目における応用練習	観察・ノート点検・レポート	2
1月 体育理論	運動やスポーツの効果的な学習の仕方 豊かなスポーツライフの設計の仕方	観察・ノート点検・レポート	2

	指導内容 【年間授業計画】	科目体育の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数
2 月				

	指導内容 【年間授業計画】	科目体育の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数
3 月				