

都立晴海総合高等学校 令和4年度 (教科名 保健体育) 年間授業計画

教科:(保健体育)科目:(体育)単位数(2) 対象:(第 3 年次 1組～7組)

使用教科書:ステップアップ高校スポーツ

使用教材:

指導内容 【年間授業計画】		科目体育の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数
4 月	オリエンテーション 体育理論 種目選択	オリエンテーション 運動やスポーツの効果的な学習の仕方 豊かなスポーツライフの設計の仕方	観察・ノート点検・レポート	2
	ノート作成 体育理論 各種種目	各種種目における基本練習 運動やスポーツの効果的な学習の仕方 豊かなスポーツライフの設計の仕方	観察・ノート点検・レポート	2
	ノート作成 各種種目	各種種目における基本練習	観察・ノート点検・レポート	2

指導内容 【年間授業計画】		科目体育の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数
5 月	ノート作成 各種種目	各種種目における基本練習	観察・ノート点検・レポート	2
	ノート作成 各種種目	各種種目における基本練習	観察・ノート点検・レポート	2

指導内容 【年間授業計画】		科目体育の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数
6 月	ノート作成 各種種目	各種種目における応用練習	観察・ノート点検・レポート	2
	水泳	オリエンテーション クロール・平泳ぎ50M	観察・ノート点検・レポート	2
	水泳	クロール・平泳ぎ50M	観察・ノート点検・レポート	2
	水泳	クロール・平泳ぎ50M	観察・ノート点検・レポート	2
	水泳	クロール・平泳ぎ50M	観察・ノート点検・レポート	2

指導内容 【年間授業計画】		科目体育の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数
7 月	水泳	クロール・平泳ぎ50M	観察・ノート点検・レポート	2

8月	指導内容 【年間授業計画】	科目体育の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数

指導内容 【年間授業計画】		科目体育の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数
9 月	水泳	クロール・平泳ぎ50M	観察・ノート点検・レポート	2
	水泳	クロール・平泳ぎ50M	観察・ノート点検・レポート	2
	水泳	クロール・平泳ぎ50M	観察・ノート点検・レポート	2

指導内容 【年間授業計画】		科目体育の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数
10 月	ノート作成 体育理論 各種種目	各種種目における応用練習 運動やスポーツの効果的な学習の仕方 豊かなスポーツライフの設計の仕方	観察・ノート点検・レポート	2
	ノート作成 体育理論 各種種目	各種種目における応用練習 運動やスポーツの効果的な学習の仕方 豊かなスポーツライフの設計の仕方	観察・ノート点検・レポート	2
	ノート作成 各種種目	各種種目における応用練習	観察・ノート点検・レポート	2
	種目選択 各種種目	種目選択 各種種目における基本練習	観察・ノート点検・レポート	2
	ノート作成 各種種目	各種種目における基本練習	観察・ノート点検・レポート	2

	指導内容 【年間授業計画】	科目体育の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数
11 月	ノート作成 各種種目	各種種目における基本練習	観察・ノート点検・レポート	2
	ノート作成 各種種目	各種種目における基本練習	観察・ノート点検・レポート	2
	ノート作成 各種種目	各種種目における基本練習	観察・ノート点検・レポート	2

	指導内容 【年間授業計画】	科目体育の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数
12 月	ノート作成 各種種目	各種種目における応用練習	観察・ノート点検・レポート	2
	ノート作成 各種種目	各種種目における応用練習	観察・ノート点検・レポート	2
	ノート作成 各種種目	各種種目における応用練習	観察・ノート点検・レポート	2

	指導内容 【年間授業計画】	科目体育の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数
1 月	ノート作成 各種種目	各種種目における応用練習	観察・ノート点検・レポート	2
	ノート作成 各種種目	各種種目における応用練習	観察・ノート点検・レポート	2
	体育理論	運動やスポーツの効果的な学習の仕方 豊かなスポーツライフの設計の仕方	観察・ノート点検・レポート	2

2月	指導内容 【年間授業計画】	科目体育の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数

3月	指導内容 【年間授業計画】	科目体育の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数