

都立晴海総合高等学校 令和4年度 (教科名 体育) 年間授業計画

教科:(保健体育)科目:(体育)単位数(1) 対象:(第2年次 1組~7組)

使用教科書:ステップアップ高校スポーツ 大修館書店 保健体育

使用教材:

指導内容 【年間授業計画】	科目体育の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数
オリエンテーション テニス ソフトボール バドミントン 卓球	テニス:オリエンテーション ソフトボール:オリエンテーション バドミントン:オリエンテーション 卓球:オリエンテーション	観察	1
テニス ソフトボール バドミントン 卓球	テニス:テニスにおける基本練習(多様なストローク、サービス) ソフトボール:ソフトボールにおける基本練習(投球、捕球、バッティング) バドミントン:バドミントンにおける基本練習(多様なストローク、サービス) 卓球:卓球における基本練習(多様なストローク、サービス)	観察	1
4月 テニス ソフトボール バドミントン 卓球	テニス:テニスにおける基本練習(多様なストローク、サービス) ソフトボール:ソフトボールにおける基本練習(投球、捕球、バッティング) バドミントン:バドミントンにおける基本練習(多様なストローク、サービス) 卓球:卓球における基本練習(多様なストローク、サービス)	観察	1

指導内容 【年間授業計画】	科目体育の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数
テニス ソフトボール バドミントン 卓球	テニス:テニスにおける応用練習(コーチングスキル、審判法) ソフトボール:ソフトボールにおける応用練習(コーチングスキル、審判法) バドミントン:バドミントンにおける応用練習(コーチングスキル、審判法) 卓球:卓球における応用練習(コーチングスキル、審判法)		
テニス ソフトボール バドミントン 卓球	テニス:テニスにおける応用練習(コーチングスキル、審判法) ソフトボール:ソフトボールにおける応用練習(コーチングスキル、審判法) バドミントン:バドミントンにおける応用練習(コーチングスキル、審判法) 卓球:卓球における応用練習(コーチングスキル、審判法)	観察	1
5月 テニス ソフトボール バドミントン 卓球	テニス:テニスにおける基本練習(多様なストローク、サービス) ソフトボール:ソフトボールにおける基本練習(投球、捕球、バッティング) バドミントン:バドミントンにおける基本練習(多様なストローク、サービス) 卓球:卓球における基本練習(多様なストローク、サービス)	観察	1

指導内容 【年間授業計画】	科目体育の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数
水泳	オリエンテーション クロール・平泳ぎ50M	タイム測定	1
水泳	クロール・平泳ぎ50M	タイム測定	1
水泳	クロール・平泳ぎ50M	タイム測定	1

6
月

	指導内容 【年間授業計画】	科目体育の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数
7 月	水泳	クロール・平泳ぎ50M	タイム測定	1

	指導内容 【年間授業計画】	科目体育の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数
8 月				

指導内容 【年間授業計画】	科目体育の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数
水泳	クロール・平泳ぎ50M	タイム測定	1
水泳	クロール・平泳ぎ50M	タイム測定	1
9 月			

指導内容 【年間授業計画】	科目体育の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数
オリエンテーション テニス ソフトボール バドミントン 卓球	テニス:テニスにおける応用練習(コーチングスキル、審判法) ソフトボール:ソフトボールにおける応用練習(コーチングスキル、審判法) バドミントン:バドミントンにおける応用練習(コーチングスキル、審判法) 卓球:卓球における応用練習(コーチングスキル、審判法)	観察	1
テニス ソフトボール バドミントン 卓球	テニス:オリエンテーション ソフトボール:オリエンテーション バドミントン:オリエンテーション 卓球:オリエンテーション	観察	1
10 月 テニス ソフトボール バドミントン 卓球	テニス:テニスにおける基本練習(多様なストローク、サービス) ソフトボール:ソフトボールにおける基本練習(投球、捕球、バッティング) バドミントン:バドミントンにおける基本練習(多様なストローク、サービス) 卓球:卓球における基本練習(多様なストローク、サービス)	観察	1
テニス ソフトボール バドミントン 卓球	テニス:テニスにおける基本練習(多様なストローク、サービス) ソフトボール:ソフトボールにおける基本練習(投球、捕球、バッティング) バドミントン:バドミントンにおける基本練習(多様なストローク、サービス) 卓球:卓球における基本練習(多様なストローク、サービス)	観察	1

指導内容 【年間授業計画】	科目体育の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数
テニス ソフトボール バドミントン 卓球	テニス:テニスにおける基本練習(多様なストローク、サービス) ソフトボール:ソフトボールにおける基本練習(投球、捕球、バッティング) バドミントン:バドミントンにおける基本練習(多様なストローク、サービス) 卓球:卓球における基本練習(多様なストローク、サービス)	観察	1
テニス ソフトボール バドミントン 卓球	テニス:テニスにおける基本練習(多様なストローク、サービス) ソフトボール:ソフトボールにおける基本練習(投球、捕球、バッティング) バドミントン:バドミントンにおける基本練習(多様なストローク、サービス) 卓球:卓球における基本練習(多様なストローク、サービス)	観察	1
11月 テニス ソフトボール バドミントン 卓球	テニス:テニスにおける基本練習(多様なストローク、サービス) ソフトボール:ソフトボールにおける基本練習(投球、捕球、バッティング) バドミントン:バドミントンにおける基本練習(多様なストローク、サービス) 卓球:卓球における基本練習(多様なストローク、サービス)	観察	1
テニス ソフトボール バドミントン 卓球	テニス:テニスにおける基本練習(多様なストローク、サービス) ソフトボール:ソフトボールにおける基本練習(投球、捕球、バッティング) バドミントン:バドミントンにおける基本練習(多様なストローク、サービス) 卓球:卓球における基本練習(多様なストローク、サービス)	観察	1

指導内容 【年間授業計画】	科目体育の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数
テニス ソフトボール バドミントン 卓球	テニス:テニスにおける応用練習(コーチングスキル、審判法) ソフトボール:ソフトボールにおける応用練習(コーチングスキル、審判法) バドミントン:バドミントンにおける応用練習(コーチングスキル、審判法) 卓球:卓球における応用練習(コーチングスキル、審判法)	観察	1
テニス ソフトボール バドミントン 卓球	テニス:テニスにおける応用練習(コーチングスキル、審判法) ソフトボール:ソフトボールにおける応用練習(コーチングスキル、審判法) バドミントン:バドミントンにおける応用練習(コーチングスキル、審判法) 卓球:卓球における応用練習(コーチングスキル、審判法)	観察	1
12 月			

	指導内容 【年間授業計画】	科目体育の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数
1 月	体づくり運動 体力を高める運動	持久力を高める運動として、男子6キロ、女子4キロの持久走を行う。	タイム測定	1
	体づくり運動 体力を高める運動	持久力を高める運動として、男子6キロ、女子4キロの持久走を行う。	タイム測定	1

指導内容 【年間授業計画】	科目体育の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数
体づくり運動 体力を高める運動	持久力を高める運動として、男子6キロ、女子4キロの持久走を行う。	タイム測定	1
体づくり運動 体力を高める運動	持久力を高める運動として、男子6キロ、女子4キロの持久走を行う。	タイム測定	1
2 月 体づくり運動 体力を高める運動	持久力を高める運動として、男子6キロ、女子4キロの持久走を行う。	タイム測定	1

指導内容 【年間授業計画】	科目体育の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数
テニス ソフトボール バドミントン 卓球	テニス:テニスにおける応用練習(コーチングスキル、審判法) ソフトボール:ソフトボールにおける応用練習(コーチングスキル、審判法) バドミントン:バドミントンにおける応用練習(コーチングスキル、審判法) 卓球:卓球における応用練習(コーチングスキル、審判法)	観察	1
テニス ソフトボール バドミントン 卓球	テニス:テニスにおける応用練習(コーチングスキル、審判法) ソフトボール:ソフトボールにおける応用練習(コーチングスキル、審判法) バドミントン:バドミントンにおける応用練習(コーチングスキル、審判法) 卓球:卓球における応用練習(コーチングスキル、審判法)	観察	1
3 月			