

年間授業計画 新様式

高等学校 令和 8 年度 (2 学年用)

教科 : 保健体育 科目 : 保健体育
単位数 : 1 単位
対象学年組 : 第 2 学年

使用教科書 : 高等学校 保健体育 Textbook (第一学習社)

教科の目標 : 保健の見方・考え方を働かせ、合理的、計画的な解決に向けた学習過程を通して、生涯を通じて人々が自らの健康や環境を適切に管理し、改善していくための資質・能力を育成する。

- 【知識及び技能】 個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるとともに、技能を身に付けるようにする。
【思考力、判断力、表現力等】 健康についての自他や社会の課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて思考し判断するとともに、目的や状況に応じて他者に伝える力を養う。
【学びに向かう力、人間性等】 生涯を通じて自他の健康の保持増進やそれを支える環境づくりを目指し、明るく豊かで活力あるの生活を営む態度を養う。

科目の目標: 個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるとともに、技能を身に付けるようにする。 健康についての自他や社会の課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて思考し判断するとともに、目的や状況に応じて他者に伝える力を養う。 生涯を通じて自他の健康の保持増進やそれを支える環境づくりを目指し、明るく豊かで活力あるの生活を営む態度を養う。

Table with 6 columns: 単元の具体的な指導目標, 指導項目・内容, 評価規準, 知, 思, 感. Rows include: 1 単元名 思春期と健康, 2 単元名 結婚生活と健康, 3 単元名 加齢と健康, 1 単元名 労働と健康, 2 単元名 環境と健康, 1 単元名 食品と健康, 2 単元名 保健・医療制度と機関.