

東京都立羽村高等学校

令和4年度 年間授業計画

教 科 :保健体育

科 目 :体育

単位数 : 3 単位

対象学年組 :第 3 学年 1組～7組

教科担当者 :中川 石橋

使用教科書 :

使用教材 :

	指導内容	体育の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当時数
4月	体づくり運動 ダンス	体力の構成要素と高め方を知る。 クラスでの調和、計画かる能力を高める。	出席状況・ 技能・技術・ 関心・意欲・態度・ 安全への配慮	12
5月	体づくり運動 ダンス	運動の基本的な動きの習得。 計画を実行し、発表する。		9
6月	体力テスト 水泳 ダンス	基礎的な体力の向上 クロール、背泳ぎ、バタフライ、平泳ぎの習得 創作ダンスの基本、班別活動		12
7月	水泳 ダンス	クロール、背泳ぎ、バタフライ、平泳ぎの習得 創作ダンスの基本、班別活動		6
9月	水泳 ダンス	個人メドレーの習得 創作ダンスの基本、班別活動	出席状況・ 技能・技術・ 関心・意欲・態度・ 安全への配慮	12
10月	アルティメット バドミントン 卓球	パス・キャッチの習得 フォア・バックの習得・サーブの習得 フォア・バックの習得・サーブの習得		12
11月	アルティメット バドミントン 卓球	総合練習・試合 総合練習・試合 総合練習・試合		12
12月	球技選択	各種目の総合練習・試合		9
1月	球技選択	各種目の総合練習・試合	出席状況・ 技能・技術・ 関心・意欲・態度・ 安全への配慮	9
2月	球技選択	各種目の総合練習・試合		12
3月				
				105