

東京都立羽村高等学校 令和4年度 年間授業計画

教科:保健体育

科目:体育

単位数: 3 単位

対象学年組:第 2 学年 1組～7組

教科担当者:藤井 歳桃

使用教科書:

使用教材:

	指導内容	体育の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当時数
4月	オリエンテーション 体づくり体操	授業の受け方を理解する。 体力の構成要素を高める。	出席状況・ 技能・技術・ 関心・意欲・態度・ 安全への配慮	9
5月	体づくり体操 サッカー ソフトボール	自己の体力レベルを知る。 基本的技能の習得。 基本的技能の習得。		9
6月	体づくり体操 サッカー ソフトボール	自己の体力レベルを知る。 基本的技能の習得。 基本的技能の習得。		12
7月	テニス	基本的技能の習得。		6
9月	バレーボール サッカー	基本的技能の習得。 基本的技能の習得。	出席状況・ 技能・技術・ 関心・意欲・態度・ 安全への配慮	9
10月	バレーボール	基本的技能の習得。		12
11月	バレーボール	フォーメンション・ゲーム		12
12月	バレーボール 持久走	フォーメンション・ゲーム 5～6 km		6
1月	持久走	5～6 km	出席状況・ 技能・技術・ 関心・意欲・態度・ 安全への配慮	9
2月	持久走	5～6 km		12
3月	持久走	5～6 km		9
				105