

東京都立羽村高等学校 令和4年度 年間授業計画

教 科：保健体育 科 目：体育 単位数： 3 単位
 対象学年組：第 2 学年 1組～7組
 教科担当者：（1組～7組： 藤井 中川 山内 ）
 使用教科書：
 使用教材：

	指導内容	体育の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当時数
4月	オリエンテーション 体づくり運動	授業の受け方、約束事を理解する。 体力の構成要素と高め方を知る。	出席状況・ 技能・技術・ 関心・意欲・態度・ 安全への配慮	9
5月	体づくり運動 バドミントン	運動の基本的な動きの習得 基礎技能の習得		9
6月	体力テスト 体づくり運動 バドミントン	自己の体力レベルを知る。 運動の基本的な動きの習得 基礎技能の習得 簡易ゲーム		12
7月	体づくり運動 バドミントン	運動の基本的な動きの習得 基礎技能の習得 簡易ゲーム		6
9月	サッカー バレーボール ダンス	基礎技能の習得 簡易ゲーム パス・レシーブの習得 創作ダンスの基本、班別活動	出席状況・ 技能・技術・ 関心・意欲・態度・ 安全への配慮	9
10月	バレーボール ダンス サッカー	パス・レシーブの習得 創作ダンスの基本、班別活動 基礎技能の習得 簡易ゲーム		12
11月	バレーボール ダンス サッカー	フォーメーション・試合 創作ダンスの基本、班別活動 基礎技能の習得 簡易ゲーム		12
12月	バレーボール ダンス 持久走 サッカー	フォーメーション・試合 創作ダンスの基本、班別活動 長距離走（2～3 k m） 基礎技能の習得 簡易ゲーム		6
1月	持久走	長距離走（3～4 k m）	出席状況・ 技能・技術・ 関心・意欲・態度・ 安全への配慮	9
2月	持久走	長距離走（3～4 k m）		12
3月	体育理論 ダンス	体育理論 創作ダンスの基本、班別活動		9
				105