

図書館だより No. 5



読書週間



都立白鷗高校 A 棟図書館
2025.10.14

10/27～11/9は読書週間です。今年の標語は「こころとあたまの、深呼吸」です。この期間は公共図書館や書店などでさまざまなイベントが行われます。「読書週間」が始まる10月27日は「文字・活字文化の日」に制定されています。主催団体の読書推進運動協議会は4/23の「子ども読書の日」から5/12までの「こどもの読書週間」開催や「若い人に贈る読書のすすめ」のリーフレット（図書館入口の外に掲示）作成などを行っています。本を読むことは大切なこと、新着図書pickup！で紹介した本を読んでさらに思いを強くしています。



ビブリオバトル校内予選



今年は4年生のクラス代表 + aが発表を行った9月24日のビブリオバトルを校内予選とし、代表が決まりました。代表は10月19日高校生書評合戦東京都大会に出場します。クラスでの各自の発表を聞いて「ビブリオバトルで紹介された本」を探す人も少なくありません。みなさんの読書が、ビブリオバトルを通して広がっていくのを目の当たりにして図書館としては大変うれしく思っています。



新着図書Pickup！



『奪われた集中力 もう一度“じっくり”考えるための方法』 ヨハン・ハリ 福井昌子／訳 作品社

この本では250人以上の専門家に「集中力と注意力が奪われている」現状を著者が取材して得られた、12の原因を提示しています。それは、生物学的・社会的な危機である、と訴えています。私が「歳のせい集中できない」と自らを責めたりあきらめることなく、集中力は奪われているのだということを知ることが出来ました。著者は最後の章で学んだことを一つひとつ着実に実践し、自分の注意力を改善してきたと、その六つをあげています。しかし、これは個人で解決出来るものではないと考えていて、「危機の多くの原因の下にはさらに大きな原因が一つある」ことに触れています。著者はもっと先の解決への道を指し示していますが、私はまず、自分がなぜ集中できないのかを知ることが必要で、そのためにはこの本をじっくり読むことをお勧めしたいと思います。

返却期限切れの本、返却をお願いします！

返却期限票の日付が返す日です。確認してください！！

