「日常生活の心得」（令和7年度版）

1. 登校・下校について

- ・通常は7時45分以降登校、朝学習開始8時15分、始業時刻は8時25分です。なお、部活動等で朝練がある場合の登校は7時30分以降とし、これ以前に登校しないでください。
- ・※防犯のため北側の生徒昇降口の扉は開けたままにしないでください。
- ・下校は17時。部活動など許可を得た場合のみ18時完全下校です。
- ・授業が実施されない日（休日）に登校する場合は、許可が必要です。
- ・自転車による通学を希望する場合、「自転車通学願」を提出し、許可を得てください。
- ・※スマートフォン、イヤホンなどを使用しながらの運転は法令違反であり厳禁。必ずヘルメットを着用しましょう。
- ・登校後の外出はできません。（授業のある土曜日、部活動を行う休日も含め、昼食としてお弁当などを校外に買いに行くことはできません）。

2. 欠席、遅刻、早退について

- ・欠席、遅刻をする場合、その日の朝にClassiにて学校へ連絡してください。（保護者から連絡してもらうこと）
- ・8時25分以降に登校した場合は、2階職員室前にある遅刻届を記入し担任と教科担当者に提出してください。
- ・早退する場合は、生徒手帳にその理由を記入し、保護者捺印の上、登校後担任に提出してください。

3. 服装について

- ・通学、行事に参加する場合は特別な指示がない限り制服を着用しましょう。気候の状況や体調に応じて、夏服・冬服のいずれも着用できます。ただし、式典等学校により指示があった場合は、決められた制服を着用してください。

A型冬服

- ・本校指定の濃紺の詰め襟学生服とし、本校所定の高等学校用ボタンを付ける。
- ・上着の左襟には、本校所定の校章を付ける。
- ・上着の下は、白のワイシャツを着用する（ネクタイの着用は不可）。
- ・上着の伸縮など、制服の変形を行わない。
- ・上着のボタンは正しくとめ、ワイシャツの裾を出して着ない。
- ・始業式、終業式を含む式典等、公式の場では必ず上着を着用すること。

A型夏服

- ・本校指定の濃紺スラックス、白ワイシャツ（半袖、長袖両方可）または指定のポロシャツとする。
- ・本校指定の濃紺スラックス、白ワイシャツ（半袖、長袖両方可）または指定のポロシャツとし、白ワイシャツに本校指定のネクタイの着用は認める。
- ・ワイシャツのポケットに校章（アイロンプリント式、高校生用）をつける。
- ・靴下は白、黒、紺の無地とする。（ワンポイントは認める）。
- ・シャツのボタンは正しくとめ、裾を出して着ない。
- ・始業式、終業式を含む式典等、公式の場での指定のポロシャツの着用は認めない。
- ・校内で冷房対策として指定のセーター、ベストの着用は可とする。
- ・ズボンは腰骨の位置より下げたり、裾を踏んだり引きずってはかかない。
- ・ズボンの幅や裾丈を改変しない。

B型冬服

- ・本校指定のスカートまたはスラックス、濃紺ボレロ風上着およびリボンまたはネクタイとする。
- ・校章バッジを上着の左胸に付ける。
- ・上着のボタンは留める。
- ・上着の下は、本校指定の角襟ブラウスを着用する。
- ・上着・スカート丈の伸縮等、制服の変形を行わないこと。
- ・スカート丈は膝丈とする。
- ・始業式、終業式を含む式典等、公式の場では必ず上着を着用すること。

B型夏服

- ・本校指定のスカートまたはスラックス、濃紺ベストにリボンまたはネクタイ、または指定のポロシャツとする。
- ・校章バッジをベストの左胸に付けること。
- ・ブラウスは本校指定の角襟ブラウス（半袖、長袖両方可）とする。
- ・スカート丈は膝丈とする。
- ・靴下は白、黒、紺の無地とする。（ワンポイントは認める）。
- ・始業式、終業式を含む式典等、公式の場での指定のポロシャツの着用は認めない。
- ・校内で冷房対策として夏服ベストの上に指定のセーター、ベストの着用は可とする。

靴下

- ・靴下は白,黒,紺の無地とする（ワンポイントは認める）。
- ・冬季は黒ストッキング等の着用可（靴下との併用は不可）。
- ・ルーズソックス等特異な形のものの着用は認めない。
- ・踝(くるぶし)の隠れる長さのものにすること。体育の授業もこれに準ずる。

防寒着

- ・防寒着は黒,紺,グレーの無地のコートまたはダウンジャケット（中綿ジャケット含む）とし、柄や模様、装飾の施してあるものは着用しないこと。
※詰め襟学生服やボレロを着用せずワイシャツやブラウスの上から防寒着を着ることはできない。 ※パーカー等不可
- ・セーターおよびベストは本校指定のものとする。
- ・教室内で防寒着は着用しないこと。

4. 頭髪等について

- ・頭髪は常に清潔にし、パーマ、毛染め、脱色等、髪に手を加えることは禁止です。
- ・ヘアバンド、カチューシャ、シュシュ等は禁止です。
- ・化粧は禁止です（色のついたリップクリームを含む）。

5. 通学靴について

- ・通学に使用する靴に指定のものはありませんが、校内で使用の上履き、体育館履きは本校指定のものを使用してください。

6. 通学鞆について

- ・指定のものはありません。学生鞆またはスポーツバッグ、リュック等で登校してください。
- ・鞆やバッグにつける装飾品(キーホルダーやマスコット)は、通学中や校内で他人の迷惑にならない大きさや数にしましょう。

7. 不要物の持ち込みについて

- ・装身具（指輪、ネックレス、イヤリング、ピアス等）の着用、持ち込みは禁止です。
- ・携帯音楽プレーヤー（通学時における英単語等のリスニング学習のための使用は認めますが、校内では使用不可）、ゲーム機器、ゲーム類（カードゲームも含む）、漫画、雑誌、家電製品等、学習に不要なものは持ち込み禁止です。
- ・貴重品類は個人用ロッカーに施錠して管理してください。

8. スマートフォン・携帯電話・タブレット端末等について

- ・スマートフォン、携帯電話、タブレット端末の使用は教室内外および談話コーナーのみとします。
- ・使用にあたって他の人の迷惑にならないようにしましょう。
- ・定期考査中は教室内外には持ち込まずロッカーにしまってください。
- ・SNSでの、個人情報、誹謗中傷等の書き込み等、不適切な使用は厳禁です。
- ・校内で撮影した写真・動画をSNS等へ投稿することは禁止です。
- ・イヤホンの着用、音出し、歩きながらの使用は禁止です。

9. 日本スポーツ振興センターへの加入について

- ・学校管理下でのけがに対して医療費の給付を行う制度のため、全員加入を原則とします。

10. 飲酒・喫煙等について

- ・飲酒、喫煙、危険ドラッグ等法律で禁止されている行為は絶対にしないでください。
※電子たばこ、電子シーシャ等喫煙具に類するものは禁止。有害物質が入っていない電子VAPEやパイポ等の禁煙具等も同様に禁止。これらの行為があった場合は、特別指導を行う。（警察の指導を受ける場合もある。）

11. その他の注意事項

- ・2階談話コーナー、1階ホール等では飲食禁止です（水分補給程度は可）。
- ・廊下や階段で歩きながらの飲食をしないようにしましょう。
- ・アルバイトは原則として禁止です。

白鷗には、みなさんが「落ち着いた学習環境のもとしっかりと学校生活」を送るために様々な決まりがあります。それらの決まりが守られない場合は、担任指導、学年指導、生徒部指導など段階的な指導が行われます。場合によっては授業には出席できなくなることもあります。