

皆さんこんにちは。ニュージーランドでの生活もあっという間に 5 か月が経ちました。こちらはすっかり冬になり、毎日冷え込む日が続いています。

実は今月、気温の変化やこれまでの疲れが一気に出たのか、体調を崩してしまいました。ニュージーランドに来てからずっと元気に過ごしていたので最初は少し不安になったのですが、ホストファミリーが優しく気遣ってくれたおかげで、今はすっかり回復して元気になりました！

体調を崩していた期間は、大好きな部活にもあまり参加することができず、少しもどかしい思いをした部分もありました。でもその分、毎週当たり前のように思い切り運動できることが、本当にありがたいことだと身をもって実感した 1 か月でした。

また、学校の行事の一環としてラグビーの試合を見に行きました。ラグビーの試合を見に行くのはニュージーランドに来て 2 回目なのですが、前回とは会場も試合の内容も全然違ったため、新鮮な気持ちで楽しむことができました。本場の試合はとても白熱していて、ニュージーランドならではの熱気を肌で感じることができ、すごく楽しかったです！

さらに今月は、学校で **Matariki** というニュージーランドの新年を祝うお祭りもありました。イベントの中で生徒たちがマオリの伝統的なパフォーマンスを披露しているのを見て、その力強い動きや熱気のあるパフォーマンスにすごく引き込まれました。ラグビーも **Matariki Festival** も、ニュージーランド特有の文化にたくさん触れることができとても良い経験になりました。

留学生活もついに半分が過ぎ、いよいよ後半戦に突入します。これからは今まで以上に体調管理に気をつけながら、残りの期間も悔いのないように過ごしていきたいです。来月からはまた気持ちを切り替えて、新しいことにもどんどん挑戦していきます！最後まで読んでいただきありがとうございました。

Hi everyone! It's been five months since I started my life in New Zealand, and time has flown by. It is completely winter here, and we are having chilly days every day.

Actually, this month, I got sick, probably because of the sudden temperature changes and all the tiredness from the past few months. I had been perfectly healthy since I

came to New Zealand, so I was a little worried at first. But thanks to my kind host family, I have fully recovered and feel great now!

While I was sick, I couldn't participate much in my favorite club activities, which was a bit frustrating. But because of that, I really learned how thankful I am to be able to exercise and play sports as much as I want every week like it's a normal thing.

Also, as a school event, I went to watch a rugby game. It was my second time watching a rugby game in NZ, but the stadium and the game itself were completely different from the first time, so it felt very fresh and fun. The real local game was so exciting, and I could really feel the special energy of New Zealand.

Furthermore, we also had a festival called Matariki at school, which celebrates the New Zealand New Year. Watching the students do a traditional Māori performance during the event, I was really drawn into their powerful movements and passionate energy.

Experiencing both rugby and the Matariki Festival was a great way to learn about New Zealand's unique culture, and it was a wonderful experience.

My study abroad life has finally passed the halfway point, and I am entering the second half. From now on, I want to take better care of my health and spend the rest of my time with no regrets. Next month, I will refresh my mind and keep trying new things! Thank you so much for reading to the end.

