

皆さんこんにちは。ニュージーランドでの生活も、あっという間に4か月が経ちました。季節は本格的な冬に向かっており、最近は朝晩だけでなく日中も寒く感じる日が増えてきましたが、毎日元気に過ごしています。

今月は、学校生活などに特別大きな変化はなかったものの、スポーツのシーズンが本格的に始まったことで、その新しいスケジュールに慣れるのには少し時間がかかりました。しかし今ではすっかり日常のペースが出来上がりました。日々の生活の中ではスポーツに一番力を入れています。

毎週月曜日はネットボール、火曜日はバスケットボールの練習があり、毎週木曜日は隣町のプケコヘでバスケの試合、土曜日はネットボールの試合があります。バスケやネットボールなど、チームメイトと一緒にプレーを重ねることで、試合中の連携などがよりスムーズにとれるようになってきていると感じています。

また、ハーフマラソンをより短い時間で走るために、日々のランニングの練習も続けています。そして、今月一番の大きな出来事は、5月17日に開催された **Huntly Half Marathon** に参加したことです。先月の **Waitomo Trail Run** に引き続き、無事に完走することができました！大自然の中を走った前回とはまた違う辛さや楽しさがあり、走り終わったときの達成感は忘れられない良い思い出になりました。

留学生活もあっという間に中盤に差し掛かりました。残りの期間も、今のこの当たり前になりつつある充実した環境に感謝しながら、1日1日を大切にしたいと思いながら過ごしていきたいと改めて感じています。最後まで読んでいただきありがとうございました。

Hi everyone! It's been about four months since I started my life in New Zealand, and time has passed so quickly. The season is changing to winter, and we have more cold days not only in the mornings and evenings but also during the day. Still, I am doing great every day. This month, there were no big changes in my school life. But since the sports season has really started, it took some time to get used to my new schedule. However, I have completely gotten used to it now. In my daily life, I am putting the most effort into sports. I have netball practice every Monday and basketball practice every Tuesday. Every Thursday, I have a basketball game in the next town, Pukekohe, and every Saturday, I have a netball game. By playing more with my teammates, I feel that our teamwork during the games is getting much better. Also, I am continuing my daily running practice to finish a half marathon in a shorter time. And the biggest event this

month was joining the "Huntly Half Marathon" on May 17th! Following the Waitomo Trail Run last month, I was able to finish the race safely. It had a different kind of difficulty and fun. The great feeling after finishing became an unforgettable memory. My study abroad life is almost at the halfway point. I want to value each day so that I won't have any regrets for the rest of my time. I am thankful for this great environment that is becoming my normal life. Thank you so much for reading to the end!



白鷗高校 18 期生 次世代リーダー育成道場 14 期生 H・K