

こんにちは。また一ヶ月がたち、この報告書を書く時が来ました。天候が格段に寒くなってきて、長袖の服が必須になってきました。

この月は何かに挑戦する機会がたくさんあったと思います。ボランティアなど、自分が決めて行うことに興味を持てて、たくさん活動できたと思います。

### ① サンクスギビング

十一月の一大イベントとして、サンクスギビングという感謝祭がありました。毎年11月の第4木曜日に祝われる大切な祝日として、ホストファミリーの親戚がたくさん集まり、それぞれ持ってきた食べ物をたくさん食べました。ターキーやパンプキンパイといった代表的な食べ物を食べることができて、だいぶ嬉しかったです。また、ホストファミリーの親戚の子供達と一緒に遊びました。裏庭にあるトランポリンで遊んで、かなり楽しかったです。

### ② 友達の誕生日パーティー

十一月の中旬あたりに、スペインの留学生の友達の誕生日があって、その誕生日パーティーに行きました。公園でパーティーをして、スポーツをして遊びました。アメリカンフットボール、サッカーなどをしました。特にアメリカンフットボールは初めて真面目にやってみたのですが、楽しかったです。その留学生の繋がり新しい友達もできて、楽しかったです。

### ③ ボランティア

ボランティアに参加しました。フードバンクというボランティアにホストファザーと二人で参加して、さまざまなことをしました。メインでやったこととして、ドライブスルーでくる人たちの車のトランクや後部座席に、食料を詰め込みました。何も考えずやる単純な力作業なのにも関わらず、すごく楽しかったです。もしかして自分はこのような仕事が向いているのではないかと考えるきっかけにもなりました。

Hello! Another month has passed, so it's time to write this report again. The weather has become much colder, so long-sleeved clothing is essential now.

I think I had many opportunities to challenge myself this month. I participated in various activities, such as volunteering, which I did of my own accord, and I was able to be very active.

As a major event in November, there was Thanksgiving. This important annual holiday is celebrated on the fourth Thursday of November, and many of my host family's relatives gathered for a big meal. I was very happy to be able to eat traditional dishes such as turkey and pumpkin pie. I also played with the children of my host family's relatives. We played on the trampoline in the backyard and had a lot of fun.

#### Friend's birthday party

Around the middle of November, a Spanish exchange student friend of mine had a birthday party, and I went. We had the party in the park and played sports. We played American football, football and other games. I tried playing American football seriously for the first time, and it was great fun. I also made new friends through the exchange student, which was great.

#### 3) Volunteering

I did some volunteering. My host father and I took part in a food bank volunteering programme, doing various tasks. The main task was to pack food into the trunks and back seats of the cars of people who came through the drive-through. Although it was

simple physical labour that didn't require much thought, I enjoyed it. It also made me think that maybe I'm suited to this kind of work.

Thank you and I'll see you next month!



白鷗高校 18 期生 次世代リーダー育成道場第 13 期生 J・C