

こんにちは。

4月に入ってやっと気温が春らしくなってきました。私はまだ厚いジャケットを着ていますが、外を歩くとTシャツ姿の人をちらほら見かけます。

今月の一番のイベントは、バスケットボールの試合のために、バンクーバーに行ったことです。私は地域のバスケットボールチームに所属していて、週に2回練習を行っています。今までは、チームの規模がそこまで大きくないと、練習試合を行えるようなチームが近くにあまりないという理由で、5対5の試合をする機会がありませんでした。なので、コーチから試合の話を聞いたときは、バンクーバーの強い（であろう）チームと戦うのはとても楽しみでもあり、ひどく負けたらどうしようという不安もありました。

当日は、チームのみんなで車とフェリーに乗ってバンクーバーまで行きました。私たちが宿泊しているホテルには、アイスホッケー、ダンス、サッカーなど色んなスポーツのチームが宿泊していて、「Good luck!」（頑張って！）と言い合っていて人の温かみを感じました。

最初の試合前、私はとても緊張していました。日本でもバスケットはやっていたのですが、久しぶりの試合で、かつカナダでは初めてだったので体に変な力が入っていました。一回だけコートに出ていた時間があったのですが、パニック状態になっている私を見かねてコーチが他の人と交代させてくれました。その日にあった二試合目も、緊張してほとんど何も出来ずに終わりました。

その日の夜、チームのみんなで夜ご飯を食べに行きました。私が浮かない顔で食べていると、コーチが話しかけてくれて、「大丈夫、最初はみんなそんなもんだよ!」と言ってくれました。そこでかなり気が楽になり、夜はぐっすり眠ることができました。

翌日の試合では、前日の反省を生かしながら落ち着いてやるべきことに集中することができました。一回も勝つことが出来ず、ゴールを決めることもできませんでしたが、最初の試合と比べると二日のうちに成長し、コーチにディフェンスをほめてもらえました。チームメイトとの仲も深めることも出来たので、とても良い遠征になったと思います。

白鷗高校15期生 次世代リーダー育成道場10期生 M・N