

8月の活動報告

私たち男子バスケットボール部は週5程度で活動しています。部員数は1・2年生合わせて15人です。体力を付けるため、普段の練習では最後にランメニューや筋トレを行っています。みんなで声をかけあってチームみんな頑張っています。最近は練習試合が多く、収穫の多い試合をしています。

練習試合



拝島 VS 南平高等学校

夏休みの最終日には南平高等学校と練習試合をさせていただきました。

この練習試合ではアーリーオフENSEの2人目、3人目の入り方が大きな課題となりました。また、スクリーンアウトがまだ弱いのでスクリーンアウトも徹底して行う意識をしています。収穫できたことはアーリーオフENSEの良いタイミングが増えたことです。

私たちはたくさんの課題があり、それを解決していくため工夫した練習を行っています。

練習試合や大会で得た課題や成長したプレイを見つけ出し、それを極めていくためにみんなで頑張っています。また、マネージャーも選手がバスケットボールをしやすい環境を保つため、働いています。選手とマネージャーも仲が良かったため全員が楽しく部活動に参加しています。

中学生体験日

9月19日（祝） AM9:00～12:00

ぜひ拝島男子バスケットボール部に来てください！！

体験お待ちしております。

また体験入部は随時募集しています。

体験入部のご希望、お問い合わせに関しては、下記連絡先までお気軽にご連絡ください。

問い合わせ先 都立拝島高等学校男子バスケットボール部顧問：猪俣

Tel: 042-543-1772

mailto:Hiroshi_1_Inomata@education.metro.tokyo.jp

文責：2年マネージャー高木