

9月活動報告

練習試合

- ◆ 9月10日に専門学校生と練習試合をさせていただきました。

この日はゾーンの攻め方の意識やパスの改善などたくさんの課題を見つけることができた良い試合でした。



- ◆ U18大会 9月11日

○都立拝島 69—58 開成高校●

前日の練習試合で見つけた課題や良かったプレーを活かして戦った試合は接戦の結果勝つことができました。



私たちはプレーヤー15人、マネージャー5人で活動しています。

多くの練習試合をさせていただいて、毎回の試合でチームの課題や個人の課題を見つけて、それを練習で改善するという充実した活動をしています。試合や練習の後にミーティングをしてその日のよかったことや悪かったことを振り返り、次の練習に活かしています。

マネージャーは選手のシュート率を出したりコート内を見て充実した練習ができるように努力しています。選手とマネージャーの仲も良く楽しく活動しています。

拝島高校で一緒にバスケットボールを一緒にしましょう！

文責:2年マネージャー新倉

体験入部

10月8日(土) 学校公開の後 15:00 頃からを予定

上記の日にならなくても、拝島高校男子バスケットボール部ではいつでも体験入部可能です！

体験入部のご希望、お問い合わせに関しては、下記連絡先までご連絡ください。

問い合わせ先 都立拝島高等学校男子バスケットボール部顧問：猪俣

Tel: 042-543-1772

mailto:Hiroshi_1_Inomata@education.metro.tokyo.jp