

拝島高校陸上競技部

2022年度 活動報告 1

【42期3送会】

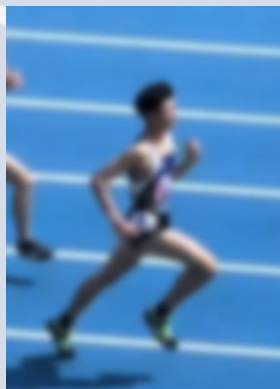
3月30日(水)、42期の部員の送別会を行いました。42期は、41期と同様に、新型コロナウイルスの影響で学校生活も部活動も中止や延期となることが多く、非常に苦労した代です。そんな中、42期は人数こそ少なかったですが、競技への高い意識とモチベーションで後輩たちを引っ張ってくれました。今、43期・44期の部員たちは、先輩たちから引き継いだ陸上部で一生懸命活動しています。これからは部活動の活動方針である「**人間力と競技力の向上**」を胸に、頑張っていきたいと思います。卒業した3人は、これから別々の道に進みますが、陸上部で培った人間力を活かして活躍してほしいと思います。お互い頑張りましょう！



※ 写真撮影は、話さず短時間で行いました。

【2022年シーズン初戦！春季競技会】

4月2, 3日に駒沢オリンピック公園陸上競技場で第5・6支部春季競技会が行われました。当日は、非常に気温が低くウォーミングアップをしても止まるとすぐに体が冷えてしまう難しいコンディションで、どの部員もなかなか思うような記録を出すことはできませんでした。しかし、冬季に練習してきた技術を確認したり、気温が低いコンディションの中での競技を経験することができたのは大きな収穫です。次の大会は、インターハイ予選である支部予選です。その大会で特大自己ベストを出すために、1カ月弱、集中して練習に臨みたいと思います！



次は支部予選で特大自己ベストを出そう！
目指せ！全員自己ベスト記録更新！