



東京都立 拝島 高等学校

2027 School Guide

進路指導重点主義

<https://www.metro.ed.jp/haijima-h/>



「拝島」ではじまる 夢への1歩



拝島高校には、一人ひとりの可能性を見つけ、
基礎から力を伸ばしながら未来へ進むための環境があります。
真剣に、一步一步。あなたの夢への第一歩を、ここから踏み出そう。





教育目標

「活眼を開いて心身を鍛える」

「活眼」とは、物事の本質を見抜き、何が正しいのかを自ら考え、判断する力のことです。

本校では、学習や学校生活、さまざまな体験を通して、豊かな人間性と健やかな心身を育み、自らの未来を切り拓き、社会に貢献できる人材の育成を目指しています。

“真剣に一步一步努力する”

1 進路指導重点主義

希望進路実現のために、学習指導、生活指導、進路指導等すべての教育活動において、生徒が将来社会で活躍できるよう、社会人基礎力を育むことを最も重視します。

2 すべての生徒の学力向上

生徒の学力を確実に向上させるために、すべての授業において生徒の主体的な学習を取り入れ、上中位の生徒を伸ばすと同時に、下位の生徒を引き上げる取り組みを行います。また、授業規律を徹底し、学習に集中できる環境を維持することに加え、家庭での学習の時間の確保を目指します。

校長 島田 功一郎

拝島高校では、生徒が将来、社会で活躍できる力を身に付けることを最も重視し、「進路指導重点主義」を掲げ、高校卒業後の進路を意識して教育活動を行っています。進路指導重点主義は、「全ての教育活動は、進路に通じる」という考え方で、希望する進路の実現のために、学習指導、生活指導、進路指導等、全ての教育活動において社会人基礎力(①～④)を育成する「温かく厳しい、丁寧で粘り強い指導」が行われています。

①

シンキング

物事の本質を見抜く力、考え抜く力を育てる。

②

アクション

一步一步前に踏み出し、粘り強く取り組む力を育てる。

③

チームワーク

多様な人とともに、目標に向けて協力する力を育てる。

④

リフレクション

自己を振り返り、自己のキャリアを切り拓く力を育てる。

中学生の皆さん、将来の夢の実現に向け、社会で活躍するために必要な力を身に付ける場として、ぜひ拝島高校を選んでもらえたらと思います。教職員一同、全力でサポートします。皆さんとお会いできる日をお待ちしています。

1年生の声を 集めました

「高校の授業は楽しいと思う」



「先生は親身になって話を聞いてくれる」



「部活動で先輩が優しい」



「基礎からみんなと同じペースで勉強できる」

「わかりやすいから楽しいと思えるようになった」

「授業の進むスピードが自分に合っている」

「先生や友人から元気をもらえる」



「周りの人たちが優しい、温かい」

「友だちと話す時間がたくさんある」



「わかりやすい授業が多い」

「自動販売機と購買が人気」



「中学の復習も多くて安心」

「授業で質問しやすい」

先生方が生徒一人ひとりの進路に寄り添い、前向きに支えてくださる学校です。私たち生徒会も、皆が安心して学校生活を送れるよう日々活動しています。

拝島高校生徒会

「校則の厳しさが良い」

「勉強しようと思える」

「トレーニングルームがおすすめ」

「みんなフレンドリー」



教育課程

基礎・基本の学び直しを重視しながらも、大学進学者にも対応しています。また、少人数授業や習熟度別授業の科目もあります。コツコツ真面目に学習に取り組むあなたを全力で応援します！

令和9年度入学生 教育課程

単位数	1年生	2年生	3年生
1	現代の国語	論理国語	論理国語
2			
3	言語文化	文学国語	文学国語
4			
5	地理総合	歴史総合	日本史探究
6			
7	公共	数学Ⅱ★	政治・経済
8			
9	数学Ⅰ★	数学Ⅱ★	体 育◎
10			
11	数学A	数学B 数学演習 歴史基礎	英語コミュニケーションⅢ★
12			
13	化学基礎◎	物理基礎	情報処理基礎
14			
15	体 育◎	生物基礎	自由選択科目
16			
17	保 健	体 育◎	自由選択科目
18			
19	音楽Ⅰ 美術Ⅰ 書道Ⅰ	保 健	自由選択科目
20			
21	英語コミュニケーションⅠ★	音楽Ⅱ 美術Ⅱ 書道Ⅱ	自由選択科目
22			
23	論理・表現Ⅰ★	英語コミュニケーションⅡ★	自由選択科目
24			
25	家庭基礎◎	情報Ⅰ	自由選択科目
26			
27	総合的な探究の時間	情報Ⅰ	自由選択科目
28			
29	総合的な探究の時間	総合的な探究の時間	総合的な探究の時間
30			
	ホームルーム	ホームルーム	ホームルーム

★習熟度別授業 ◎少人数授業（令和8年度実績のため変更の可能性あり）

1年生の時間割例		月	火	水	木	金
SHR	8:45 ～ 8:55	ショートホームルーム				
1 時限	9:00 ～ 9:50	現代の国語	言語文化	論表Ⅰ	英ⅡⅠ	地理総合
2 時限	10:00 ～ 10:50	数学Ⅰ	保健	数学A	論表Ⅰ	英ⅡⅠ
3 時限	11:00 ～ 11:50	化学基礎	体育	数学Ⅰ	芸術Ⅰ	化学基礎
4 時限	12:00 ～ 12:50	公共	数学Ⅰ	公共	芸術Ⅰ	体育
5 時限	13:35 ～ 14:25	体育	地理総合	LHR	家庭基礎	数学A
6 時限	14:35 ～ 15:25	英ⅡⅠ	現代の国語	総合探究	家庭基礎	言語文化

基礎ゼミ

中学校の復習も含め、基礎・基本を定着させる特別ゼミです。英数国が苦手な人も、みんなで勉強して克服しましょう！

教科 国語、数学、英語
時期 通年・放課後に実施・入替制

発展ゼミ

大学入試、看護・医療分野進学、総合型選抜、公務員試験といった進路を希望する生徒のための特別ゼミです。一生懸命に取り組み、大幅にレベルアップして希望進路を勝ち取りましょう！

講座 看護医療ゼミ、公務員ゼミ、大学進学ゼミ、模試事前指導、国語、数学、英語など
時期 夏休み、ほか随時（放課後に実施）

校内寺子屋・補習

本校は今年度「学力向上研究校」に指定されています。外部人材を活用して、補習を実施しています。

教科 生徒が希望する定期考査該当科目
時期 定期考査前の放課後



自由選択科目一覧

国語	1	国語総合（看護）
	2	国語総合（発展）
社会	3	政経演習
	4	時事問題
数学	5	数学Ⅲ
	6	数学C
	7	看護数学
理科	8	物理基礎演習
	9	物理
	10	化学基礎演習
	11	化学
	12	生物基礎演習
	13	生物
体育	14	スポーツⅡ
	15	音楽演習
芸術	16	美術Ⅲ
	17	硬筆書写
英語	18	ハイレベル英語
	19	やり直し英語
	20	英会話
家庭	21	フードデザイン
	22	保育基礎

※変更の可能性もあります。



生活

拝島高校は、「温かく厳しい指導」を実践しています。生徒の積極的な特別活動や楽しく学びの多い学校生活を応援するとともに、社会的規範や校内規則を逸脱した際は厳しく指導します。

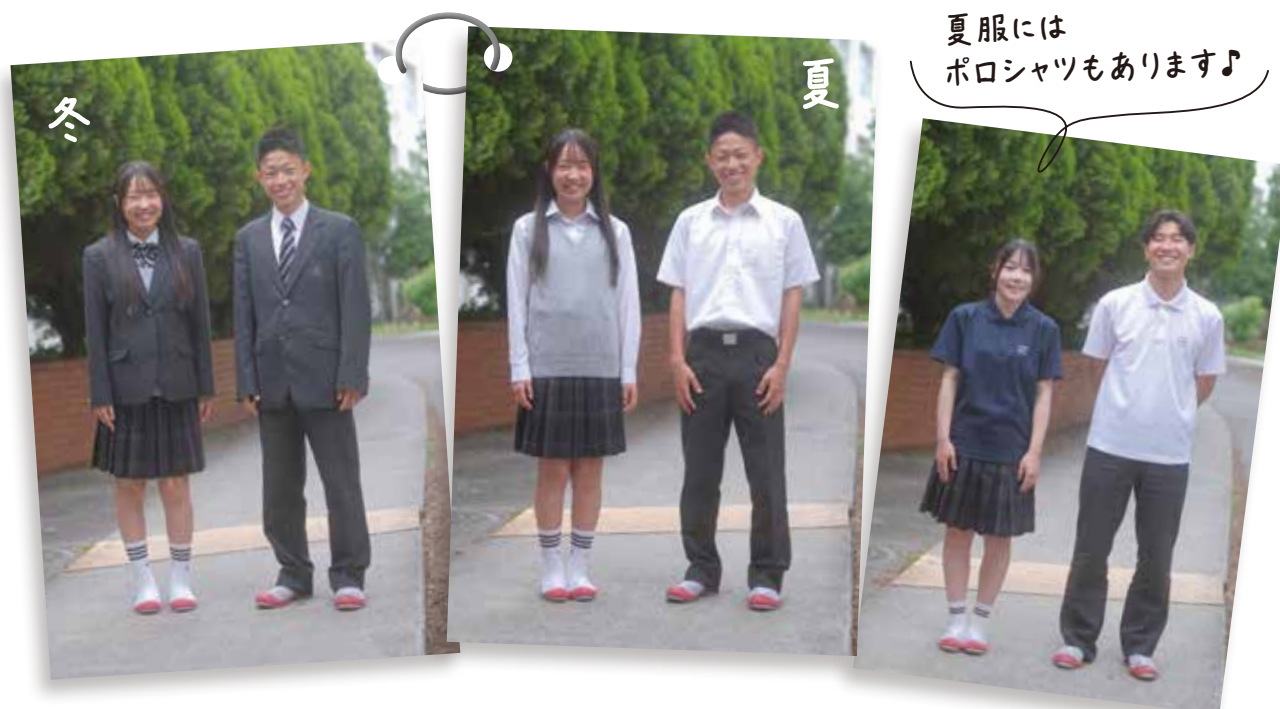
拝島高校が 落ち着いている理由

身だしなみに関する規定

拝島高校では、高校生としての品位を保ち、良識と規律ある充実した学校生活を送ってほしいという考えのもと、以下の規定を定めています。

- ・男女とも、パーマ・染色・脱色・エクステンション・過度なデザインカット等は禁止です。
- ・服装は、本校指定の制服を正しく着用します。
- ・ピアスや指輪などの装身具は禁止です。
- ・化粧、マニキュア、カラーコンタクトは禁止です。

拝島高校の制服



daily life



年間行事

4月 入学式 始業式
オリエンテーション

5月 芸術鑑賞教室 遠足
生徒総会 中間考査

6月 授業公開 体育祭

7月 期末考査 終業式 夏期講習
夏期合同合宿 学校見学会

8月 夏期講習 夏期合同合宿

9月 始業式 清流祭

10月 学校説明会 防災訓練
開校記念日 中間考査 授業公開

11月 修学旅行 生徒総会
学校説明会 授業公開

12月 期末考査 学校説明会 終業式

1月 始業式 推薦入試

2月 クロスカントリー大会 一般入試

3月 学年末考査 卒業式 球技大会
修了式



学校が、
ちょっと特別に
なる日。



部活動

放課後がもっと好きになる!

1 硬式野球部



2 サッカー部



4 女子硬式テニス部



6 ハンドボール部

7 男子バスケットボール部



8 女子バスケットボール部



9 バドミントン部



10 男子バレーボール部



運動部

1 硬式野球部

令和5年度から文化・スポーツ推薦実施中!「凡事徹底」「前後際断」をモットーとし、部員一丸となって本気で野球に取り組んでいます。

2 サッカー部

公式戦で3勝できるチームを目標に活動しています。今、サッカー部はいい意味で変化しているところです。

3 男子硬式テニス部

週2回外部指導コーチの指導を受けながら、経験者も未経験者も教えあい、協力して活動しています。一人一人が目標をもち、テニスを楽しんでいます。

4 女子硬式テニス部

週2〜3回の外部指導のコーチの指導を受けながら、日々技術を磨いています。学年や経験の有無に関係なく、仲良く活動しています。

5 陸上競技部

「人間力と競技力の向上」を目標に毎日練習に取り組んでいます。練習は厳しいですが、部員同士は仲が良く、楽しく元気に活動しています。

6 ハンドボール部

ハンドボールを通して、「人間的に成長し、自信をもった大人になる」ことをテーマに活動しています。目標や練習内容を自分たちで試行錯誤しながら日々の練習を行っています。

7 男子バスケットボール部

大会で上位に入るため日々練習に取り組んでいます。バスケに本気で取り組める方、経験者の方、ぜひ男バスへ!部員全員仲が良いので皆さんと一緒に頑張りましょう!

8 女子バスケットボール部

女子バスケットボール部は、楽しい雰囲気の中で皆仲良く活動しています。また、目標に向かって日々練習に取り組んでいます。

9 バドミントン部

バドミントン部は男女合わせて50名弱の部員数で活動しています。顧問の先生は3名、外部コーチは4名と手厚く指導していただけるので、初心者でも安心して練習に臨むことができます。バドミントンを楽しみたい方、上達したい方には最適な環境です。

10 男子バレーボール部

ベスト32を目指して、週4日、チーム一丸となって活動しています。選手1人ひとりが考えチームのために行動できるように日々頑張っています!!

11 女子バレーボール部

女子バレーボール部は昨年より復活しました。初心者、経験者それぞれの強み、個性を生かして日々の活動に取り組んでいます。

12 卓球部

卓球と真剣に向き合い、目標とする「人としての成長」を目指し、日々練習をしています。

13 剣道部

高校から剣道を始めた人も楽しく活動しています。剣道を通して礼儀を学ぶこともできます。一緒に剣道をやりましょう!

14 水泳部

それぞれの目標に向かって部員同士で声を掛け合いながら、元氣よく活動しています。

11 女子バレーボール部



12 卓球部



文化部

1 美術部

水彩画、アクリル画、油絵、木彫、染物などの作品制作をしています。展覧会への作品出展、ワークショップへの参加も積極的にを行っています。

2 吹奏楽部

楽器の演奏やアンサンブルを楽しむだけでなく、様々な問題を協力して解決する力、協調性を養い心身ともに成長することを目指して活動しています。校内外問わず多くの演奏機会があり、指導員のレッスンも受けながら日々練習に励んでいます。

3 軽音楽部

バンドを組んで練習し、定期的にライブで演奏します。軽音楽連盟の大会での入賞を目指し、オリジナル曲の作詞作曲にも取り組んでいます。ほぼ全員が入学後に楽器を始め、みんなで仲良く教え合います。

4 漫画部

漫画部は、部誌づくりをしながら、漫画やゲームについて楽しく話せる部活です。絵が好きな人、漫画を読むのが好きな人、そして初心者の人も歓迎しています。「好きなものを語れる」のが、漫画部の一番の魅力です。自分の好きな作品について話したり、いろいろな人の考えにふれたりしながら、楽しく活動しています。少しでも興味がある人は、ぜひ漫画部へ来てください。

5 ホームメイキング部

週1回、手芸や時々製菓にも取り組んでいます。学年をこえて、和気あいあいと活動しています。

6 写真部

写真を撮るのが好きな人も、初心者の人も大歓迎です。みんなで楽しく活動しながら学校生活の思い出を写真に残しています。

7 茶道部

「表千家」の専門の方が講師として来てくださり、毎週水曜日にご指導いただいています。専門的な技術、作法を学びながら、みんなで仲良くお茶会ができます。

8 箏曲部

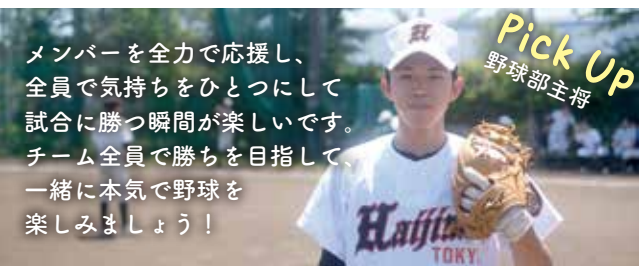
毎週月曜日と木曜日に活動しています。年に3〜4回演奏会に出演しています。他にも、文化祭での発表も行っており、誰でも上手に弾くことができます。

9 演劇部

年に1〜2回、文化祭などで発表します。役職は役者、音響、照明、脚本の4職で、部員は現在3名います。学年問わず仲が良く、アットホームな部活です。

10 生物部

昨年までは畑作業や長期休みにムササビ観察などを行いました。現在2年生部員がいないため、3年生が引退した後の活動を1年生が担っていくことになります。



13 剣道部



14 水泳部



Club Activities at Hajima High School



1 美術部



3 軽音楽部



5 ホームメイキング部



7 茶道部



9 演劇部



2 吹奏楽部



4 漫画部



6 写真部



8 箏曲部



10 生物部



進路

拝島高校では1年生の1学期から進路行事が始まります。3年生の1学期までの間に、校内における分野別説明会や職業体験を定期的を実施し、さらに進路先見学会や校外での本番同様の面接練習なども行います。早い時期から自分の将来を真剣に考える機会を多く設けているのが特徴です。迷い、悩み、教員との面談を重ね、最終的に自分で決めた進路の実現に向けて自信をもって取り組むことができます。



3年間を通しての進路指導

生徒の夢・希望の実現に向けて、
1年生のうちから計画的に指導を行います。

1年生 — 5つの進路先を知り、職業を考える —

1学期 **自己理解をし、
進路について調べられる力をつける**
大学短大・専門学校・看護医療・公務員・就職
のパネルディスカッション

12月上旬 **職業理解**
興味・関心のある職業人の話を聴き、働く現場を知る

12月下旬 **職業体験と模擬授業**
1・2年合同で校内での体験

3月 **進路先の学校・職業を知り、
2年生7月の訪問先を決める**
大学短大・専門学校の学校比較と公務員・就職研究

2年生 — 進路先を決定する —

7月 **教員引率で進路希望先に直接訪問**
見学会事前指導ののち、進路見学会を実施

12月上旬 **職業理解**
興味・関心のある職業人の話を聴き、働く現場を知る

12月下旬 **職業体験と模擬授業**
1・2年合同で校内での体験

3月 **進路先決定 分野別ガイダンス**
大学短大・専門学校の学校比較と看護医療・
公務員・就職の受験対策

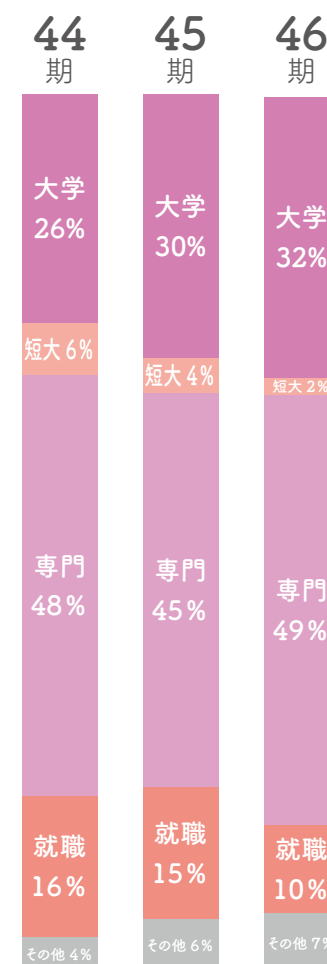
3年生 — 進路先を深め、合格・内定する —

4月 **進路指導会開始**
分野ごとに分かれて進路指導の開始
立川での外部面接指導、筆記試験、個別相談

5月 **面接練習開始**
面接の受け方やポイントに関する指導

7月～8月 **外部講師を招き、実践的な進路指導**
面接練習、志望理由書、小論文、筆記試験

進路実績



● 過去3年間の主な進路

大学

亜細亜大学・嘉悦大学・杏林大学・国士舘大学・白梅学園大学・駿河台大学・
高千穂大学・拓殖大学・帝京大学・帝京平成大学・東京工科大学・
東京国際大学・東京純心大学・日本文化大学・明星大学・東京学芸大学 など

短期大学

秋草学園短期大学・白梅学園短期大学・洗足こども短期大学・
東京交通短期大学 など

専門学校

阿佐ヶ谷美術・大原簿記公務員医療福祉保育・国際文化理容美容・
多摩リハビリテーション学院・東京西の森衛生士・東京保育・都立青梅看護・
都立北多摩看護・日本工学院八王子・日本電子・日本動物・辻調理師 など

就職

イオンリテール・いなげや・敷島製パン・JR 東日本ステーションサービス・
成城石井・日本郵便・日鉄プロセッシング・日野自動車・フランスベッド・
三菱ふそうトラックバス など

公務員

陸上自衛隊・東京消防庁・特別区Ⅲ類・警視庁 など



発展ゼミ『看護医療ゼミ』について

看護医療系の大学・短大、専門学校の合格を目指して、1学年から3学年まで少人数ゼミを行う。

- 内容**
- ・看護医療系の基礎知識
 - ・看護医療体験
 - ・看護医療模試
 - ・志望動機や小論文作成
 - ・面接対策

発展ゼミ『公務員ゼミ』について

国家公務員・地方公務員の内定を目指して、1学年から3学年まで少人数ゼミを行う。

- 内容**
- ・公務員の事務系・公安系の基礎知識
 - ・公務員模試
 - ・志望動機や作文作成
 - ・面接対策
 - ・公務員試験対策

お知らせ

7/25 土曜日 ○学校見学会

7/26 日曜日 ○学校見学会

8/29 土曜日 ○学校見学会

10/24 土曜日 ●授業公開 □学校説明会

11/14 土曜日 ●授業公開 □学校説明会

12/19 土曜日 □学校説明会

1/16 土曜日 ■個別相談会



左記の各種ご案内は本校ホームページからの電子申請をお願いしています。
二次元コードを読み取り、それぞれの日程をご確認の上お申し込みください。

清流祭（文化祭）9/19 土曜日 一般公開
【中学生は申込不要】



アクセス

● 拝島駅より

- ・ 自転車で 10 分
(本校専用有料駐輪場あり)
- ・ バス(朝は10分間隔で発車)
拝島大師まで 10 分
拝島大師より徒歩 3 分
- ・ 徒歩で 27 分

● 立川駅より

- ・ バスで拝島大師まで 25 分
拝島大師より徒歩 3 分

● 昭島駅より

- ・ 自転車で 7 分
- ・ 徒歩で 23 分



拝島駅南口の
駐輪場を
確保しています!



道案内動画



東京都立拝島高等学校

〒196-0002 東京都昭島市拝島町 4-13-1

TEL : 042-543-1772 FAX : 042-546-0730

<https://www.metro.ed.jp/haijima-h/>



ホームページで
様々な情報を発信しています。
ぜひご覧ください。

