

東京都立拝島高等学校 部活動に関する活動方針

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |         |            |            |             |           |               |               |           |             |             |       |       |       |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|------------|------------|-------------|-----------|---------------|---------------|-----------|-------------|-------------|-------|-------|-------|
| 学校における部活動の方針  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 生徒の自主的・自発的な活動を支援し、合理的でかつ効率的・効果的に取り組む。</li> <li>○ 部活動の運営に当たっては、顧問や部活動指導員の指導の下、適切に活動を行う。また、安全の確保について徹底する。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                              |         |         |            |            |             |           |               |               |           |             |             |       |       |       |
| 適切な休養日等の設定方針  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 学期中は、週当たり2日以上休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、土曜日及び日曜日（以下「週末」という。）は少なくとも1日以上を休養日とする。週末に大会参加等で活動した場合は、休養日を他の日に振り替える。）</li> <li>○ 長期休業中の休養日の設定は、学期中に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取ることができるとともに、学校部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、ある程度長期の休養期間（オフシーズン）を設ける。</li> <li>○ 1日の活動時間は、長くとも平日では2時間程度、学校の休養日（学期中の週末を含む）は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</li> </ul> |         |         |            |            |             |           |               |               |           |             |             |       |       |       |
| 設置されている運動部活動名 | <table> <tr> <td>○ 硬式野球部</td><td>○ サッカー部</td></tr> <tr> <td>○ 女子硬式テニス部</td><td>○ 男子硬式テニス部</td></tr> <tr> <td>○ 陸上競技部</td><td>○ ハンドボール部</td></tr> <tr> <td>○ 女子バスケットボール部</td><td>○ 男子バスケットボール部</td></tr> <tr> <td>○ バドミントン部</td><td>○ 女子バレーボール部</td></tr> <tr> <td>○ 男子バレーボール部</td><td>○ 卓球部</td></tr> <tr> <td>○ 剣道部</td><td>○ 水泳部</td></tr> </table>                    | ○ 硬式野球部 | ○ サッカー部 | ○ 女子硬式テニス部 | ○ 男子硬式テニス部 | ○ 陸上競技部     | ○ ハンドボール部 | ○ 女子バスケットボール部 | ○ 男子バスケットボール部 | ○ バドミントン部 | ○ 女子バレーボール部 | ○ 男子バレーボール部 | ○ 卓球部 | ○ 剣道部 | ○ 水泳部 |
| ○ 硬式野球部       | ○ サッカー部                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |         |         |            |            |             |           |               |               |           |             |             |       |       |       |
| ○ 女子硬式テニス部    | ○ 男子硬式テニス部                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |         |         |            |            |             |           |               |               |           |             |             |       |       |       |
| ○ 陸上競技部       | ○ ハンドボール部                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |         |         |            |            |             |           |               |               |           |             |             |       |       |       |
| ○ 女子バスケットボール部 | ○ 男子バスケットボール部                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |         |         |            |            |             |           |               |               |           |             |             |       |       |       |
| ○ バドミントン部     | ○ 女子バレーボール部                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |         |         |            |            |             |           |               |               |           |             |             |       |       |       |
| ○ 男子バレーボール部   | ○ 卓球部                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |         |         |            |            |             |           |               |               |           |             |             |       |       |       |
| ○ 剣道部         | ○ 水泳部                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |         |         |            |            |             |           |               |               |           |             |             |       |       |       |
| 設置されている文化部活動名 | <table> <tr> <td>○ 美術部</td><td>○ 吹奏楽部</td></tr> <tr> <td>○ 軽音楽部</td><td>○ 漫画部</td></tr> <tr> <td>○ ホームメイキング部</td><td>○ 写真部</td></tr> <tr> <td>○ 茶道部</td><td>○ 箏曲部</td></tr> <tr> <td>○ 演劇部</td><td>○ 生物部</td></tr> </table>                                                                                                                                              | ○ 美術部   | ○ 吹奏楽部  | ○ 軽音楽部     | ○ 漫画部      | ○ ホームメイキング部 | ○ 写真部     | ○ 茶道部         | ○ 箏曲部         | ○ 演劇部     | ○ 生物部       |             |       |       |       |
| ○ 美術部         | ○ 吹奏楽部                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |         |         |            |            |             |           |               |               |           |             |             |       |       |       |
| ○ 軽音楽部        | ○ 漫画部                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |         |         |            |            |             |           |               |               |           |             |             |       |       |       |
| ○ ホームメイキング部   | ○ 写真部                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |         |         |            |            |             |           |               |               |           |             |             |       |       |       |
| ○ 茶道部         | ○ 箏曲部                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |         |         |            |            |             |           |               |               |           |             |             |       |       |       |
| ○ 演劇部         | ○ 生物部                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |         |         |            |            |             |           |               |               |           |             |             |       |       |       |