



## 問題

この文章を読んでこれからの高校生活をあなたはどのように過ごそうと考えますか。あなたのこれまでの経験を含んで、六〇〇字以内で述べなさい。

その際、**努力・実行・習慣**の三つの語を**全て使って**書きなさい。

なお、書き出しや改行の際の空欄、**、****や**。**や**「**」**なども字数に数えなさい。

次の文を読み、あとの問題にしたがって作文を書きなさい。

最初は今日だけでいい。1日だけ努力してみればいい。

「今日だけは筋力トレーニングをやってみよう」「1時間だけ歩いてみよう」「いつもと違うスタイルで会議の資料をつくってみよう」など、努力目標はなんでもいい。

実行したときに充実感がともなえば、「明日もやってみようか」となる。2日やり終えれば、3日目もとなる。3日続けば1年続く、1年続けば3年続く。そうすれば、努力はいつしか習慣になる。

まず、1日努力せよ。

そうすれば、昨日と違う自分を発見できる。

その、昨日と違う自分を好きになれば、3日続き、1年続く。不器用な人間だから1日1日なのである。それでも、小さな満足を積み重ねていけばいつか大きな花を咲かせることができる。

(野村 克也「野村克也全語録」による)

# 東京都立八王子拓真高等学校

## 令和五年度 入学者選抜

### チャレンジ枠「作文」

#### 注 意

- 一 この冊子は2ページにわたって印刷されています。
- 二 解答時間は五〇分で、終わりは午前九時五〇分です。
- 三 声を出して読むではいけません。
- 四 解答は全て解答用紙（原稿用紙）に記入し、**解答用紙だけを提出**しなさい。
- 五 印刷に不鮮明な部分などがあつたら、声を出さずに手をあげなさい。
- 六 問題の内容についての質問にはいっさい応じません。
- 七 解答を直すときは、きれいに消してから書きなさい。
- 八 **受検番号**を解答用紙（原稿用紙）の決められた欄に記入しなさい。