

別紙2 【活動計画】〔女子バスケットボール〕部

◇ 年間目標																									
1 公式戦で2回以上勝つ																									
2 辛い時こそ前向きに全力で取り組めるチームにする																									
3 明るい雰囲気で活動する																									
4 試合で勝つための練習をする																									
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名																					
<table><tr><td></td><td>男子</td><td>女子</td><td>合計</td></tr><tr><td>1年</td><td>0</td><td>2</td><td>2</td></tr><tr><td>2年</td><td>0</td><td>5</td><td>5</td></tr><tr><td>3年</td><td>0</td><td>5</td><td>5</td></tr><tr><td>合計</td><td>0</td><td>12</td><td>12</td></tr></table>					男子	女子	合計	1年	0	2	2	2年	0	5	5	3年	0	5	5	合計	0	12	12	板垣翔太	
	男子	女子	合計																						
1年	0	2	2																						
2年	0	5	5																						
3年	0	5	5																						
合計	0	12	12																						
				外塚浩																					
				竹花萌香																					
◇ 活動日と活動場所																									
【活動日】 1週 4日																									
【休養日】 毎週 月曜日、水曜日 と 土または日曜日																									
【活動時間】																									
(平日) 2時間																									
(週休日等) 2時～3時間																									
【活動場所】体育館																									
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会																					
令和4年度		令和5年度		令和6年度																					
総体予選3回戦進出				総体予選1回戦敗退																					
夏季大会準優勝				8月より夏季大会																					
新人戦3回戦進出																									
				○春季大会																					
				○総体都予選																					
				○夏季大会																					
				○新人戦																					
◇ 年間(月別)活動計画																									
4月	5月	6月	7月	8月	9月																				
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日																				
集団技能の 基礎基本練習 体力向上 チームプレーの確認	集団技能の 基礎基本練習 チームプレーの確認	集団技能の 基礎基本練習 チームプレーの確認	個人技能の 基礎基本練習 体力向上	個人技能の 基礎基本練習 体力向上	個人技能の 基礎基本練習 体力向上																				
10月	11月	12月	1月	2月	3月																				
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日																				
集団技能の基礎基本練習 体力向上 チームプレーの確認	集団技能の基礎基本練習 体力向上 チームプレーの確認	個人技能の基礎基本練習 体力向上	個人技能の基礎基本練習 体力向上	個人技能の基礎基本練習 体力向上	集団技能の基礎基本練習 体力向上 チームプレーの確認																				