

春季休業中の諸注意事項

3月26日（火）から春季休業に入ります。生徒のみなさんにとって、長期休業は自分のあり方や生き方を考えるよい機会です。今までの学校生活を振り返り、新年度からより充実した時間を過ごすことができるように準備していきましょう。

自分の可能性を広げるための「勉強」はもちろん、「部活動」で仲間との熱い時間を過ごし、「家族や地域との交流」などを通して、自分を見つめ直す時間を作ってください。

新入生が入学してきます。先輩としてよいお手本となれるよう、今までの学校生活を振り返っておいて下さい。近隣からの苦情が増えています。多くの人から見られているという意識を持って行動してください。

以下に注意事項を挙げておきました。主体的・計画的に過ごすようにして下さい。保護者のみなさまも是非一読いただき、ご家庭でのご指導、ご支援をお願いいたします。

1 充実した生活を送りましょう。

①目標を持ち、計画性のある生活を送りましょう。

長期休業を主体的・計画的に過ごしましょう。目標を持ち、教科の学習はもちろん部活動、読書、趣味、スポーツ、さらに地域での活動、ボランティアなど、普段の学校生活では体験できないことにも広く目を向けて下さい。

②事件・事故には十分に注意しましょう。

少年による凶悪で悪質な犯罪が報道されています。また高校生が犯罪に巻き込まれるケースも後を断ちません。交通事故、性犯罪、暴力事件、窃盗などの被害者にならないように十分に注意して下さい。もちろん加害者になってもいけません。自他の生命の尊重は、私たちが一番大切にしなければならないことです。不安なことがあれば、保護者や先生に相談して下さい。

③健康に留意し、無理をしないように気をつけましょう。

友達同士で出かけたり、旅行したりする際には、無理な計画を立てて睡眠不足や過労にならないように注意しましょう。特に山での事故は、取り返しのつかない事態を引き起こす可能性があります。

2 高校生としての自覚を持ちましょう。

①不規則な生活はしないこと。

東京都では午後11:00以降の生徒だけの外出は原則禁止されています（補導されます）。長期休業中は帰宅が遅くなりがちです。夜遅くなればなるほど、様々なトラブルに巻き込まれる可能性が大きくなります。

②薬物の乱用や、不審な場所に近づくことは絶対にやめましょう。

現在、脱法ハーブや合成麻薬をはじめとした、青少年の薬物乱用が社会問題となっています。薬物は精神や肉体の健康をむしばむだけでなく、幻覚・妄想等の精神障害や、凶悪な犯罪につながるものが少なくありません。誘いがあっても絶対に手を出してはいけません。“1回だけ”が泥沼にはまることにつながります。

また、インターネットやスマートフォン上での出会い系サイト類にも十分注意してください。

③タバコ・飲酒は絶対ダメ。SNSトラブルにも気をつけましょう。

みなさんも知っている通り、未成年にとって喫煙・飲酒・賭け事等は法に触れる行為です。体や心の成長にとっても有害です。周囲の色々な誘惑に負けない強い自制心と判断力を持ちましょう。SNSの使い方にも注意しましょう。他人を誹謗中傷することは名誉棄損で訴えられる場合があります。

自分と他人を大切に強い意志と勇気を身につけましょう。

④アルバイトは原則禁止されています。

本校では原則としてアルバイトは禁止しています。「アルバイトの経験は社会勉強になる」との話も聞きますが、一方で学習意欲の低下や、問題行動（喫煙・飲酒・薬物など）および生活リズムが不規則になるきっかけとなってしまう、などの事例が多く見られるためです。家庭の方針等でやむを得ずアルバイトをする場合には担任に届け出て下さい。

3 交通事故に気を付けましょう。

交通規則を守り、交通事故を起こさないように注意しましょう。自転車も車両です。2人乗りをしない、スマホや携帯電話を使用しながらの運転をしないなど、交通ルールを守って下さい。

皆さんは八王子北高校の生徒です。学校を離れても常にそのことを意識して、責任ある行動をとるように心掛けてください。

休業中、緊急事態が起きた場合はすぐに担任または学校に連絡を！

八王子北高校 042-626-3787

最後に・・・登校時の心得

- ① 顧問や担任が不在の場合は、原則として部活動はできません。
- ② 登下校の際は、いかなる場合でも制服を着用してください。
 - ・部活ジャージ等での登下校は認めていません。
 - ・茶髪、ピアス、化粧、服装違反等がある場合は即刻帰宅してもらいます。
 - ・バイクや自動車での通学は絶対に禁止です（保護者以外の送迎も禁止）。
- ③ 登下校の際は、職員室前の登校者名簿に必要事項を記入してください。
- ④ 登校した生徒は、活動一覧表に記された活動場所以外は使用しないでください。
- ⑤ ケガなどの事故の時は、直ちに顧問または日直の先生に連絡してください。
- ⑥ 使用した施設は必ず清掃し、戸締まりと消灯（エアコンOFF）を確かめてから下校してください。

4月8日（月）始業式 8:50 HR 元気な笑顔でお会いしましょう！