



地域探究推進校

生涯の健康に関する理解促進事業実施校

東京都立八王子北高等学校

令和6年度版 学校案内

挑戦



ハチ北は生徒の“挑戦”を応援します

東京都立八王子北高等学校 校長 渡邊 幸盛

本校の学校案内を手にして頂きまして、ありがとうございます。本校は昭和53年の開校以来9,508名の卒業生を輩出し、地元・八王子の地域に根ざした学校づくりを目指してまいりました。そして、令和6年（2024年）には47期生を迎えることとなります。これからの時代は、課題に対して失敗を恐れず挑戦し、その過程や結果を考察することにより、次への挑戦に活かせる力が必要です。

八王子北高校は、「挑戦」を合言葉に、これからの予測不能の時代を生き抜く力を身に付け、地域社会で活躍できる“人財”を育成する学校を目指します。



校長の挑戦

JICA第4回全日本空手道
選手権大会 **優勝**

48歳以上 軽量級の部
2022年12月11日

新しいハチ北の取り組み

1 夢を叶えるための進路実現

令和5年度より、ハチ北では全ての生徒の進路実現に向けて、一人1台端末に「学習支援コンテンツ」を導入し、学習の個別最適化による学力向上に取り組みます。

2 都で6校の“地域探究推進校”「探究部」の始動！

現在、教育業界では「探究学習」が注目されています。ハチ北は東京都教育委員会から「探究学習」の推進校として期待されています。この学びをさらに深めるため、地元八王子に密着した取り組みをさらに進めていきます。

また、本校の探究学習の核となる新部活、「探究部」を始動します。令和5年度は「農業」をテーマに活動を行い、ハチ北オリジナルブランドのトマトケチャップの商品開発を行う予定です。

3 国際(グローバル)+地域(ローカル)グローバル教育の推進

令和5年度より、国際理解教育の一環としてグローバルな世界を体感できる「TOKYO GLOBAL GATEWAY事業」に学年行事として参加し、実践的な英語での交流に挑戦します。

また、本校の伝統である「ボランティアを通じた地域貢献」を広げることで、生徒の地域に対する理解を深め、主体的に当事者として考え行動できるような意識を高めていきます。

「国際(グローバル)」と「地域(ローカル)」両面の取り組みを通じて、地元八王子で、そして世界で活躍できる人材の育成を目指します。

4 生涯の健康に関する理解促進事業

令和5年度より、健康管理について生徒の理解を深めるとともに、産婦人科医を招いて、ライフプランと健康との関係について授業を実施します。生涯を通じて、生徒が自らの健康や環境を管理し、改善することができる資質・能力を育成する目的で、東京都教育委員会から『生涯の健康に関する理解促進事業実施校』に指定されました。

教育目標

地域の信頼と期待に応える中堅校として、グローバル社会で社会貢献し自己実現を図れる、人間性豊かな人材を育成するために、次の4つを教育目標としています。

1. 自主自律

2. 文武両道

3. 地域貢献

4. 挑戦

設 備



生徒の声

体育館の冷暖房が良い!部活動とか体育館での行事が快適! トイレがとても綺麗で最高です
 ピロティー♡ 校舎がキレイ 施設や設備が整っていてきれい 勉強しやすい環境があることが良い
 トレーニングマシンが揃っていてすごい テニスコートが3面ある!

制 服



- 男女共にスラックス・スカートの着用OK
- 夏服期間は学校指定のポロシャツ(白・紺)の着用OK
- 女子はリボンとネクタイを選択できます!
- 冬用の替えスカート(グレー)の着用OK

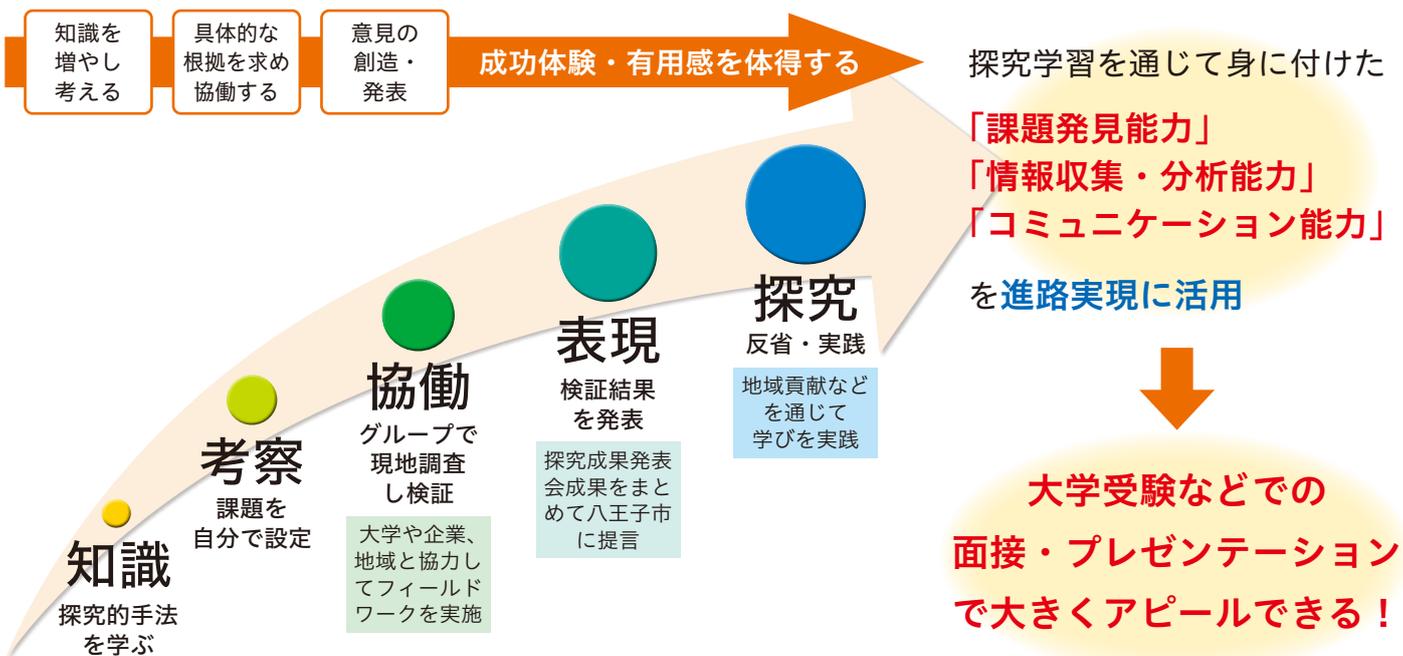
生徒の声

制服がかわいい
 スカートの可愛い
 スラックスを履いている人は結構多い
 夏のポロシャツは紺色が人気

ハチ北は令和3年度に東京都教育委員会から“全都で6校”の「地域探究推進校」に指定されました。「八王子をもっと魅力的な街にする」というテーマを掲げ、他都立高校や都立大学などの教育機関のほか、高尾山ビジターセンター、ユニクロなどの民間企業・ブランドと連携しながら以下のプロセスを進めていきます。

地元八王子の課題について様々な角度から考え、解決策を提案する「ハチ北クエスト」を3年間かけて進めていきます。地域の活性化に貢献するとともに、新しい時代に求められる資質・能力を伸ばしていきます。

探究は大学側も注目しており、部活動や委員会活動と同様（またはそれ以上に）受験の際に評価の対象となることから、探究への取り組みを進路実現に活かす生徒が増えてきています。



知 識 講演会やワークショップの参加

探究を進める上で大切なのが、実際の社会問題に対する理解や、仕事に対する姿勢や思いを知ることです。

2022年度はSDGsを実践的に学ぶワークショップに参加して、環境問題をはじめ、地球上にはどのような問題があり、解決に向けてどのように取り組んでいけばいいのか、現役の刀鍛冶である宮入小左衛門行平氏の講演会では、自分の仕事に真摯に向きあうとはどういうことなのか、などを学びました。



協 働 「“届けよう、服のチカラ”プロジェクト」

ファーストリテイリング（ユニクロ）と連携し、近隣の小学校・中学校などから、もう着ることがなくなった子供服を回収し、企業を通じて難民キャンプへ寄付しました。

回収箱の作成や小学校への訪問のほか、集めた古着の発送作業まで行いました。貢献を通じて、世界とのつながりを感じることができました。



表現 八王子市に対して発表・提言

「令和4年度 高校生によるまちづくり提案発表会～探究しよう!! 八王子のミライ～」にて、1年生の代表者がこれまでの探究の成果を八王子市に発表しました。市長も参加する大舞台上で緊張の中、これまでの学びや気づき、アイデアを八王子市に提言しました。生徒たちのアイデアが実際の市政に反映されることを目指して、提言の機会を継続的に行っていきます。



表現 1年間の成果をまとめて発表

年度末には1・2年生の各クラスの代表が、全校生徒に向けて探究成果を発表します。どの生徒も、各々が体験したフィールドワークを基に、説得力のある探究成果を堂々と発表しました。

“一人1台端末”導入の成果もあり、ICT機器を用いた発表は年々洗練されています。探究方法も生徒の個性によって大きく異なり、緊急時用の防災アプリを自ら作り出す生徒もいました。



探究 「防災士」資格取得について

高校生が災害に備え行動することは、自分自身と周囲の人間を守り、地域への貢献に繋がることから、ハチ北では「防災士」資格の取得を奨励しています。令和4年度は生徒19名、教員1名が資格を取得しました。

生徒が防災を通じて自己肯定感を高めることは、それぞれの進路希望を実現させるためにも大切です。地域探究のひとつとして、今後も防災に関する取り組みを積極的に進めていきます。



探究 地域貢献の実践

【野球部】東京消防庁の指導のもと、鍵水地区の防災訓練に協力する（令和3年度実施）

【吹奏楽部】八王子市内川口地区でのボランティア演奏（令和4年度実施）



生徒の声

（探究を通じて）人前で発表するのがあまり得意ではなかったけど、前を見ながら発表ができるようになった。市について詳しく知ること、考えることは住んでいる人間としてとても重要なことだと思う。幅広い分野の職業の方々の話を聞いた点が良かった。身近な活動で海外の困っている人の役に立てることが嬉しかった。

ハチ北の授業

少人数授業／習熟度別授業

ハチ北では個々の学力を伸ばすべく、複数の授業で少人数授業・習熟度別授業を実現しています。

少人数授業…生徒一人ひとりに対して、よりきめ細やかな指導が必要な授業は少人数授業（1クラス20名程度）を実施しています。

【実施科目】言語文化、家庭基礎

習熟度別授業…基礎学力を固める「基礎クラス」と、さらに学力を高める「発展クラス」に分け、生徒の実力に応じた授業展開を実現しています。いずれも少人数クラスになっており、生徒一人ひとりに手厚い指導が行き届くようになっています。

【実施科目】数学Ⅰ・Ⅱ、英語コミュニケーションⅠ・Ⅱ・Ⅲ、論理・表現Ⅰ



生徒の声

学力のレベルも自分に合っていて学びやすかった。「やればできる」とわかって、英語の苦手意識が減った。中学生の時の「やりたいけど自信がなくて出来ない」という弱い自分を変えることが出来た。勉強を頑張れば4とか5も取れるから嬉しい。

充実した自由選択授業

大学進学はもちろん、専門学校への進学や就職など生徒の多様な進路希望を実現するため、3年生の自由選択科目を充実させています。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1年	現代の国語		言語文化		地理総合		歴史総合			数学Ⅰ		数学A		化学基礎		体育		保健		芸術Ⅰ		英語コミュニケーションⅠ		英語コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅰ		情報Ⅰ	探究	LHR
2年	論理国語		文学国語		日本史探究		公共			数学Ⅱ			必修選択	物理基礎	生物基礎		体育		保健			英語コミュニケーションⅡ		英語コミュニケーションⅢ		家庭基礎		探究	LHR	
														古典、芸術Ⅱ、ベクトル・数列、論理・表現Ⅱ																
3年	論理国語		文学国語		世界史探究			体育			英語コミュニケーションⅢ																		探究	LHR

- I群 演習国語（一般用）、日本史応用、物理、化学、生物、総合美術
- II群 数学応用、化学基礎演習、総合書道、選択体育、応用英語
- III群 数学ⅡB演習、総合音楽、フードデザイン
- IV群 応用英語、政治・経済、数学Ⅲ、総合書道、総合美術
- V群 演習国語（受験用）、世界史応用、物理、化学、生物、ファッション造形基礎
- VI群 古典演習、地理研究、数学Ⅲ、情報演習
- VII群 数学ⅠA演習、観察生物、情報演習、物理基礎演習（2）
- VIII群 物理基礎演習（1）、倫理入門、実用英語

国際理解教育の推進

TGG（Tokyo Global Gateway）での語学研修

TGG（Tokyo Global Gateway）とは、東京お台場・立川にある東京都と株式会社TGGが設立した全く新しいタイプの語学研修施設です。最新のデジタル映像技術とリアルに作り込まれた造形を組み合わせ、日常を離れて遠い外国にいるかのような体験ができることが特徴です。

令和5年度では2年生全員がTGG GREEN SPRINGS（立川）での語学研修に参加します。外国を模した疑似空間で日常英会話にチャレンジする「アトラクションシーン」と、さまざまなテーマについて英語で学ぶ「アクティブイマージョンシーン」を通じて「生きた英語」に触れることで、これまでの英語学習の成果を発揮し、学びを振り返る予定です。



TGGのホームページより



授業外の取り組み

外国語学習の一環として、JET（外国人講師）との英会話教室が週に1回程度、放課後に開催されています。また、英語の絵本や雑誌の多読を通じて、生徒の「生きた英語」の育成を進めています。

英語検定取得に向けての指導を充実させています。二次試験の面接対策として英語科教員によるマンツーマンの指導を行っています。

ICT機器を活用した次世代教育の実践

令和4年度より“一人1台端末”を導入し、学校での対面授業と家庭学習との両面でICT機器（タブレット）の活用を進めています。

対面授業においても、タブレットを通じて教員と生徒がリアルタイムで双方向のやり取りが可能です。これにより生徒の「考える力」やコミュニケーション能力が年々向上しています。また、「遊びも勉強もスマホで」という近年の生徒の実態に基づき、家庭学習用の課題配信を各教科で定期的実施しています。

令和5年度からは「スタディサプリ」（リクルート）を全校で導入しています。不得意分野の洗い出しとその克服までを行う「学習の個別最適化」を実現します。これにより、大学進学を始めとする、それぞれの生徒の進路実現をより強かにサポートします。



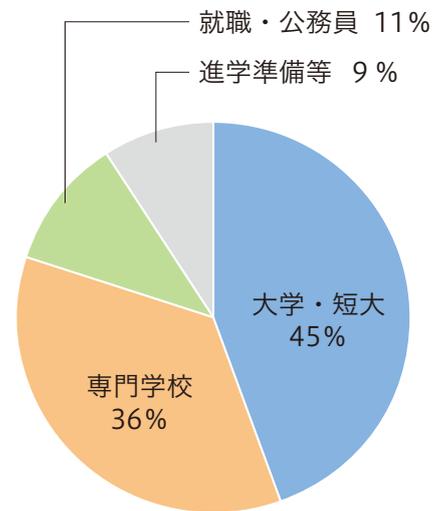
生徒の多様な進路実現 大学・短大への進学率急上昇

私立大学・短大名	私立大学・短大名
青山学院大学	拓殖大学
亜細亜大学	多摩大学
桜美林大学	中央大学
嘉悦大学	帝京大学
杏林大学	東京工科大学
慶応義塾大学	東京純心大学
工学院大学	東京女子体育大学
駒澤大学	日本女子体育大学
産業能率大学	日本体育大学
上智大学	日本文化大学
白梅学園大学	法政大学
駿河台大学	明治大学
成蹊大学	明星大学
創価大学	目白大学
専修大学	立教大学
大東文化大学	早稲田大学

専門学校名
大原簿記公務員医療福祉保育専門学校
国際文化理容美容専門学校
草苑保育専門学校
多摩リハビリテーション学院
東京西の森歯科衛生士専門学校
日本外国語専門学校
日本工学院八王子専門学校
日本電子専門学校
ホスピタリティーツーリズム専門学校

採用先
神奈川県警
東京消防庁
エフピコイーストロジ(株)
オーケー(株)
(株)京王バス
トッパン・フォームズ(株)
(株)山櫻
(株)源吉兆庵

進路別割合



卒業生の声

中央大学 文学部合格

M.Sさん



私は1年生の頃から資格取得や定期考査などコツコツ勉強を重ねてきました。これが希望する進路を実現できた大きな理由だと思います。また、先生方の支えも大きなものでした。普段の勉強だけでなく、面接や小論文対策、英語検定の取得に向けて先生方が親身になって相談に乗って下さったことで中央大学に合格することができました。

高校3年間はあっという間です。経験を重ね、努力を惜しまずに進んだ先に自分の夢や進路が見えてくるはずです。悔いのない充実した高校生活を送ってください。

駒澤大学 経営学部合格

R.Oさん



私は秋の総合型選抜での大学合格を目標に準備に取り組みました。夏休み中は予備校に通いながら、一般入試に向けた受験勉強と、総合型選抜に向けた作文・面接の勉強を両立させてきました。しかし、総合型選抜では不合格となってしまう、一般入試1本に切り替えました。

夏休みから一般入試の勉強を始めるのは遅すぎたと感じています。夏以降、いくら勉強してもなかなか学力が伸びずにすごく悩みました。それでも私が志望校に合格できたのは、各教科の先生方が私の質問に丁寧に、根気強く答えて下さったからだと思います。大学合格のためには、個人の努力はもちろんですが、周りにどう頼るかも大事だと思います。みなさんも目標のために頑張ってください。応援しています。

専修大学 経営学部合格

A.Mさん

私は入学当初に「1年生からの勉強が大事」と聞いていたので、毎回の定期試験で学年上位を目指して頑張りました。

3年生になって自分の学びたいことが学べる専修大学の公募推薦で受験することを決めました。試験では小論文とプレゼンテーションがあったため、試験前は進路指導の先生のサポートを受けながら何度も繰り返し練習に取り組みました。

プレゼンでは「PowerPoint」を使用しましたが、資料作成にしても、本番の発表についても、1、2年生の時に探究で学んだことが本当に役に立ちました。今後も大学受験でプレゼンが課されるケースは増えると思います。探究を通じて発表やICT操作のスキルを高めることは将来必ず役に立つはずですよ。

P.4

探究

東京ブライダル専門学校 合格

N.Mさん



私が進路を決めたのは、中学3年生の時でした。姉の影響でブライダルの専門学校に行きたいと思い、本やネットを使って私にとって一番だと思える学校を調べました。

実は、家族の中には専門学校への進学を反対する声もありました。それでも、部活動と勉強の両立を実現して自分の真剣さを伝えることで、家族に納得してもらえました。

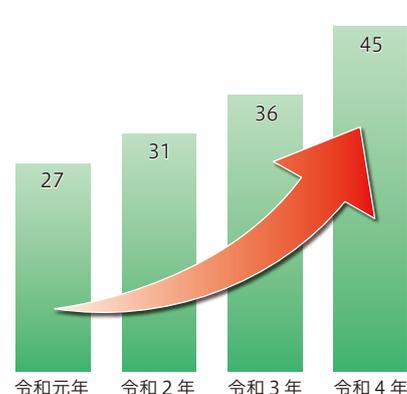
私は吹奏楽部に所属していました。3年生最後の夏のコンクールでは最優秀賞を受賞することができましたが、それまでの道りは本当に大変でした。こうした経験はブライダル業界でプロとして活躍する上でも役に立つと思います。皆さんも高校でやりたいこと、目標を見つけて頑張ってください。

八王子北高校では、年々大学・短大への進学率が上昇しており、今春、専門学校進学者を大学・短大進学者が上回りました。これは、ハチ北生が日々、進路の実現に向けて取り組んでいることはもちろん、教員一同が一丸となって、ハチ北生を支援した結果です。今後は、より高い志望をかなえられるように、学力をつけていく取り組みを進めていく予定です。

進路別実数 [%]

	四年制大学	短期大学	専門学校	民間就職	公務員	進学準備等	合計
男子	48	0	30	12	1	12	103
女子	33	7	41	7	1	5	94
合計	81	7	71	19	2	17	197
割合	41%	4%	36%	10%	1.0%	9%	100%

大学・短大への進学率



進学者における受験別実数 [%]

指定校推薦	公募制推薦	総合型選抜	一般	その他	合計
59	6	72	34	0	171
35%	4%	42%	20%	0%	100%

小論文・面接対策の充実 ～教員による手厚いサポート～

大学受験の総合型選抜など、面接やプレゼンテーションを通じて「高校時代の取り組みが総合的に評価される」受験方法が広がっています。また、就職試験や公務員受験の対策のためにも、ハチ北では小論文や面接の対策を大変重要なものと捉えています。

そのため、教員全員が一丸となり、生徒の目指す学部・学科、職業分野に応じて、小論文・作文の添削や模擬面接の実施などの手厚いサポートを行っています。令和5年卒業生からは公務員合格者を複数輩出しています。

公務員合格者の声

東京消防庁 採用

K.Eさん



警察や消防の試験は体力と精神力が必要です。私にとって一番大変だったのは部活との両立です。部活で疲れた後の試験勉強は正直な話とてもきつかったです。週に1日だけ何もしない自由な日を作ってリフレッシュして乗り切りました。

公務員試験には作文や面接もあるので、進路の先生の指導を受けながら本番に備えて練習しました。作文や面接は苦手だったのですが、何度も練習を繰り返していく中でコツを掴むことができました。苦手なことに挑んでいく中で、精神力はかなり鍛えられたと思います。

周りや受験のタイミングが違うため、公務員を目指す人は不安もあると思いますが、勉強も面接もしっかり練習すれば合格できるはず。計画を立てて頑張ってください。

神奈川県警察 採用

S.Kさん



私は3年生の4月に警察官を目指すことを決めました。周りよりスタートが遅かった分、本当に勉強づくしの半年間でした。とにかく筆記試験の過去問題に真剣に取り組みました。

夏休み中は小論文対策の夏期講習に参加して毎日小論文を書き、一次試験の後は、進路の先生と試験本番までほぼ毎日面接練習を行いました。面接練習を通じて自分自身と向き合うことで、警察官を目指す気持ちは一層強くなりました。

私は周りよりも遅く勉強を始めましたが、先生方の支えと日々の積み重ねで合格することができました。皆さんも真剣な思いが伝わればきっと合格できます。自分の希望する進路を目指して頑張ってください。

生徒の声

進路指導はとにかく手厚かった 様々な進路に対応している! 先生と生徒の距離が近く相談がしやすい
 分からないところがあって先生に聞くと丁寧に教えてくれる 進路で悩んだ時親身に考えてくれる先生がいた
 指定校推薦の先が沢山あって色々な学部・分野が揃っている。進路に向けて幅広く選べるのが良い
 言い方は悪いけど、先生たちをうまく使って頼れば進路はうまくいく
 1年生の頃から勉強して良い成績を取っておいた方がいい

部活動の主な活動実績(過去5年間)

- ◆吹奏楽部：2021・2022年度 東京都吹奏楽部コンクール金賞（両年度とも最優秀賞）
- ◆硬式野球部：2017・2018年度 全国高等学校野球選手権大会 西東京大会 ベスト16
- ◆女子バレーボール部：2020年度 全日本選手権大会東京都ベスト32
- ◆サッカー部：2021年度 八王子U-17選手権準優勝

文化・スポーツ等特別推薦制度

硬式野球部・サッカー部・吹奏楽部の3つの部活動で実施しています。これらの部活動は本校の部活動全体の活性化と技術力向上、そして学習との両立を牽引する部活動です。



吹奏楽部



サッカー部

映画鑑賞部

活動日 月 火 水 木 金 土 日

3階の講義室3で活動しています。映画鑑賞部が所有する沢山の映画からか、近くにあるレンタルビデオ店から借りてきて見ます。邦画や洋画、アニメ映画など見ますが、ホラーなどのジャンルは見ません。人気作品や話題の作品を見ることが多いです。リクエストも可能です。日々の疲れを、映画を見て癒しましょう！



演劇部

活動日 月 火 水 木 金 土 日

大会や文化祭などに向けた練習をしています。役を演じる以外にも、音響や照明、演出などの仕事もあります。令和3年度の多摩地区大会では、奨励賞をいただいています。演劇は仲間との絆があってこそできるものだと思います。私たちと演劇に触れ、楽しんでみませんか？皆さんの入部を心よりお待ちしております。



華道部

活動日 月 火 水 木 金 土 日

月1~2回程度の活動で、勅使河原和風会の講師の方の指導の下、季節の花々を活けています。活けた作品は校長室や廊下に飾り、先生方からも好評を頂いています。部の雰囲気は和気あいあいとしているので初心者でも楽しく取り組むことができるので一緒に頑張りましょう。



軽音楽部

活動日 月 火 水 木 金 土 日

練習内容は主に家や学校でパート別練習、ライブ前に合わせ練習をします。部活内の雰囲気は、先輩後輩関係なく仲がとても良い部活です。ライブはサマーライブやクリスマスライブ、文化祭ライブなど様々なイベントで行っています。音楽初心者も大歓迎！私たちと一緒にライブを盛り上げませんか？興味があればぜひ来てください♪



茶道部

活動日 月 火 水 木 金 土 日

茶道部の目標は裏千家流の薄茶点前の作法を身につけることです。普段は畳のある落ち着いた和室で和菓子を食べ、立てた抹茶を飲んでます。季節に合わせたお点前を部員同士で教え合っています。先輩が後輩にわかりやすく教えられるようになることが今後の課題です。ふんわりとした空気と一緒に楽しもうとする雰囲気の部活です。茶道に興味がある、お茶が好きという人はぜひ茶道部に来てください。



写真部

活動日 月 火 水 木 金 土 日

パンフレットの部活動紹介の写真撮影や校内廊下に展示するために写真撮影を行っています。夏休みには文化祭の展示の準備、学校行事の際にはその様子の撮影も行っています。今後の目標は大会に作品を出品することです。また、ロケ撮影会を行って技術を上させ、写真を撮る楽しさをもっと感じられるようにしたいです。



吹奏楽部

活動日 月 火 水 木 金 土 日

「音楽の力で地域に貢献する」という目標の下、練習を行っています。部員同士が意見を言い合い、時に楽しく、時に真剣に取り組む、演奏を創り上げています。私たちは少人数ながらも努力と工夫で補いつつあります。夏の(都の)コンクールではC組3年連続金賞、2年連続最優秀賞を受賞しました。演奏を通して地域の方に笑顔を届けたり、お互いを高め合うことで達成感も味わうことができます。皆さんの入部をお待ちしています。



生物科学部

活動日：不定期

私たちは部員2人、顧問1人の3人で活動しています。主な活動内容は、野菜などの植物栽培、授業でできなかった化学実験などです。新型コロナウイルスが流行する前は、児童館に行って実験の披露をしていました。生物科学部では、部活全体の活動ではなく、各々がやりたいことを顧問の先生と一緒にやるという形なので、集団行動や、部活特有の空気が苦手な人でも部活を楽しめています。



製菓部

活動日 月 火 水 木 金 土 日

製菓部は毎週火曜日と木曜日に活動しています。土日の活動はありません。活動内容は、毎週様々なお菓子を作ることです。また、クリスマスやバレンタインなどのイベントの時はそのイベントに合った料理やお菓子を作っています。皆さんの入部を待っています。



デザイン・イラスト部

活動日 月 火 水 木 金 土 日

デザイン・イラスト部は活動日が週2回、月曜日と、木曜日に美術室で活動しています。基本的に各々で好きなイラストを描いていますが、定期的に部員が描いたイラストをまとめた部誌を作っています。絵やイラストを描くことが好きな人はぜひ入ってください!!



剣道部

活動日 月 火 水 木 金 土 日

剣道部は、礼儀や自分を磨くことに重点をおいて活動しています。部員全員で剣道の形などの基本を学び、それを生かすための練習をしています。また、段の合格やより上位の段の合格を目標としています。先輩後輩としての関係だけでなく、相手の良いところを言いあえる良い雰囲気での活動です。剣道初心者でも剣道具を借りて練習することもできます。現在の部長も高校入学の時から剣道を始めて、有段者となりました。多くの皆さんの入部をお待ちしています。



硬式テニス部

活動日 月 火 水 木 金 土 日

基礎練習のほか、試合に慣れるためにゲームをやっています。テニス部は元気がよく、とても楽しく部活ができとても良い雰囲気です。これまでの実績はシングルス5回戦、ダブルス本戦1回戦です。今後は負けた悔しさをばねに練習し勝ち進んでいくことを目標に頑張ります。やる気のある人はぜひ一緒に頑張ってみましょう。



硬式野球部

活動日 月 火 水 木 金 土 日

現在22名で活動しています。週6日活動していて、土日祝日は練習試合を多く行っています。「雰囲気野球」をチーム理念に掲げ、全員で明るく練習することを心がけています。学年関係なく仲が良く、且つメリハリのあるチームです。野球が好きの人、野球に少しでも興味がある人など誰でも大歓迎です。ぜひ硬式野球部と一緒にやりましょう。



サッカー部

活動日 月 火 水 木 金 土 日

サッカー部は週5回の活動を基本としています。そのうち、戸吹グラウンドの人工芝で活動する日が週に2回ほどあります。八王子北サッカー部の目標は夏の大会の1次予選突破です。そのために、勝ち切れるチームを目指して日々練習しています。八王子北サッカー部のいい所は学年関係なく仲良く話せる所です。サッカー経験者はもちろん未経験でも大歓迎です。ぜひ一緒に楽しくサッカーしましょう。



水泳部

活動日 月 火 水 木 金 土 日

私たち水泳部は、基本的に週3日で活動しています。オンシーズンは主にプールでガンガン泳ぎ、オフシーズンはトレーニングルームで筋トレ、近くの市民プールで泳いだりしています。部員の男女、先輩後輩の壁がなく、仲が良いのが特徴です。さらに、各々のペース、レベルに合わせて練習・指導していくので、初心者・未経験者、そして経験者の方も大歓迎です。興味のある方は水泳部に来てください。



卓球部

活動日 月 火 水 木 金 土 日

卓球部では学年による隔たりがなく、全員が明るく活動しています。練習内容は基礎や応用的な技術の練習だけでなく、試合形式の練習で自分に足りない技術を考えるようにしています。特に私たちが大切にしていることは、卓球を楽しみ、その中で成長できるように頑張っていることです。興味があったら是非来てください。そして一緒に卓球を楽しみ成長しましょう！



女子バスケットボール部

活動日 月 火 水 木 金 土 日

練習内容は、シュートを中心としたオフェンスの練習がメインです。普段から声をかけ合い、時に辛い練習の時でも励ましあったりして明るく活動しています。4年度は東京都総体予選、新人戦3回戦進出、夏季大会準優勝の成績をあげました。今後の目標は、一戦必勝で大会を勝ち上がることです。ぜひバスケ部で一緒にやりましょう。



男子バスケットボール部

活動日 月 火 水 木 金 土 日

怪我をしないためのストレッチ、フットワークやパス、ドリブル、シュートなど基礎練習、体力スピードを強化するためのランメニュー、1on1、3on2、3on3などの試合を想定した実戦練習を行っています。ただ楽しむだけでなく、一生懸命練習に取り組み、一つ一つの改善点に向き合っています。試合をフルで走り切れる体力、強豪校にも通用するスキル、チームプレイを修得し、大会で一つでも多く勝てるように日々努力しています。



バドミントン部

活動日 月 火 水 木 金 土 日

平日はアップ、フットワーク、基礎打ち、ノックなどの基本練習。休日は試合練習などの実戦的な練習をしています。先輩、後輩、男女共に仲が良く楽しく、時によきライバルとして楽しく部活を行っています。令和3、4年度は2年連続、冬季団体が3位入賞しました。1回でも多く試合に出て、1回でも多く勝つことを目標に頑張ります。皆さんも一緒に頑張らしましょう!!



女子バレーボール部

活動日 月 火 水 木 金 土 日

経験者・初心者問わず、バレーボールが好きな人たちが集まり、全員が仲良く楽しくバレーボールをしています。コミュニケーションを大切にしながら、粘り強いチームを目指し、チーム練習を中心とした実戦に近い練習に日々取り組んでいます。部員全員が支え合い、バレーボールに挑み、全力で楽しんでいます。



陸上競技部

活動日 月 火 水 木 金 土 日

陸上競技部は、都大会出場と自己ベスト更新を目標にして日々練習に取り組んでいます。練習は平日を基本としていますが、陸上競技場に行って技術的な練習をすることもあります。練習内容は、基本的なドリル運動からはじめ、種目別に専門練習にうつります。部活内の雰囲気も良く、つらいときは声を掛け合い支え合っています。先輩後輩問わず仲が良く、楽しく陸上競技に取り組むことができます。一緒に切磋琢磨しながら成長しましょう。



4

始業式
入学式
新入生歓迎会



5

遠足
1学期中間考査

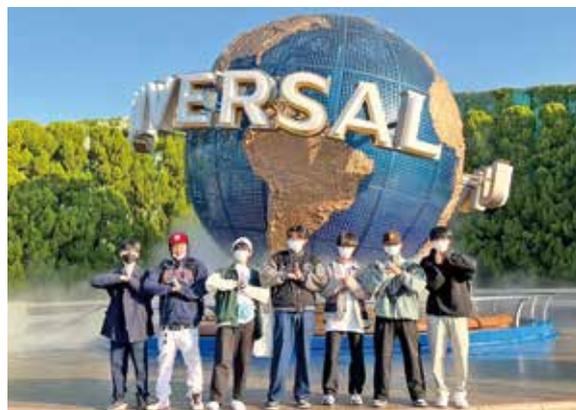


6

体育祭

7

1学期期末考査
終業式



8

夏期講習
部活動合宿
部活動体験（詳細は本校HPで）

9

始業式
文化祭

10

“届けよう、服のチカラ”プロジェクト
2学期中間考査



11

修学旅行

12

2学期期末考査
芸術鑑賞教室
終業式

1

始業式
3学年末考査

2

マラソン大会
探究成果発表会

3

卒業式
学年末考査
修了式

生徒の声

体育祭や文化祭など中学校の時とは違う迫力
修学旅行では他の学校よりも自由に行動でき
生徒同士のなごやかさが良いところ！ 体

学校見学会

第1回 8月5日(土)

第2回 8月20日(日)

学校説明会

10月28日(土)

11月25日(土)

文化祭

9月9日(土)

10日(日)

(一般公開は10日)

個別相談会

12月16日(土)



東京都立 八王子北高等学校

〒193-0803 東京都八王子市榑原町601

TEL 042-626-3787 FAX 042-627-0174

表紙写真 写真部 久島 想大



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。