別紙2 【活動計画】〔　　卓球部　　〕部

◇ 年間目標

① 限られた時間を有効活用し、学習活動・部活動の両立を目指す。
② 部員同士が尊重、協力し技術の向上、試合に勝つ力を養う。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	0	0	0
2年	2	2	4
3年	1	0	1
合計	3	2	5

◇ 顧問名・部活動指導員名

竹花　萌香
萩原　楓
豊田　慎之介
楡井　達也

◇ 活動日と活動場所

【活動日】　週 4 日
【休養日】　毎週 木・土・日 曜日
【活動時間】
（平日） 15:30　～　17:30
（週休日等）3 時間
【活動場所】 ギャラリー、剣道場

◇ 大会等の主な記録

令和4年度	令和6年度	令和7年度
関東予選男子 シングルスベスト32	無し	無し

◇ 今年度の参加予定大会

〇関東大会予選 シングルス
〇インターハイ予選 シングルス
〇多摩地区大会 シングルス
他

◇ 年間（月別）活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
（週休日の活動日数）0日	（週休日の活動日数）0日	（週休日の活動日数）0日	（週休日の活動日数）0日	（週休日の活動日数）0日	（週休日の活動日数）0日
基礎体力作り 基礎練習（フォア、バック、ツッツキ、サーブ、フットワーク）	基礎体力作り 基礎練習（フォア、バック、ツッツキ、サーブ、フットワーク）	基礎体力作り 基礎練習（フォア、バック、ツッツキ、サーブ、フットワーク）	筋力トレーニング 基礎練習 特別練習 ゲーム練習	筋力トレーニング 基礎練習 特別練習 ゲーム練習	筋力トレーニング 基礎練習 特別練習 ゲーム練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
（週休日の活動日数）0日	（週休日の活動日数）0日	（週休日の活動日数）0日	（週休日の活動日数）0日	（週休日の活動日数）0日	（週休日の活動日数）0日
筋力トレーニング 基礎練習 特別練習 ゲーム練習	筋力トレーニング 基礎練習 特別練習 ゲーム練習	筋力トレーニング 基礎練習 特別練習 ゲーム練習	筋力トレーニング 基礎練習 特別練習 ゲーム練習	筋力トレーニング 基礎練習 特別練習 ゲーム練習	筋力トレーニング 基礎練習 特別練習 ゲーム練習