別紙2 【活動計画】〔 **硬式テニス** 〕部

◇ 年間目標

礼儀を重んじ、学業を最優先したうえで、部活を通して心身の健全な成長を図り、
都大会本戦の進出を目指す。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	3	2	5
2年	6	8	14
3年	4	5	9
4年			
合計	13	15	28

◇ 顧問名・部活動指導員名

佐藤 健司

島村 和夫

西室 章子

峰岸 正則

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 5日
【休養日】 毎週 水曜日 と 日曜日
【活動時間】
（平日） 2時間程度
（週休日等） 3時間程度
【活動場所】 校内のテニスコート

◇ 大会等の主な記録

令和2年度	平成3年度	令和4年度
	都立対抗テニス大会 3回戦出場（女子）	東京都テニス選手権大会 ダブルス5回戦進出 （男子）

◇ 今年度の参加大会

〇東京都高等学校テニス選手権大会
（個人・、団体の部 ）
〇都立対抗テニス大会（団体）
〇高体連新人大会（個人・団体）

◇ 年間（月別）活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
（週休日の活動日数） 4日	（週休日の活動日数） 4日	（週休日の活動日数） 4日	（週休日の活動日数） 4日	（週休日の活動日数） 4日	（週休日の活動日数） 4日
基礎練習、試合形式の練習、練習試合、基礎トレーニング	基礎練習、試合形式の練習、練習試合、基礎トレーニング	基礎練習、試合形式の練習、練習試合、基礎トレーニング	基礎練習、試合形式の練習、練習試合、基礎トレーニング	基礎練習、試合形式の練習、練習試合、基礎トレーニング	基礎練習、試合形式の練習、練習試合、基礎トレーニング
10月	11月	12月	1月	2月	3月
（週休日の活動日数） 4日	（週休日の活動日数） 4日	（週休日の活動日数） 4日	（週休日の活動日数） 4日	（週休日の活動日数） 4日	（週休日の活動日数） 4日
基礎練習、試合形式の練習、練習試合、基礎トレーニング	基礎練習、試合形式の練習、練習試合、基礎トレーニング	基礎練習、試合形式の練習、練習試合、基礎トレーニング	基礎練習、試合形式の練習、練習試合、基礎トレーニング	基礎練習、試合形式の練習、練習試合、基礎トレーニング	基礎練習、試合形式の練習、練習試合、基礎トレーニング