別紙2 【活動計画】〔男子バスケットボール 〕部

◇ 年間目標

1 公式戦、まず一勝

2 部員同士の交流を深め、技術の向上とともにバスケットボールを楽しみ、地域から愛される部活

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	3	1	4
2年	3	1	4
3年	9	1	10
4年			
合計	15	3	18

◇ 顧問名・部活動指導員名

神田 武俊

大原 泰河

及川 昭宣

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 5 日

【休養日】 毎週水曜日と日曜日（長期休業期間は別途定める）

【活動時間】

（平日） 2時間

（週休日） 2時～3時間

【活動場所】体育館

◇ 大会等の主な記録

令和2年度	令和3年度	令和4年度
		市民大会 8 位（15 校中） 新人戦 3 回戦敗退

◇ 今年度の参加予定大会

〇春季大会

〇総体都予選

〇八王子市民大会

〇新人戦

◇ 年間（月別）活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
（週休日の活動日数）4日	（週休日の活動日数）5日	（週休日の活動日数）4日	（週休日の活動日数）1日	（週休日の活動日数）0日	（週休日の活動日数）4日
基礎練習 体力向上 ﾁｰﾑﾌﾟﾚｰの確認	基礎練習 体力向上 ﾁｰﾑﾌﾟﾚｰの確認	基礎練習 体力向上 ﾁｰﾑﾌﾟﾚｰの確認	基礎練習 体力向上 ﾁｰﾑﾌﾟﾚｰの確認	基礎練習 体力向上 ﾁｰﾑﾌﾟﾚｰの確認	基礎練習 体力向上 ﾁｰﾑﾌﾟﾚｰの確認

10月	11月	12月	1月	2月	3月
（週休日の活動日数）4日	（週休日の活動日数）4日	（週休日の活動日数）3日	（週休日の活動日数）3日	（週休日の活動日数）3日	（週休日の活動日数）5日
基礎練習 体力向上 ﾁｰﾑﾌﾟﾚｰの確認	基礎練習 体力向上 ﾁｰﾑﾌﾟﾚｰの確認	基礎練習 体力向上 ﾁｰﾑﾌﾟﾚｰの確認	基礎練習 体力向上 ﾁｰﾑﾌﾟﾚｰの確認	基礎練習 体力向上 ﾁｰﾑﾌﾟﾚｰの確認	基礎練習 体力向上 ﾁｰﾑﾌﾟﾚｰの確認