

別紙2 【活動計画】〔女子バスケットボール〕部

◇ 年間目標						
1 人間力の向上						
2 辛い時こそ前向きに全力で取り組めるチーム						
3 明るく笑顔でバスケットを楽しむ						
4 勝利を喜びに						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	大原泰河		
1年	0	5	5	鈴木宣男		
2年	0	4	4			
3年	0	8	8			
4年						
合計	0	17	17			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 1週 4日						
【休養日】 毎週 月曜日、水曜日 と 土または日曜日						
【活動時間】						
(平日) 2時間						
(週休日等) 2時～3時間						
【活動場所】体育館						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
令和2年度	令和3年度	令和3年度	令和3年度	○春季大会		
総体予選3回戦進出	新人戦3回戦進出	総体予選3回戦進出	夏季大会準優勝	○総体都予選		
		新人戦3回戦進出	新人戦3回戦進出	○夏季大会		
				○新人戦		
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	
集団技能の 基礎基本練習 体力向上 チームプレーの確認	集団技能の 基礎基本練習 チームプレーの確認	集団技能の 基礎基本練習 チームプレーの確認	個人技能の 基礎基本練習 体力向上	個人技能の 基礎基本練習 体力向上	個人技能の 基礎基本練習 体力向上	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	
集団技能の基礎基本練習 体力向上 チームプレーの確認	集団技能の基礎基本練習 体力向上 チームプレーの確認	個人技能の基礎基本練習 体力向上	個人技能の基礎基本練習 体力向上	個人技能の基礎基本練習 体力向上	集団技能の基礎基本練習 体力向上 チームプレーの確認	