

# 西 ～にし～

Good News

## ■八王子北高等学校「産婦人科医を招へいた公開授業」

本校は東京都教育委員会から令和5年度「生涯の健康に関する理解促進事業」に指定されており、このたび12月13日（水）6時限に産婦人科医を招へいた公開授業が行われました。講師には宮益坂メリーレディースクリニック院長の長岡美樹先生をお招きし、2学年194名対象に「プレコンセプションケアへの理解～望む未来を手に入れるために～」をメインテーマに講演をしていただきました。プレコンセプションケアとは、若い世代（女性と夫・パートナー）のためのヘルスケアであり、現在のからだの状態を把握し、将来の妊娠やからだの変化に備えて、自分たちの健康に向き合うことです。思ったように生きるにはまずは、健康が大事ということを高校生に熱く語っていただきました。

更に、講演会後には指導部指導企画課から統括指導主事、指導主事を、経営支援室から支援主事を、外部から5人の小・中・高等学校の先生をお迎えして研究協議会を実施し、意見交換を中心に活発に協議する貴重な機会を得ることができました。「親身に優しく語ってくれて聞きやすかった。」「何か困った事があったら産婦人科医の先生に相談したいと思った。」「短い時間にもかかわらず、重要なことがわかりやすくまとまっていて聞きやすかった。」「今回の話を自分事として捉えて健康第一で過ごしていきたい。」など多くの生徒の変容が見られました。

また、外部の先生方から「実際に、産婦人科医からの授業、現場の声を生徒に届ける貴重な機会であったと思うし、内容の濃い授業でした。」や「テンポよく、話題が切り替わり、とても聞きやすかったです。」など肯定的なご意見をいただきました。



講演する長岡先生



事前・事後授業の様子

研究協議会の様子



配信済みのGood Newsは、以下の掲示板から御覧になれます。

[【令和5年度GoodNews】](#) [【令和4年度特集号】](#) [【令和4年度GoodNews】](#) [【令和3年度GoodNews】](#)