



図書館だより

ほくと 101号

八王子北高等学校図書館

2026年 7月

八北の皆さん！ 1学期、お疲れ様でした。

待ちに待った夏休み、今年も猛暑の夏になりそうですが、熱中症対策をバッチリして

充実の夏休みを過ごしてください。



今年も八王子北校生にすすめるこの1冊—2026—ができました！



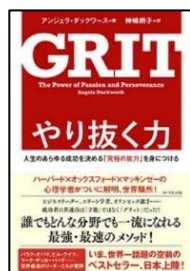
今年度、新しく着任された先生方のおすすめ本を紹介します！

豊田慎之介先生

『やり抜く力』A・ダックワース著

中村瑠那先生

『Dr.STONE』稲垣理一郎著



人生は才能では決まりません。「GRIT」と呼ばれる、「最後まで努力する力」で決まります。この本を読めば、「努力の仕方」が身につきます。成功をつかもう！！

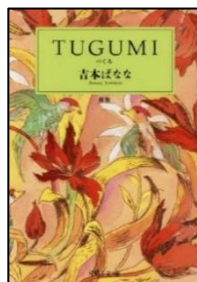


謎の現象によって全人類が石化した世界を舞台に科学の力で文明を1から復活させる物語です。化学や物理生物の知識が物語の中で分かりやすく登場するため楽しみながら科学への興味を深めることができます。

藤井悠先生

『TUGUMI』吉本ばなな著

『あと少し、もう少し』瀬尾まいこ著



西伊豆にある海辺の町で育った少女まりあと性格が悪く生意気だけど生まれつき体が弱いつぐみ、双子のように育った二人だったがまりあとが東京に引っ越すすることになり、二人が一緒に過ごす最後の夏になってしまった。その夏、東京から来た恭一という少年と二人は出会い物語が進む。登場人物一人一人に癖がありますがそれがまた心地よく最後はとりこになってしまうような作品です。

阿部功貴先生



弱小駅伝部が、最後の大会の出場に挑む青春物語です。私は、中学生の頃の朝読書の時間でこの本を読んでいました。当時は私も陸上部に入って、駅伝に励みたかったのですが、残念ながら陸上部はなく、未経験のスポーツを始めるもなかなか上達できずに悩んでいました。そんな時に、近所の書店でこの本を見つけて、「ちぎれそうな身体だって、俺の走りをするんだ」という、寄せ集めの6人が必死になってタスキをつなぐ物語に、当時の私はとても勇気づけられたのを覚えています。今まさに青春を生きる皆さんにおすすめしたい一冊です。ぜひ！

和嶋宏典先生

『キッチン』吉本ばなな著



よしもとばなな『キッチン』は、家族を失った少女が「食」と「台所」を通して心の再生を描く物語である。喪失の痛みや孤独を抱えながらも、人とのつながりの中で少しずつ前を向いて生きていく姿が静かに綴られている。やさしく透明感のある文章は、日常の何気ない瞬間に潜む温もりや希望を浮かび上がらせ、読む者の心にそっと寄り添う作品である。

篠塚未夏先生

『キリン解剖記』郡司芽久著



物心つく前からキリンが大好きだったという著者は世界で一番キリンを解剖しているかもしれないと書いている。解剖と聞くとゾッとする人もいるかもしれないが、この本はキリン愛にあふれている。なによりも、好きなことを突き進んできた著者の歩みがおもしろい。進路を考えている人にぜひ読んでほしい。

Teamsの全生徒、全教員に配信していますので、ご覧になってください。

また、図書館入ってすぐの右側書架に展示しています！先生方、ご協力大変ありがとうございました



夏休み一休館日のお知らせ

8/10(月)、8/12~8/14(金)は閉庁日の為、休館
8/21(木)~8/24(月)は蔵書点検の為、休館
土日、祝日は休館です。ご不便をおかけしますがよろしくお願いいたします。



新着図書



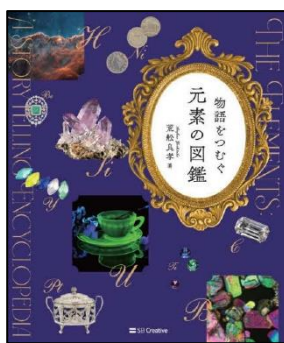
『咲良は上手に説明したい！』 滝沢志郎著



“情報をわかりやすく伝える”
それがテクニカルライター！
ゴミ分別の案内、AED やベビーカー、トイドローンの説明書…
1つ1つの“トリセツ”を、新人
テクニカルライターの咲良が
悩み奮闘しながら作り上げてい
きます。

熱意溢れるお仕事小説！

『物語をつむぐ元素の図鑑』 荒松良孝著



「ただの記号」で済ませるには
もったいないほど、美しい元素の
世界。

金銀銅、宝石、水、調味料など、
皆が知っている身近な元素から、
医療現場や電子機器に欠かせない
元素、「レアアース」と呼ばれる
元素など、ひとつひとつをわかり
やすく紹介してくれます。

『私たちはたしかに光ってたんだ』 金子玲介著



高校1年生の瑞葉がクラスメイ
トの朝顔に誘われ結成した4人
組バンド、《さなぎいぬ》。

“天才”朝顔が作ったオリジナル
曲と共に、夢の「紅白出場」へ
の道を切り開いていくけれど…

「大好きだから、辞めた」

苦しくて眩しい、青春小説！

『小さな故意の物語』 東野圭吾著



担任する児童の父が殺された。
気になった先生は聞き込みを始
め… (『しのぶセンセの推理』)

なぜ親友は屋上から転落死した
のか。“俺”が辿り着いた「小さ
な故意」とは (『小さな故意の
物語』)

ミステリー初心者にも読みやす
い、東野圭吾の“入門書”。



国際交流をサポート！韓国特集



『地図でスッと頭に入る韓国』

クォン・ヨンソク監修



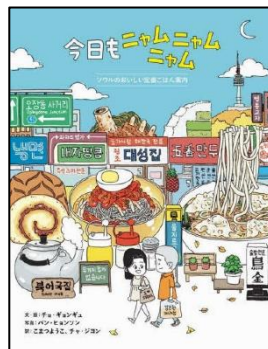
「韓国ってどんな国？」
そんな質問に答えてくれる1冊。

K-POP の聖地の場所、韓国の
歴史を知ることができる場所、
工業地帯としての顔や教育大国と
しての顔が見られる場所など。

読めば韓国への旅がより充実した
ものになること間違いなし！

『今日もニャムニャムニャム』

チョ・ギョンギョウ文・絵



ソウル生まれソウル育ちの作者
による、ソウル定番ごはん紹介
コミック。

おすすめメニューはもちろん、
お店の雰囲気やおすすめの食べ
方などを、たくさんのイラスト
と写真で教えてくれます。

ソウルに行ったらぜひ立ち寄っ
てみてくださいね！

『ことりっぷ ソウル』



最新のソウルを知りたいなら
この本。

トレンドの地・聖水や最大級の
繁華街・明洞、伝統家屋が立ち
並ぶ益善洞などなど、“ハッ
プル(ホットプレイス)”の情報が
盛り沢山！

計画を立てる時の必読本です！

『起きてから寝るまで韓国語表現 1000』

山崎玲美奈・金恩愛監修



「ここで二度寝したらきっとア
ウトだ…」

「洗濯物がたまってきたな…」

「デザートは別腹だよな」

朝起きてから寝るまでのふとし
た呟きを、韓国語で表現してみ
ませんか？