



図書館だより

ほくと 83号
八王子北高校図書館
2024年11月

進路実現にむけ、図書館からエールを！



例年に比べ、今年は多くの三年生が図書館で進路に向けた活動をしている姿を拝見し、陰ながらエールをおくる毎日です。

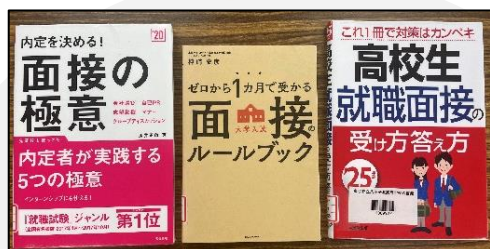
少しでもみなさんの頑張れる場となり、ちょっと息抜きできる場でもありたい、そう願い、今月は進路対策の本を、ほんの少し細かくご紹介します！

進路対策本エリア：図書館中央柱二面

(図書館入って右斜め前を見るとすぐそこに！)



一面接攻略ー



入室時、ノックは何回？

お辞儀のポイントや言葉遣い、正しい姿勢は？

ドアの開け閉めはどうやるんだっけ？

その場限りでやりすごす！

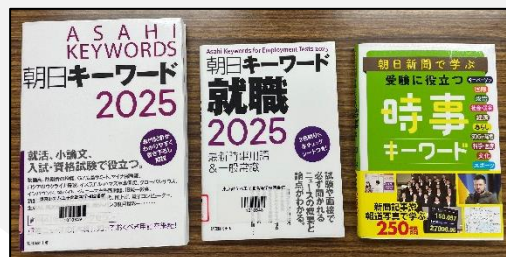
ではなく、普段から意識する事が面接攻略の

ポイントかも・・・◎

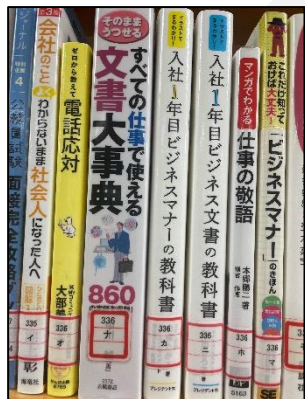
一時事ネタ復習ー

選択的夫婦別姓・ヤングケアラー・マイナ保険証・異常気象・円高・円安・日経平均株価・政治資金・タリバン・南海トラフ地震・大谷翔平・・・。

政治、経済、環境、教育、戦争、宗教、医療、スポーツ・・・と、幅広い世界・国内のできごとを、重要なキーワードで復習しよう。



ービジネスマナーー



就職し、社会人となる皆さんへ。

電話の受け答えや取次、来客対応に名刺交換。文書作成、スケジュール管理・・・ええ！できて当たり前？

仕事を覚える以前の問題！？

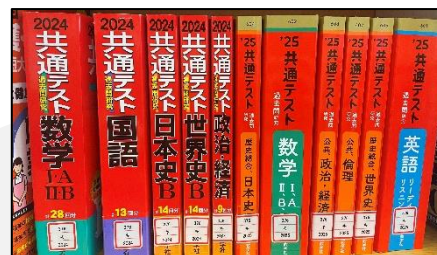
厳しく感じるかもしれませんが、

学生と社会人とでは意識や行動が確実に変わります。

分らぬことは一つ一つ学ばばよい！

不安解消のためにも、ある程度準備しておくとも良いかも◎

ー解きまくり！ー



ちょっと見えづらいところですが、進路対策コーナー

下から二段目に配架してあります。

冊数は限られていますが、ご利用ください。

健

康

第

一



新着図書

『あの花が咲く丘で君とまた出会えたら』

汐見夏衛著



話題になった「あの花〜」のスピノフ短篇集です。汐見夏衛さん愛する読者を決して裏切らない作品です。

『籠の中のふたり』 葉丸岳著



母に自殺された弁護士と父が失踪した傷害致死犯。二人は従兄弟で同居することになり、思いがけない事実が判明してきます。

『難問の多い料理店』 結城真一郎著



コロナ禍でデリバリー専門のレストランのシェフがスーパーイーツのような配達員を使って情報を収集し、謎を解いていくという設定。

『読書嫌いのための図書室案内』

青谷真未著



「本を読むことは現実に立ち向かう術の一つだよ」と読書嫌いな高校生の浩二は本好き女子から言われ、廃刊久しい図書新聞の再刊を任される事に。

『推しの素晴らしさを語りたいのにやばいしかでてこない』 三宅香帆著



推しを語ることは自分の人生をかたること。語る前の準備も大事だということ。やばい！で済ませたらヤバイかもしれません。

『広島・長崎・沖縄からの永遠平和詩歌集』



被爆者や戦禍に遭遇した人々の声にならない無言の思いや叫び声の代弁を言葉を通して残された詩歌集。

『アイヌもやもや』 北原モコットウナシ著



アイヌを一つのテーマとしながら、それに留まらない視点と、様々な差別について解説もされ、差別について考えるきっかけになります！

『アイヌがまなざす』 石原真衣著



いまだに継続する差別に対して、アイヌに人々は何を問い、行動してきたのか。五人の当事者へのインタビューから現代のアイヌを考えていきます。

『北海道とアイヌ民族の歴史』 桑原真人監修



目からウロコで北海道の独自の歴史がわかります。

アイヌシリーズは来年の修学旅行用に早めに用意しました



季節の変わり目、体調の変化はありませんか？

最近、睡眠はとれていますか？ おなかの調子はどうですか？

スクワットやっていますか？

北校の生徒の皆さんと先生方の健康のために

健康特集で紹介します♡



『ドクターズスクワット』



『ムリしない腸活』



『糖質疲労』



『睡眠の超基本』



『お腹が弱い人のための30秒腸活』

3つのバランスを保つことが大切！！

