

GRIZZLIES

Hachioji Higashi Basketball

活動方針 POLICY

私たちは「東京都ベスト32」「八王子市民大会優勝」「4校リーグ優勝」をスローガンに掲げ、日々の練習に取り組んでいます。バスケットボールを通じて技術だけでなく、人間力、そして自分で考え行動する力を育てることを大切にしています。

- 【方針①】 超攻撃的な DF から、走るバスケットを展開
- 【方針②】 「言い訳しない」「人のせいにならない」「先んずれば人を制す」
- 【方針③】 勉強との両立を図り、文武両道を実践する
- 【目標】 東京都ベスト32 八王子市民大会 優勝 4校リーグ 優勝

【顧問・指導者の考え】

進学校だからこそ、「勉強ができる」個性だけで終わらないでください。男子バスケットボール部では、「勉強とスポーツ（バスケ）ができる」という2つの個性を持つ人材の育成に力を入れます。勉強と同じで、自分が努力して手に入れた力や個性は、今後の人生の助けになります。

ぜひ一度、本校の男子バスケットボール部へ参加してください。

いつでもお待ちしております。

活動日程 SCHEDULE

曜日	時間	場所
平日	16:00～18:00	体育館
土・日・祝	3～4時間程度	本校体育館、他学校
* 平日2日間オフ、土日祝に練習試合や公式戦等あり		

チームの近況 TEAM NEWS

【更新日：10月19日】 先日行われた R8 年度 新人戦の結果をお知らせします。

1 回戦 vs 玉川学園 103 - 55 ○

上記の結果より、新チーム後 初の公式戦において 1 つ勝ち上がることができました。

出場選手全員が得点することができ、チームの雰囲気の良いまま勝利を飾ることができました。

10 月 25 日（日）に行われる 2 回戦目は都立日野高校との試合になります。4 校リーグでは大差をつけられた相手に対して、最後まで食らいつけるように頑張ります。

また、会場に足を運んでくださった保護者の方々、チーム関係者の方々、お忙しい中ありがとうございました。引き続き、どうぞよろしくお願いいたします。

中学生のみなさんへ MESSAGE

バスケット勉強をがんばりたい中学生を待っています！

経験者・初心者問わず、バスケットボールが好きな仲間を歓迎しています。ほかの同級生より上手になりたい、強くなりたい、仲間と本気でバスケットに向き合いたい気持ちがあれば大丈夫です。

見学・体験練習はいつでも受け付けています。

以下のフォームまたは QR コードよりお申込みください。

<https://forms.cloud.microsoft/r/0d2sxsCGwq>



* 当日のケガに関して、応急処置は行いますが、中学校側で加入している保険適応外となる可能性がございます。各自で 1 日保険にご加入ください。

◆ お問い合わせ

顧問：【 吉田 直斗（保健体育科） 】 / 電話：【 042-644-6996 】



【 都立八王子東高等学校 男子バスケットボール部 GRIZZLIES 】