



# 6月の予定献立表



令和8年度 八丈高等学校定時制

月	火	水	木	金	給食予約 締切日
1日 牛乳の日 牛乳 チリコンカンサンド 野菜チップス ミモザサラダ クリームスープ	2日 アジの日 牛乳 麦ご飯 チンジャオロースー 白ムロアジのつみれ汁 果物	3日 牛乳 ゆかりご飯 おからハンバーグ サイコロポテトサラダ 切干大根の味噌汁	4日 虫歯予防デー 牛乳 いりご飯 ししゃものごま揚げ カミカミ和え ごぼう入りかきたま汁	5日 三色丼 ひじきの五目中華煮 チンゲン菜のスープ デザート	5月22日 (金)
振替休日	9日 麦ご飯 鶏の唐揚げ こんにゃくサラダ 田舎汁 デザート	10日 冷やし中華 生揚げの肉野菜あんかけ 果物	11日 入梅 麦ご飯 魚の梅おろしだれがけ なすとピーマンの味噌炒め 豆腐のすまし汁 デザート	12日 麦ご飯 肉団子と野菜の甘酢あんかけ 切干大根の炒め煮 お麩のすまし汁 果物	5月29日 (金)
15日 麦ご飯 春巻き いんげんサラダ わかめスープ	16日 北海道メニュー 豚丼 磯辺和え 三平汁 デザート	17日 ピーンズドライカレー シーチキンサラダ デザート	18日 ぶどうコッペパン 鶏肉団子のガーリックトマト煮 パンネソテー コーンポタージュ	19日 麦ご飯 魚のフライオーロラソースがけ ピリ辛和え かきたまスープ 果物	6月5日 (金)
22日 麦ご飯 ぎせい豆腐 プルコギ かにかまと春雨のスープ 果物	23日 図書コラボ 麦ご飯 ビーフシチュー キャベツとコーンのサラダ 果物	24日 冷やしぎつねうどん フィッシュカツ わさび和え 果物	25日 カレーピラフ 洋風炒り卵 ジュリエンスープ デザート	26日 ハワイメニュー 麦ご飯 モチコチキン ロミロミ風サラダ サイミン風スープ 果物	6月12日 (金)
29日 セレクトメニュー 麦ご飯 A 鶏肉の葱ソース B 魚の葱ソース 三色ごま酢和え かぼちゃの味噌汁 果物	30日 夏越の祓 夏越ご飯 高野豆腐の味噌汁 デザート	「星やどりの声」に登場する ビーフシチューを再現します♪		~予約開始のお知らせ~ 給食予約システムにアクセスして、予約をしてください 1週目のめ切は5月22(金)です スマホ用予約システム ログインページはコチラ	6月19日 (金)

\*給食時間は25分間で、通常18:15~18:40  
早出し17:30~17:55です

\*食材納入の都合により、献立を変更することがございます  
のでご了承ください  
\*果物は旬のものを提供します  
\*牛乳は毎日つきます

### 【栄養価】

	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	カルシウム	マグネシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維量
	kcal	g	g	g	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g
月平均	780	32	29	2.5	342	105	3	617	0.9	1.2	69	6
基準値	860	28~43	25~37	2.5未満	360	130	4	310	0.5	0.6	35	7以上