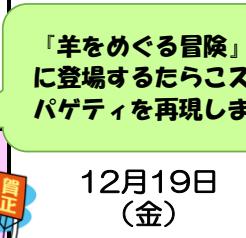
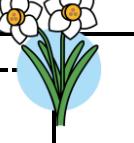


1月の予定献立表

令和7年度 八丈高等学校定時制

月	火	水	木	金	給食予約 締切日	
1月24日~30日は、全国学校給食週間です！						
<p>日本の学校給食は、明治22年、山形県鶴岡町（現：鶴岡市）の私立忠愛小学校で提供されたのが始まりとされています。その後、各地に広まったものの、戦争による食料不足で中断されました。</p> <p>戦後、子どもたちの栄養不足を改善するため、昭和21年にアメリカの支援団体「LARA（アジア救済公認団体）」から、給食用物資の寄贈を受けて、翌年1月から学校給食が再開されることになりました。昭和21年12月24日に、東京都内の小学校で給食用物資の贈呈式が行われたことから、この日を「学校給食感謝の日」としましたが、昭和25年度からは、冬季休業と重ならない1月24日~30日までの1週間を「全国学校給食週間」とすることが定められました。</p>						
 <p>~予約開始のお知らせ~ 給食予約システムにアクセスして、予約をしてください 最初の〆切は12月19日（金）です スマートフォン用 予約システム ログインページはコチラ</p>	 <p>アクセスは こちら</p>		8日 始業式 早出し 麦ご飯 魚入り卵焼き 紅白なます もちなし雑煮 デザート	9日 図書コラボ たらこスパゲティ 野菜ソテー 和風ポトフ デザート	 <p>『羊をめぐる冒険』に登場するたらこスパゲティを再現します</p> <p>12月19日（金）</p>	
 <p>成人の日</p>	12日 麦ご飯 高野豆腐の甘酢煮込み ひじきのマヨ和え じゃが芋の味噌汁 デザート	13日 麦ご飯 高野豆腐の甘酢煮込み ひじきのマヨ和え じゃが芋の味噌汁 デザート	14日 カレーピラフ 白菜サラダ ピーンズスープ デザート	15日 ロシア料理  黒砂糖食パン ヨージキ オリヴィエサラダ シチー デザート	16日 麦ご飯 魚のニラソースがけ わかめとこんにゃくの和え物 かぶのかきたま汁 果物	<p>12月19日（金）</p>
	19日 麦ご飯 麻婆豆腐 大根と水菜の磯和え 味噌ワンタンスープ デザート	20日 麦ご飯 ハンバーグのトマトソースがけ ペンネソテー ^{スコッチブロス} 果物	21日 セレクト  きのこご飯 A 鶏肉の味噌レモン焼き B 魚の味噌レモン焼き 油揚げのせサラダ ^{相性汁} 果物	22日 鹿児島料理  鶏飯 がね 青菜のお浸し デザート	23日 回鍋肉丼 春雨サラダ タッケジャンスープ 果物	<p>1月9日（金）</p>
	26日 麦ご飯 鮭の塩焼き 即席漬 豚汁 果物	27日 揚げパン くじらのオーロラソースがらめ キャベツサラダ ポタージュスープ デザート	28日 スパゲティミートソース フレンチサラダ 玉子コーンスープ 果物	29日  チキンカレーライス じゃこサラダ デザート	30日  麦雑炊 島魚のさつま揚げ 糸寒天のごま酢和え 豆腐とわかめのすまし汁 果物	<p>1月16日（金）</p>
<p>全国学校給食週間(1月24日~30日)</p>						

*給食時間は25分間で、通常18:15~18:40
早出し17:30~17:55です

*食材納入の都合により、献立を変更することがございます
のでご了承ください

*果物は旬のものを提供します

*牛乳は毎日つきます

	【栄養価】											
	エネルギー kcal	たんぱく g	脂質 g	食塩 相当量 mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	
月平均	808	33	29	2.5	345	109	3	724	1.1	1.2	72	7
基準値	856	28~43	19~29	2.5未満	360	130	4	310	0.5	0.6	35	7以上