










1月の予定献立表



令和7年度 八丈高等学校定時制

月	火	水	木	金	給食予約 締切日
<div> 1月24日~30日は、全国学校給食週間です! </div> <p>日本の学校給食は、明治22年、山形県鶴岡町（現：鶴岡市）の私立忠愛小学校で提供されたのが始まりとされています。その後、各地に広まったものの、戦争による食料不足で中断されてしまいました。</p> <p>戦後、子どもたちの栄養不足を改善するため、昭和21年にアメリカの支援団体「LARA（アジア救済公認団体）」から、給食用物資の寄贈を受けて、翌年1月から学校給食が再開されることになりました。昭和21年12月24日に、東京都内の小学校で給食用物資の贈呈式が行われたことから、この日を「学校給食感謝の日」としましたが、昭和25年度からは、冬季休業と重ならない1月24日~30日までの1週間を「全国学校給食週間」とすることが定められました。</p> <div><div> ~予約開始のお知らせ~ 給食予約システムにアクセスして、予約をしてください 最初のべ切は12月19日（金）です スマホ用 予約システム ログインページはコチラ</div><div> アクセスは こちら</div></div> <div><div><div>8日 始業式 早出し 麦ご飯 魚入り卵焼き 紅白なます もちなし雑煮 デザート</div><div></div></div><div><div>9日 図書コラボ たらこスパゲティ 野菜ソテー 和風ポトフ デザート</div><div></div></div></div> <div><div>12日  成人の日</div><div>13日 麦ご飯 高野豆腐の甘酢煮込み ひじきのマヨ和え じゃが芋の味噌汁 デザート</div><div>14日 カレーピラフ 白菜サラダ ビーンズスープ デザート</div><div>15日 ロシア料理 黒砂糖食パン ヨーシキ オリヴィエサラダ シチー デザート</div><div>16日 麦ご飯 魚のニラソースがけ わかめとこんにゃくの和え物 かぶのかきたま汁 果物</div></div> <div><div>19日 麦ご飯 麻婆豆腐 大根と水菜の磯和え 味噌ワタンスープ デザート</div><div>20日 麦ご飯 ハンバーグのトマトソースがけ ペンネソテー スコッチブロス 果物</div><div>21日 セレクト きのこご飯 A 鶏肉の味噌レモン焼き B 魚の味噌レモン焼き 油揚げのせサラダ 相性汁 果物</div><div>22日 鹿児島料理 鶏飯 がね 青菜のお浸し デザート</div><div>23日 回鍋肉丼 春雨サラダ タッケジャンスープ 果物</div></div> <div><div>26日 麦ご飯 鮭の塩焼き 即席漬 豚汁 果物</div><div>27日 揚げパン くじらのオーロラソースがらめ キャベツサラダ ポタージュスープ デザート</div><div>28日 スパゲティミートソース フレンチサラダ 玉子コンスープ 果物</div><div>29日 チキンカレーライス じゃこサラダ デザート</div><div>30日 麦雑炊 島魚のさつま揚げ 糸寒天のごま酢和え 豆腐とわかめのすまし汁 果物</div></div> <div><div>12月19日（金） 『羊をめぐる冒険』 に登場するたらこ パゲティを再現しま</div><div>12月19日（金）</div><div>1月9日（金）</div><div>1月16日（金）</div></div>					

全国学校給食週間（1月24日~30日）

*給食時間は25分間で、通常18:15~18:40
早出し17:30~17:55です

*食材納入の都合により、献立を変更することがございます
のでご了承ください
*果物は旬のものを提供します
*牛乳は毎日つきます

【栄養価】

	エネルギー	たんぱく	脂質	食塩 相当量	カルシウム	マグネシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物 繊維量
	kcal	g	g	g	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g
月平均	808	33	29	2.5	345	109	3	724	1.1	1.2	72	7
基準値	856	28~43	19~29	2.5未満	360	130	4	310	0.5	0.6	35	7以上