

12月の予定献立表

令和7年度 八丈高等学校定時制

月	火	水	木	金	給食予約 締切日
1日	2日	3日	4日	5日	
麦ご飯 生揚げの肉巻き ひじきのツナサラダ 根菜汁 果物	麦ご飯 スパニッシュオムレツ ポパイサラダ シーフードミルクスープ デザート	吹き寄せご飯 魚のじゃが味噌焼き 青菜と油揚げのオイスター炒め 鶏ごぼう汁 果物	麦ご飯 豆腐ハンバーグの野菜あんかけ キャベツとコーンのサラダ 白菜のコチュジャンスープ デザート	麦ご飯 チキン南蛮 付け合わせ チンゲン菜のワンタンスープ デザート	11月21日 (金)
8日 富山メニュー	9日	10日	11日	12日	
麦ご飯 ぶり大根 おすわい だんご入りきのこ汁 果物	ガパオライス バンバンジーサラダ 切干大根スープ デザート	麦ご飯 ししゃものカレー揚げ 小松菜のおかか和え 生揚げとわかめの味噌汁 デザート	パン2種 明日葉シチュー じゃこサラダ 果物	ポークチャップ コロコロサラダ ポトフ 果物	11月28日 (金)
15日	16日 イタリアメニュー	17日	18日	19日	
きじ焼き丼 糸寒天のごま酢和え はんぺんのみそ汁 果物	スugo・アッラ・ジェンベーゼ パンツァネッラ ミネストラ	ビーフカレー パプリカサラダ デザート	若菜ご飯 鶏団子と白菜の煮物 かぶの味噌汁 デザート	麦ご飯 ヤンニョムチキン 三色ナムル サンラータン 果物	12月5日 (金)
22日 冬至メニュー	23日	24日 セレクト・クリスマスマニュ	25日 図書コラボ・早出し	26	
麦ご飯 魚のゆず味噌がけ 冬至きんぴら かぼちゃの味噌汁 おからナゲット	三種のそぼろ丼 里芋サラダ 生揚げとわかめのすまし汁 果物	和風きのこスパゲティ さつま芋のマヨサラダ 具沢山トマトスープ A クリームケーキ B チョコクリームケーキ	キャロットライス クリームシチュー グリーンサラダ 鶏の唐揚げ	冬休み	12月12日 (金)



～予約開始のお知らせ～

給食予約システムにアクセスして、予約をしてください



アクセスは
こちら



「キャロリング」に登場する
鶏のから揚げとクリームシ
チューを再現します♪



*給食時間は25分間で、通常18:15~18:40
早出し17:30~17:55です

*食材納入の都合により、献立を変更することがございます
のでご了承ください

*果物は旬のものを提供します

*牛乳は毎日つきます

【栄養価】

	エネルギー kcal	たんぱく g	脂質 g	食塩 相当量 mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 μg	ビタミンA mg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物 繊維量 g
月平均	865	35	36	2.5	368	113	3	704	0.9	1.2	84	7
基準値	856	28~43	19~29	2.5未満	360	130	4	310	0.5	0.6	35	7以上