

留学だより③

2026 年 8 月 15 日 高橋鷹喜

●はじめに

僕の 10 か月のニュージーランド留学も早いものでもう残り約 3 か月となりました。留学生の中には留学国が気に入って、帰りたくないだったり、さみしいと感じたりする人もいますが、僕はむしろ逆で日本に帰国するのが楽しみです。

今回の留学だよりでは留学だよりで貼っていた質問箱、個人のインスタグラムから質問を募集したので、それへの回答を中心にできたらいいなと思います。自分が書きたいことを書くよりは、みんなが知りたいことを書くべきだと思ったので、今回はこういうテーマで書きたいと思っています。最後まで読んでくれると嬉しいです。



●質問回答

・留学で一番困ったことは？

色々ありますが、自分は友達関係に困ったと思います。最初は何を言っているかもあまりわからないし、日本みたいに学級という定義がないので接点もあまりありません。一応僕の学校には Atewhai という週に一回集まるホームルーム的なものもありますが、そのクラスは基本プライマリースクール（日本で言う小学校）から基本変わらないみたいなので、最初からみんなもう仲いいグループができていているというような状態でした。

友達関係は僕個人の境遇の話なので、留学で絶対直面するもので言うなら、気候は意外と困ることだと思います。ニュージーランドの冬、朝と夜はすごく寒いです。留学する人は一度気候をしっかりと調べて服装選びなどをするといいと思います。

・ホストファミリーはどんな感じ？

ホストペアレントがマレーシア出身で中華系の人たちです。ホストペアレントにも子どもがいてその人たちはもう成人しています。子どもの中の一人とその韓国出身の奥さん、彼らの赤ちゃんがいます。加えて香港出身の留学生もいます。ややこしいですがこんな感じです。ホストファミリーは良い意味でかなり放任的で、門限なども割と適当です。家事もほとんどやってくれて、手伝おうとすると触ってほしくないのかなってくらい平気だよと言ってくれます。ごはんはアジアの料理が多く、たまに日本の料理も作ってくれます。厳しいルールはシャワーくらいで（8分以内、一日一回というルールがあります）、人柄も親切ですごくありがたいです。



・海外行くためにしておいた方がよいことは？

海外に行く目的が留学ということに絞ると、やっぱり英語力が一番大事です。結局英語力ないと楽しいはずの留学も全然楽しめません。正直僕はもっと英語やっとならばよかったと後悔しています。英語力があれば、授業が楽、会話に困らない、英語のエンタメが見られる、友達ができる、色々チャレンジできる、恥ずかしい思いをしないなどなどたくさんあります。言語は人間である以上一番とっていいくらい大事です。

その他で言うなら、やりたいことや目標を決めておく、何か一つ趣味を持っておく（類は友を呼びます）、気候や地名などの基礎情報調べとかですね。あとは結局気持ちと行動力です。

・ニュージーランドで一番びっくりしたことは？

これも色々ありますが、日本のギャップってところを考えると、教科選択に関しては驚きました。日本の高校（普通科）は基本、国語、数学、英語、社会系、理科系がメジャーなとこだとあると思います。でもニュージーランドの高校は日本の何倍も選択肢があります。数学は計算系、統計系、図形系にわかれていて、ビジネスやアカウンティング（金融系）、心理学、社会学、スペイン語やフランス語、マオリ語などの語学系、エンジニアリングという機械・工学系、写真やアート、ダンスやドラマ（劇）などなど。確かに日本も普通科以外ならたくさん選択肢がありますが、ニュージーランドはこれが一般的と定義されていることが大きいですね。日本にいと高校卒業して大学行ってオフィスワーカーになるのかな？なんてことを自分は考えていましたが、ニュージーランドに来るともっと色々な選択肢が見えてきます。農業でも機械系でもデザインでも、たくさんの選択肢が広がっています。

・留学してから自分に変化はあった？

自分に変化があったというよりは、自分もあまり知らない自分を知れたり、自分にとって大切なことを知れたりした、というところが大きいと思います。留学に来ると周りの環境のほとんどが一気にリセットされます。そうすると自分にかかる負荷や影響が変わる、もしくはなくなるので、自分がどういう人間なのかということを考えたり感じたりすることが多くなります。特に一人の時間が増えるので考えごとをする時間も増えました。そんな時間を経て、僕は自分の好きなことへの解像度、人間関係の大切さ、行動することの大切さ、自分の足りないところなどを知れた気がします。こういう体験は意外と日本でもできるような気がしていて、SNSを一週間断ってみるなどすると、周りのノイズがなくなって自分に向き合えると思いますよ。

・今ハマっていることは？

休日にほぼ一日スマホをロックして見ずに、どこかに一人で出かけて外食するのが最近の

ハマっていることです。スマホなしでかけると意外と色々なことが楽しめます。ふと見る風景、食事、自然の音など意外と見逃している小さな幸せが多いです。少し歩いて風景の写真を撮ったり、図書館に行って勉強をしたりするのも非常に有意義な休日になります。あとはサッカーにハマって

います。友達と学校の昼休みにサッカーをするのがいつものルーティーンになっています。日本ではスポーツは結構競技として考えがちですが、ニュージーランドに来てからは、健康のためや楽しむためのものと考えることが多くなりました。それと本当にタイムリーな話だと朝ランにハマっています。起きて朝食前に朝走ると、脳がクリアになった感じがしますし、体温も上がって調子が良くなります。右の写真は過去一番寒い日の朝に走り行ったときに撮った、凍っている葉っぱたちです。



今回の質問回答はこれくらいにします。本当はもっと質問があり、ポンポン答えていけばすべて答えられていたと思いますが、今回はだいたい質問が来たのが早い順で回答していきましました。他の質問に対しては今後の留学だよりや個人のインスタグラムなどで返答していけたらいいなと思います。たくさんの質問、ありがとうございます。

●最後に

読んでくださりありがとうございます。今回は本当に質問回答だけで埋めてみました。自分の書きたいことを書くのもいいですが、僕がこの留学だよりを書く理由は、留学がどんなものなのかを伝えたり、少しでもみんなの留学への不安をなくしたり、興味を持ってもらったりしてもらいたいことだと思います。残り約三か月の留学、後悔のないよう過ごしていきたいと思っています。

●留学・留学だよりに関する質問や要望はここから↓

<https://ninjar.jp/users/bae9a28896dcb9d68f41/themes/new>