

03八丈高第1800号  
令和3年12月24日

## 冬休みの過ごし方について

都立八丈高等学校長  
佐藤 俊一

冬休みは、自己啓発に努め、将来にわたる在り方、生き方を考える上で有意義な機会です。今自分が何をすべきなのかをしっかりと考え、新学期から行動できるように計画しましょう。

- ・進路の決まった3年生・・・4月から始まる新たなスタートに向けて準備を整える期間です。
- ・これから進路を勝ち取ろうという3年生・・・進路実現のためのラストスパートです。頑張ってください。
- ・2年生・・・進路を決定するまでに残り1年を切りました。目標に向けた試みを実践する期間としましょう。
- ・1年生・・・4月から上級生となります。部活動や将来の進路への取り組みに向けて目標を設定し、その実現に向けた計画を立てる時期です。

始業式は1月11日(火)です。17日間の長い冬季休業日となりますが、八高生としての自覚を忘れず、以下のことに気を付けて有意義な冬休みを過ごしてください。

### 1 新型コロナウイルス感染症予防の徹底

- ① 外出は少人数で、混雑している場所や時間を避ける。都県境を越える移動の際は、基本的な感染症対策を徹底する。
- ② マスク(不織布)の正しい着用、3密の回避、正しい手洗い、手指消毒など  
※ インフルエンザの予防のためにも、こまめな手洗い、うがいを心がける。
- ③ 毎朝検温、健康観察
- ④ 十分な換気

### 2 自覚を持って、節度ある生活を!

- ① 遅くとも午後10時までには帰宅し、無断外泊をしない(午後11時以降は補導の対象)。
- ② 染髪・脱色・パーマなど、頭髪や服装等に関する校則に違反することはしない。
- ③ 交通事故には十分に気をつける。以下のことを守る。
  - ・ 自転車乗車時はヘルメットを着用する。
  - ・ 自転車での右側走行・無灯火運転はしない。
  - ・ スピードを出し過ぎない。
  - ・ スマートフォンを見ながらの運転は絶対しない。
  - ・ 法令の遵守と「自転車安全利用五則」を守る。

原動機付自転車・自動車の免許を取得した人は、安全運転を十分に心がけてください。未熟な運転による高校生の死亡事故が多発しています。無免許運転(駐車場や私有地も含む)や原動機付自転車での

二人乗り、ノーヘルなどは特別指導になります。また、原動機付自転車・自動車の免許を取得しようと考えている生徒は、事前に三者面談・届け出が必要です。

- ④ 飲酒・喫煙・大麻・覚醒剤・危険ドラッグ等、薬物乱用や法律で禁止されている行為は絶対に行わない。雰囲気流されることのないようにしてください。

1月11日の始業式の時以降、指導されることのないように身だしなみを整えましょう。

### 3 アルバイト 家族と相談し、約束を守りましょう!

- ① 感染リスクを十分に考慮し、不特定多数の人との接触はできるだけ避ける。高校生の本分である勉強や学校生活の支障にならないようにする。  
アルバイトは貴重な社会勉強である反面、取り組み方次第で高校生活によくない影響を及ぼすこともあります。家庭でよく相談し、学校への届けの提出を忘れないでください。
- ② 同席にて酒を注ぐような店、風俗関係の店でのアルバイトは一切禁止。

### 4 登校する際のルール

- ① 登校する時は、原則制服を着用する。  
異装届けの出ている部活動は、ジャージでの登下校が認められています。部活動後、委員会活動や学習活動などを行う場合は制服となります。ネクタイ、リボンの着用は自由です。
- ② 普段と同様に原動機付自転車・自動車登校は禁止。  
特別指導の対象になります。

### 5 上京時の注意

- ① 私事や進路活動などで上京する場合は、旅行届を必ず担任に出してください。
- ② 感染リスクの高い場所として繁華街やカラオケ、ゲームセンター等への出入りは避ける。  
外食の際は、感染防止徹底宣言ステッカーを掲示している飲食店を利用しましょう。

### 6 SNS利用上の注意

- ① SNSやインターネットを利用した犯罪が多発しています。振り込め詐欺につながる可能性があることも知っておきましょう。また、危険なサイト(出会い系やマルチ商法などの悪徳商法)に安易にアクセスしないようにしましょう。被害を受けないよう、十分注意してください。
- ② インターネット・携帯電話・スマートフォンを介した「誹謗・中傷」は犯罪です。SNS・ウェブログ・掲示板等への個人情報等の書き込みや写真・動画の無断掲載等は思わぬ人間関係のトラブルに発展し、犯罪の被害者や加害者になる場合もあります。他人の人権を尊重し、共に助け合うことは社会生活の第一歩です。他人の気持ちや情報モラルについて、よく考えて行動してください。

## 7 冬休みを有意義に

- ・ 年末年始は家族や親せき、地域の方と接する機会が多くなります。家庭や地域社会の一員としての自覚を持ち、マナーやルールを守って有意義な冬休みになるように過ごしましょう。
- ・ 高校生の時期は、学校生活や友人関係、進路のことなど、様々な悩みごとを抱えがちな時期です。一人で悩んでいても、なかなか解決できないことが多いようです。冬休みには家庭で過ごす時間も長くなりますので、この機会に学校での出来事や友人との関係、進路などについて、家庭の方と話す機会をもちましょう。

## 8 自分がつらいと思ったら・・・

もし、今何かに悩み、苦しんでいる人がいたら、一人で悩まず誰かに相談してください。相談先のリストを掲載します。もちろん、学校でも対応します。

【保護者の方へ】何か気になることがあれば、ぜひ学校にご相談ください。ご家庭でもお子さまのちょっとした変化をとらえるとともに、命の大切さについてご指導いただくと幸いです。

八丈高等学校：04996（2）1181（代表）・1182（全日制職員室直通）